

Ausrüstungsliste Sommerhohtour (Klettern)

Sektion Rorschach
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Allgemein

- Persönliche Notfallkarte für Tourenteilnehmer (ausgefüllt)
- mittelgrosser Rucksack (35-40 Liter), Regenhülle
- feste Bergschuhe
- Kletterfinken (je nach Anforderung)
- Stirnlampe (Ersatzbatterien)
- Taschenmesser
- SAC-Ausweis, Personalausweis, benötigte Ausweise
- Kleinapotheke, evt. persönliche Medikamente, Blasenpflaster, Tape
- Bargeld (evt. Fremdwährung für Ausland), Kredit-/Debit-Karte
- Halbtax-Abo

Technische Ausrüstung Sommerhohtour / Klettern

- Kletterhelm
- Anseilgurt
- Schraubkarabiner HMS (4 Stück), Normalkarabiner (2 Stück)
- Expressschlingen
- lange Bandschlingen, kurze Bandschlingen
- Sicherungsgerät (Tuber, Achter, ...), Brusikschlinge
- evt. Ropeman oder T-Block (Steigklemme)
- Mobile Sicherungsmittel (Friends, Klemmkeile) - je nach Tour
- Teleskopstöcke (empfohlen)

Bekleidung

- lange, wetterfeste Tourenhose
- evtl. Sturmhose zum Überziehen
- Regenschutzjacke (Hardshell)
- Softshelljacke, Wärmejacke oder Fleece-Pullover
- Mütze, Stirnband
- 1 Paar Handschuhe (dünn)
- Ersatzsocken, Ersatzwäsche (für Hüttenaufenthalt)

Diverses

- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Utensilien für Übernachtungen, Toilettenartikel
- Innenschlafsack für Übernachtung in Berghütten, Ohrstöpsel
- Zwischenverpflegung (Essen, Trinkflasche), Energieriegel
- Handy, Smartphone, Aufladegerät
- Akkus, Batterien evt. Powerbank

Gemäss spezieller Abmachung:

- Seile (30, 40, 50 Meter, je nach Tour)
- Karten, GPS, GPS-Daten
- Kompass
- Not-Funk

**** auf das Notwendigste beschränken ****