

Persönliche Notfallkarte für Tourenteilnehmer/innen

<ul style="list-style-type: none"> ➤ Die Notfallkarte ist bei allen Touren mitzunehmen ➤ Die Notfallkarte dient der eigenen und der Sicherheit der anderen Tourenteilnehmer ➤ Angaben werden vertraulich behandelt ➤ Die Notfallkarte ist vom Tourenteilnehmer im Rucksack mitzunehmen ➤ Es liegt im Interesse des Tourenteilnehmers, die Angaben bei Bedarf zu aktualisieren 	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #d9ead3;"> <th colspan="2" style="text-align: left;">Persönliche Angaben</th> </tr> <tr><td style="width: 50%;">Name, Vorname</td><td></td></tr> <tr><td>Adresse</td><td></td></tr> <tr><td>PLZ, Wohnort</td><td></td></tr> <tr><td>Geburtsdatum</td><td></td></tr> <tr><td>Telefon Privat</td><td></td></tr> <tr><td>Mobile</td><td></td></tr> <tr style="background-color: #d9ead3;"> <th colspan="2" style="text-align: left;">Angehörige bei einem Notfall / Kontakt 1</th> </tr> <tr><td>Name, Vorname</td><td></td></tr> <tr><td>PLZ, Wohnort</td><td></td></tr> <tr><td>Telefon Privat</td><td></td></tr> <tr><td>Mobile</td><td></td></tr> <tr style="background-color: #d9ead3;"> <th colspan="2" style="text-align: left;">Angehörige bei einem Notfall / Kontakt 2</th> </tr> <tr><td>Name, Vorname</td><td></td></tr> <tr><td>PLZ, Wohnort</td><td></td></tr> <tr><td>Telefon Privat</td><td></td></tr> <tr><td>Mobile</td><td></td></tr> <tr style="background-color: #d9ead3;"> <th colspan="2" style="text-align: left;">Hausarzt / ärztlicher Kontakt</th> </tr> <tr><td>Name, Vorname</td><td></td></tr> <tr><td>PLZ, Wohnort</td><td></td></tr> <tr><td>Telefon</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Wünsche im Hinblick auf Notfallarzt oder Spitalaufenthalt:</td></tr> <tr><td colspan="2"> </td></tr> <tr><td colspan="2"> </td></tr> <tr style="background-color: #d9ead3;"> <th colspan="2" style="text-align: left;">Aktuelle medikamentöse Behandlung</th> </tr> <tr><td colspan="2">Medikamente:</td></tr> <tr><td colspan="2"> </td></tr> </table>	Persönliche Angaben		Name, Vorname		Adresse		PLZ, Wohnort		Geburtsdatum		Telefon Privat		Mobile		Angehörige bei einem Notfall / Kontakt 1		Name, Vorname		PLZ, Wohnort		Telefon Privat		Mobile		Angehörige bei einem Notfall / Kontakt 2		Name, Vorname		PLZ, Wohnort		Telefon Privat		Mobile		Hausarzt / ärztlicher Kontakt		Name, Vorname		PLZ, Wohnort		Telefon		Wünsche im Hinblick auf Notfallarzt oder Spitalaufenthalt:						Aktuelle medikamentöse Behandlung		Medikamente:			
Persönliche Angaben																																																							
Name, Vorname																																																							
Adresse																																																							
PLZ, Wohnort																																																							
Geburtsdatum																																																							
Telefon Privat																																																							
Mobile																																																							
Angehörige bei einem Notfall / Kontakt 1																																																							
Name, Vorname																																																							
PLZ, Wohnort																																																							
Telefon Privat																																																							
Mobile																																																							
Angehörige bei einem Notfall / Kontakt 2																																																							
Name, Vorname																																																							
PLZ, Wohnort																																																							
Telefon Privat																																																							
Mobile																																																							
Hausarzt / ärztlicher Kontakt																																																							
Name, Vorname																																																							
PLZ, Wohnort																																																							
Telefon																																																							
Wünsche im Hinblick auf Notfallarzt oder Spitalaufenthalt:																																																							
Aktuelle medikamentöse Behandlung																																																							
Medikamente:																																																							
Eigenverantwortung der Tourenteilnehmer																																																							
Vor der Tour: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Wahrheitsgetreues Ausfüllen der Notfallkarte ➤ Mitführen der erwarteten Ausrüstung 																																																							
Während der Tour: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Befolgen der Weisungen der Tourenleitung ➤ Selbstverantwortliches Mitgehen ➤ Krankheiten und Einschränkungen melden, respektive sich abmelden ➤ Grenzen kommunizieren, Bedenken anmelden, Verantwortung mittragen 																																																							
Im Krisenfall: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Befolgen der Weisungen der Tourenleitung ➤ Kontakt zu Medien verboten ➤ Keine Nutzung von ‚Social Medias‘ ➤ Keine Äusserung zur Schuldfrage und Vermutungen 																																																							
Bei Infektionen oder fiebrigen Erkältungen (z.B. Grippe etc.) sollten Sie solange pausieren, bis Sie wieder völlig genesen sind.																																																							
Weitere wichtige Informationen:																																																							

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Tourenleiterin/Der Tourenleiter und die Sektion lehnt in einem Schadenfall jegliche Haftung ab.

Ich bestätige, dass ich die Notfallkarte gelesen, verstanden und korrekt ausgefüllt habe.

Ort, Datum

Vorname, Name / Unterschrift

Alarmierung			
REGA: 1414	REGA- APP iRega	REGA aus Ausland: +41 333 333 333	
Internationaler Notruf: 112 (auch ohne SIM-Karte)		Sanitätsnotruf: 144 (auch Heli-Rettung Wallis)	
Austria: 140 (Heli 1777)	Italien: 118	Frankreich: 18	Deutschland: 19222
Tirol: +43 512 140 118	Aosta: 800 319 319	Chamonix: 0450 531689	
Notfunk: E-Kanal 161.300 MHz		Notfunk: K-Kanal 158.625 MHz (vor allem im Wallis)	
SAC-Hüttentelefon (ev. nur SOS)	Meldung zu Fuss → nur zu zweit, stets zu zweit	Notruf-Telefone bei Kraftwerk- anlagen, o.ä.	