



Tourenprogramm 2023

SAC Rorschach Senioren A / B / C

Stand 26.05.2023

Die detaillierten und **aktuellen Angaben** zu den Touren A/B sind im **Tourenportal** des SAC Rorschach ersichtlich.

Die Anmeldungen erfolgen über das Tourenportal.

Die Kontaktdaten der TourenleiterInnen sind im Tourenportal ersichtlich.

C Touren sind nicht im Tourenportal. Informationen werden bis Sonntag via E-Mail zugestellt.

www.sac-rorschach.ch → Touren → Tourenportal
oder
touren.sac-rorschach.ch

Senioren-Tourenleitung: René Zoller, Stv. Jörg Morger

Koordinator C-Touren: Fredi Weiersmüller

124. Hauptversammlung 2023

Freitag 24.02.2023 19h00 Aula Sekundarschule Goldach (siehe CN 1/2023)

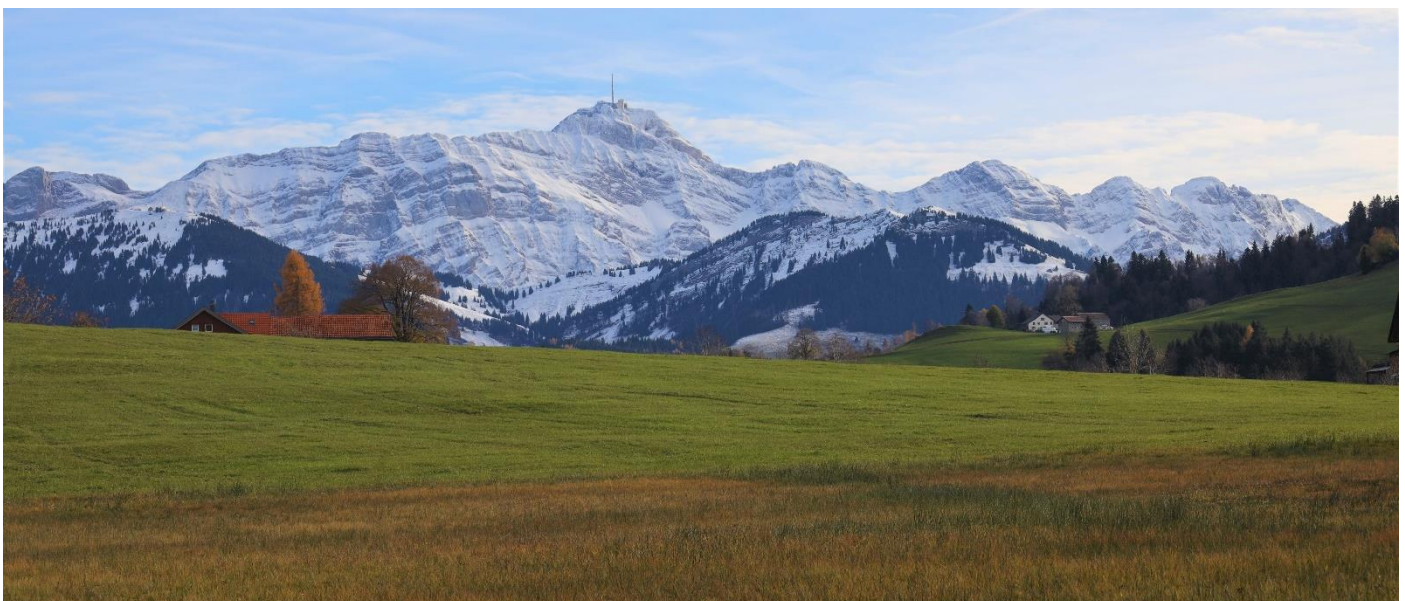
Sektionsversammlungen 2023

31.03.2023 – Sektionsversammlung, Aula Sekundarschule Goldach, Beginn 20.15 Uhr
Lisa Pfalzgraf – SAC Expeditionsteam (Kirgisien)

04.05.2023 – Alpin-Flohmi im Waaghaus, St. Gallen (17.30 – 20 Uhr)

30.06.2023 – Sektionsversammlung

29.09.2023 – Sektionsversammlung



Säntis, 2502 m

SAC Rorschach Tourenprogramm 2023: Senioren A / B



Touren A / B Informationen / Anmeldungen im Tourenportal bis Montag 12 Uhr **oder ev. früher**

Datum	TL	Tou3	Anforderung Stärkeklasse	Typ Schwierigkeit
03.01.	Jörg Morger	Neujahrstour: Hundwiler Höhe (Rundwanderung ab Gonten)	B	W
10.01.	Ruedi Weiss	Goldach bis Eggersriet auf unbekanntem Wegen	B	W
12.01. Do	Kurt Graf	Einfache Skitour	A	Ski L
12.01. Do	Kurt Graf	Snow Safety Workshop Mammot (Donnerstag, Aktive mit Senioren A)	A	Kurs
14.01. Sa	Kurt Graf	Lawinenkurs mit Bergführer (Samstag, Aktive mit Senioren A)	A	Kurs
15.01. So	Kurt Graf	Lawinenkurs mit Bergführer (Sonntag, Aktive mit Senioren A)	A	Kurs
15.01. So	Iris Bodenmann	Einfache Skitour für Einsteiger*Innen (Sonntag, Aktive mit Senioren A)	A	Ski L
17.01.	Ruth Aemisegger	Waldstatt – Sitz – St. Perterzell	B	W
24.01.	Brigitte Steffen	Winter Wanderung im Appenzellerland	B	WW
31.01.	Jörg Morger	Winterwanderung zum Gäbris	B	WW
06.02.2023	Jörg Morger	Schneeschuhwanderung: Stafeltrail Weissenberge	B	SS
07.02.	Anita Lampugnani	Urnäsch - Osteregg	B	WW
12.02. So	Iris Bodenmann	Einfache Skitour für Einsteiger*innen (Sonntag, Aktive mit Senioren A)	A	Ski L
14.02.	Uschi und Edith	Seniorenachmittag	ABC	Ver
21.02.	Trudi Graf	Winterwanderung: Valbella – Tgantieni – Lenzerheide	B	WW
26.02. So	Iris Bodenmann	Einfache Skitour Frauen aller Generationen (So, Aktive/Senioren A)	A	Ski L
28.02.	Thomas Künzle	Bürglen - Neukirch - Kradolf (grosser Ruinenweg)	B	W
07.03.	Lilo Lanter	Rorschach Bahnhof - Naturfreundehaus Kaien (Essen mit C) - Rorschach	B	W
09.03. Do	Kurt Graf	Säntisabfahrt	A	Ski ZS
14.03.	Herta Stadler	Bauma - "Rosinli" – Kempten >>> Ausfall Wetterbedingt = 04.04.2023	B	W
21.03.	Brigitte Steffen	Wandern im Appenzellerland	B	W
28.03.	Thomas Künzle	Güntershausen - Vogelsang – Sirnach schöne Landschaften Südthurgau	B	W
04.04.	Brigitt Staub	Heiden – Kaienspitz - Chastenloch -Trogen >>> Ausfall	B	W
04.04.	Herta Stadler	Bauma - "Rosinli" – Kempten	B	W
11.04. Ostern		Keine B Tour (Osterdienstag)		
18.04.	Jörg Morger	SG-AI-AR: Thal – Blatten* – Heiden *(Mittagessen Rest. Sonne ab 15 TN)	A	W
18.04.	Esther Morger	St.Margrethen Gletscherhügel – Blatten* – Heiden *(Mittagessen Rest. Sonne ab 15 TN)	B	W
27.04. Do	Paul Schmid	Trogen - Appenzell	B	W
29.04. Sa	Michael Schläpfer	Arbeitstag Frohmatt	ABC	Arb
30.04. So	Giuliana Schär	Seiltag in der Region (Sonntag, Aktive mit Senioren A)	A	W T2
02.05.	Thomas Künzle	Stein am Rhein - Klingenbachschlucht - Burg Hohenkl. St a Rhein	B	W
09.05.	René Zoller	Zoller's Café mit Überraschungstour	B	BW T2
16.05.	Anita Lampugnani	Blueschtwanderung in Zuckenriet	B	W
23.05.	Esther + Jörg Morger	St.Margrethen-Eselchwanz-Rhyspitz-Staad,Speck	B	W
30.05. Pfingsten		Keine Tour (Pfingstdienstag)	B	
06.06.	Jörg Morger	ehem. Bergwerk Lochezen, Walenstatt (Führung 300.- bis 25 P.)	B (C)	BW
13.06.	Suzanne Zeller	Stelserseeli Bergfrühling im Prättigau	B	BW
20.06.	Herta Stadler	Küblis – Fideris - Jenaz	B	BW
20.06.	René Zoller	Rund um Libingen	A	BW T3
27.06.	Brigitt Staub	Voralp - Gamsalp - Voralp	B	BW
27.06.	Fam. Wiederkehr	Amriswil - Hauptwil	B	W
04.07.	Jörg Morger	Hirzli Rundweg	B	BW
04.07.	Ruth Aemisegger	Schönberg	A	BW
11.07.	René Zoller	Madrisa – Runggalina - Ascharina	B	BW
18.07.	Trudi Graf	Andeer-Rofla-Sufers	B	BW
18.-19.07.	Felix Weber	Nagelfluhkette - Mittagberg Hochgratbahn	A	BW T3
18.-19.07.	Felix Weber	Uebemachtung im Staufnerhaus - Hochhädriich - Hittisau	A	BW T3
25.07.	Siegfried Walz	Obersee (Näfels) - Rautispitz	A	BW
25.07.	Trudi Graf	Passugg - Lenzerheide	B	BW T2
01.08.	Felix Weber	Margelkopf Überschreitung (Nationalfeiertag)	A	BW T4
08.08.	Anita Lampugnani	Ins urchige Toggenburg Lütisburg bis Wattwil	B	W
15.08.	Ruedi Weiss	Via ferrata del Diavolo K3 (Klettersteig Andermatt)	A	KSt K3
16.08. Mi	Brigitt Staub	Hohe Kugel über Treiet	B	BW
22.08.	René Zoller	Landwasser abwärts mit Sicht auf Wiesen- und Landwasserviadukt	B	BW
26.08.-02.09.	Edith Beeler	Tourenwoche Jaun	ABC	W/BW/KSt
05.09.		keine Tour (nach Tourenwoche)		
12.09.	Ruedi Weiss	Quinten - Walenstadterberg via Laubegg	A	BW
12.09.	René Zoller	Habergschwänd - NFS Fronalp - Mollis (mind. 15 Teilnehmer Rest. extra offen)	B	BW

SAC Rorschach Tourenprogramm 2023: Senioren C



Touren C Informationen via E-Mail und Anmeldungen via Telefon bis Montag 12 Uhr

Datum	TL	Tour	Anforderung Stärkeklasse	Typ Schwierigkeit
03.01.	Hansruedi Wiesner	Neujahrstour: Hundwilerhöhe ab Ramsten	C	W
10.01.	Tschanz / Robustelli	Nollen	C	W
17.01.	Fredi Weiersmüller	Robert Walser Weg	C	W
24.01.	Guido Nadler	Staad - Steiniger Tisch - Rheinspitz Altenrhein - Staad	C	W
31.01.	Karl Künzle	Fussach - Rheinmündung: Zugvogelschau	C	W
07.02.	Hans Keller	Tannenbodenalp - Seebenalp - Tannenbodenalp	C	WW
14.02.	Uschi und Edith	Seniorennachmittag - Februar	ABC	Ver
21.02.	Fam. Manser	St. Finden - Galgentobel - Steinach	C	W
28.02.	Herta Stadler	Sennhof - Eschenberg - Winterthur	C	W
07.03.	Jörg Morger	Wanderung zum Naturfreundehaus Kaien	C	W
14.03.	Hanspeter Lüchinger	Mörschwil - Lochmüli - Untereggen - Goldach	C	W
21.03.	Martha Oertle	Uzwil - Eppenberg - Uzwil	C	W
28.03.	Rosmarie Geissbühler	Ossingen ZH - Langmühle - Ziegelhütte - Thurweg	C	W
04.04.	Trudi Graf	Wängi - Matzingen - Frauenfeld TG	C	W
11.04. Ostern	Fam. Manser	Feldbach - Lützelsee rundum (Osterdienstag)	C	W
18.04.	Suzanne Zeller	Hudelmoos	C	W
25.04.	Fam. Wiesner	Apfelbluescht Sitterdorf - Kradolf	C	W
29.04. Sa	Michael Schläpfer	Arbeitstag Frohmatt	ABC	Arb
02.05.	Tschanz / Robustelli	Gais AR - Gäbrissee - Sommersberg Gais	C	W
09.05.	Hans Gantenbein	Maladers - Mittenberg - Chur	C	W
16.05.	Thomas Künzle	Kreuzlingen - Bernrain - Ruine Castell - Tägerwilen	C	W
23.05.	René Zoller	Arth Goldau Camping - Lauerz - Arth Goldau (ev. nur bis Lauerz)	C	W
30.05. Pfingsten	Tschanz / Robustelli	vom Tösstal - Schauenberg - Egg ZH (Pfingstdienstag)	C	W
06.06.	Jörg Morger	ehem. Bergwerk Lochezen, Walenstatt (Führung 300.- bis 25 P.)	B (C)	W
13.06.	Brigitt Staub	Fünf Weihertour von Ellighause nach Bernrain TG	C	W
20.06.	Trudi Graf	Schwendi - Weisstannen - Vorsiez	C	W
27.06.	Daniel Bodenmann	Lutertannen - Chräzerepass - Passhöhe - Chräzerli	C	W
04.07.	Anita Lampugnani	Degersheim - Fuchsacker - Dicken	C	W
11.07.	Hans Gantenbein	Gamsalp - Sattel - Voralp	C	W
18.07.	Fam. Manser	Amriswil - Kraz Donzhausen - Sulgen Bahnhof	C	W
25.07.	Edith Beeler	Ort offen	C	W
01.08.	?	Offene Tour (Nationalfeiertag)	C	
08.08.	Trudi Graf	von Schmerikon ins Aabachtal	C	W
15.08.	Martha Oertle	Amden - Niederschlag - Arvenbüel	C	W
22.08.	Ursula Zoller	Monstein Landwasser abwärts bis Wiesen mit Sicht auf Wiesenviadukt	C	W
26.08.-02.09.	Edith Beeler	Tourenwoche Jaun FR	ABC	W
05.09.		keine Tour (nach Tourenwoche)		
12.09.	Brigitt Staub	Rheintaler Höhenweg Rheineck nach St. Margrethen	C	W
19.09.	Hans Keller	Weinweg von Eglisau nach Rafz	C	W
26.09.	René Leuenberger	Kastanien am Walensee	C	W
03.10.	Morger / Alb. Brunner	Schmerikon - Jona (Kürbisausstellung) Rapperswil	C	W
10.10.	Martha Oertle	Flawil - Magdenau - Moosbad - Flawil	C	W
17.10.	Hans Gantenbein	Appenzell - Himmelberg - Gonten Al	C	W
24.10.	Edith Beeler	Tourenleitertreffen	ABC	Ver
31.10.	Ruedi Weiss	Guggeien - Reggenschwil - Mörschwil - Aachen - Steinach	C	W
07.11.	Hans Keller	Herisau - Tüfenau - Gossau	C	W
14.11.	Trudi Graf	Fondueplausch Schwendi	ABC	W
21.11.	Brigitte Steffen	Tour nach Ansage	C	W
28.11.	René Z. + Jörg M.	Tourenleiter - Weiterbildung	ABC	Kurs
05.12.	Hans Keller	Wanderung Sevelen - Oberschan mit Treberwurstessen (Essen mit B)	C	W
12.12.	Albert Brunner	Stadtbesichtigung Rapperswil	ABC	Ver
19.12.		keine Tour		
26.12.		keine Tour		

- C Touren sind nicht im Tourenportal. Informationen werden via E-Mail gesendet.
- Anmeldungen C-Touren mit Telefon an die TourenleiterInnen.