



Tourenprogramm 2023

SAC Rorschach Senioren A / B / C

Stand 02.10.2023

Die detaillierten und **aktuellen Angaben** zu den Touren A/B sind im **Tourenportal** des SAC Rorschach ersichtlich.

Die Anmeldungen erfolgen über das Tourenportal.

Die Kontaktdaten der TourenleiterInnen sind im Tourenportal ersichtlich.

C Touren sind nicht im Tourenportal. Informationen werden bis Sonntag via E-Mail zugestellt.

www.sac-rorschach.ch → Touren → Tourenportal
oder
touren.sac-rorschach.ch

Senioren-Tourenleitung: René Zoller, Stv. Jörg Morger

Koordinator C-Touren: Fredi Weiersmüller

124. Hauptversammlung 2023

Freitag 24.02.2023 19h00 Aula Sekundarschule Goldach (siehe CN 1/2023)

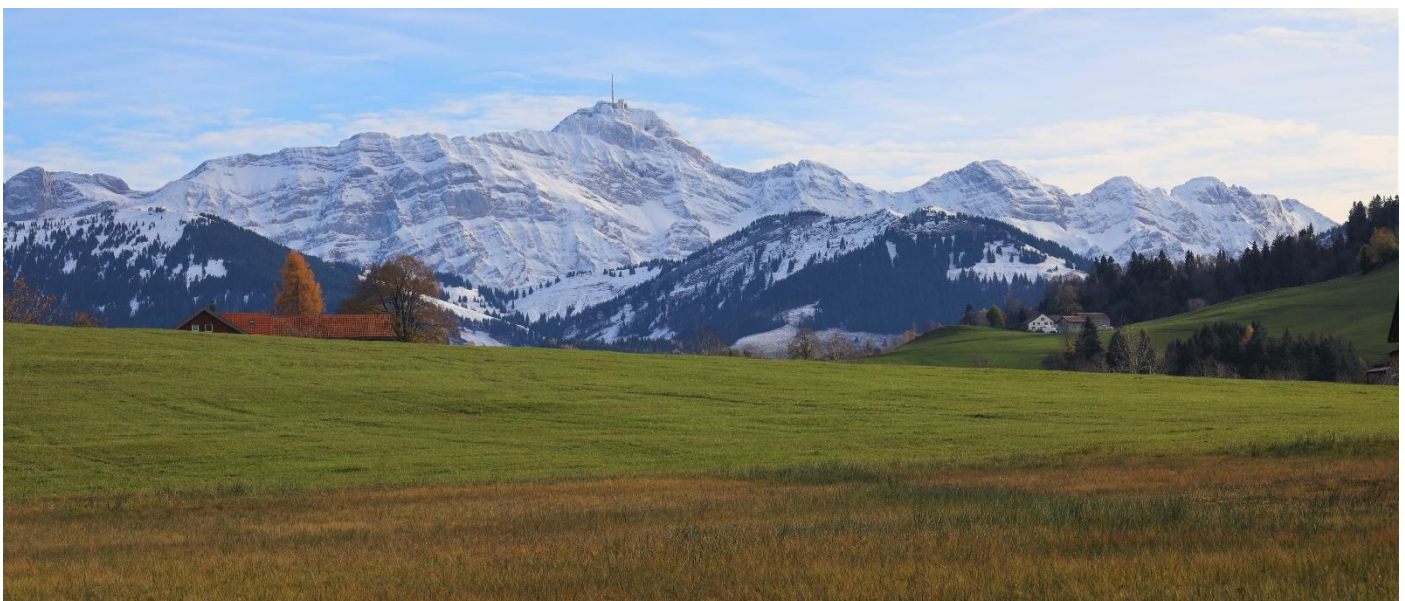
Sektionsversammlungen 2023

31.03.2023 – Sektionsversammlung, Aula Sekundarschule Goldach, Beginn 20.15 Uhr
Lisa Pfalzgraf – SAC Expeditionsteam (Kirgisien)

04.05.2023 – Alpin-Flohmi im Waaghaus, St. Gallen (17.30 – 20 Uhr)

30.06.2023 – Sektionsversammlung

29.09.2023 – Sektionsversammlung



Säntis, 2502 m

SAC Rorschach Tourenprogramm 2023: Senioren A / B

Touren A / B Informationen / Anmeldungen im Tourenportal bis Montag 12 Uhr **oder ev. früher**

Datum	TL	Tou3	Anforderung Stärkeklasse	Typ Schwierigkeit
03.01.	Jörg Morger	Neujahrstour: Hundwiler Höhe (Rundwanderung ab Gonten)	B	W
10.01.	Ruedi Weiss	Goldach bis Eggersriet auf unbekanntem Wegen	B	W
12.01. Do	Kurt Graf	Einfache Skitour	A	Ski L
12.01. Do	Kurt Graf	Snow Safety Workshop Mammüt (Donnerstag, Aktive mit Senioren A)	A	Kurs
14.01. Sa	Kurt Graf	Lawnenkurs mit Bergführer (Samstag, Aktive mit Senioren A)	A	Kurs
15.01. So	Kurt Graf	Lawnenkurs mit Bergführer (Sonntag, Aktive mit Senioren A)	A	Kurs
15.01. So	Iris Bodenmann	Einfache Skitour für Einsteiger*Innen (Sonntag, Aktive mit Senioren A)	A	Ski L
17.01.	Ruth Aemisegger	Waldstatt – Sitz – St. Perterzell	B	W
24.01.	Brigitte Steffen	Winter Wanderung im Appenzellerland	B	WW
31.01.	Jörg Morger	Winterwanderung zum Gäbris	B	WW
06.02.2023	Jörg Morger	Schneeschuhwanderung: Stafeltrail Weissenberge	B	SS
07.02.	Anita Lampugnani	Urnäsch - Osteregg	B	WW
12.02. So	Iris Bodenmann	Einfache Skitour für Einsteiger*innen (Sonntag, Aktive mit Senioren A)	A	Ski L
14.02.	Uschi und Edith	Seniorenachmittag	ABC	Ver
21.02.	Trudi Graf	Winterwanderung: Valbella – Tgantieni – Lenzerheide	B	WW
26.02. So	Iris Bodenmann	Einfache Skitour Frauen aller Generationen (So, Aktive/Senioren A)	A	Ski L
28.02.	Thomas Künzle	Bürglen - Neukirch - Kradolf (grosser Ruinenweg)	B	W
07.03.	Lilo Lanter	Rorschach Bahnhof - Naturfreundehaus Kaien (Essen mit C) - Rorschach	B	W
09.03. Do	Kurt Graf	Säntisabfahrt	A	Ski ZS
14.03.	Herta Stadler	Bauma - "Rosinli" – Kempten >>> Ausfall Wetterbedingt = 04.04.2023	B	W
21.03.	Brigitte Steffen	Wandern im Appenzellerland	B	W
28.03.	Thomas Künzle	Güntershausen - Vogelsang – Sirnach schöne Landschaften Südthurgau	B	W
04.04.	Brigitt Staub	Heiden – Kaienspitz - Chastenloch -Trogen >>> Ausfall	B	W
04.04.	Herta Stadler	Bauma - "Rosinli" – Kempten	B	W
11.04. Ostern		Keine B Tour (Osterdienstag)		
18.04.	Jörg Morger	SG-AI-AR: Thal – Blatten* – Heiden *(Mittagessen Rest. Sonne ab 15 TN)	A	W
18.04.	Esther Morger	St.Margrethen Gletscherhügel – Blatten* – Heiden *(Mittagessen Rest. Sonne ab 15 TN)	B	W
27.04. Do	Paul Schmid	Trogen - Appenzell	B	W
29.04. Sa	Michael Schläpfer	Arbeitstag Frohmatt	ABC	Arb
30.04. So	Giuliana Schär	Seiltag in der Region (Sonntag, Aktive mit Senioren A)	A	W T2
02.05.	Thomas Künzle	Stein am Rhein - Klingenbachschlucht - Burg Hohenkl. St a Rhein	B	W
09.05.	René Zoller	Zoller's Café mit Überraschungstour	B	BW T2
16.05.	Anita Lampugnani	Blueschtwanderung in Zuckenriet	B	W
23.05.	Esther + Jörg Morger	St.Margrethen-Eselchwanz-Rhyspitz-Staad,Speck	B	W
30.05. Pfingsten		Keine Tour (Pfingstdienstag)	B	
06.06.	Jörg Morger	ehem. Bergwerk Lochezen, Walenstatt (Führung 300.- bis 25 P.)	B (C)	BW
13.06.	Suzanne Zeller	Stelserseeli Bergfrühling im Prättigau	B	BW
20.06.	Herta Stadler	Küblis – Fideris - Jenaz	B	BW
20.06.	René Zoller	Rund um Libingen	A	BW T3
27.06.	Brigitt Staub	Voralp - Gamsalp - Voralp	B	BW
27.06.	Fam. Wiederkehr	Amriswil - Hauptwil	B	W
04.07.	Jörg Morger	Hirzli Rundweg	B	BW
04.07.	Ruth Aemisegger	Schönberg	A	BW
11.07.	René Zoller	Madrisa – Jägglichhorn – Höhretji – St. Antönien	B	BW
18.07.	Trudi Graf	Andeer-Rofla-Sufers	B	BW
18.-19.07.	Felix Weber	Nagelfluhkette - Mittagberg Hochgratbahn	A	BW T3
18.-19.07.	Felix Weber	Uebemachtung im Staufnerhaus - Hochhädriich - Hittisau	A	BW T3
25.07.	Siegfried Walz	Obersee (Näfels) - Rautispitz	A	BW
25.07.	Trudi Graf	Passugg - Lenzerheide	B	BW T2
01.08. Feiertag		Keine Tour (Nationalfeiertag)	B	
08.08.	Felix Weber	Margelkopf Überschreitung	A	BW T4
08.08.	Anita Lampugnani	Ins urchige Toggenburg Lütisburg bis Wattwil	B	W
15.08.	Ruedi Weiss	Via ferrata del Diavolo K3 (Klettersteig Andermatt)	A	KSt K3
16.08. Mi	Brigitt Staub	Hohe Kugel über Treiet	B	BW
22.08.	René Zoller	Duvrin – Pitasch – Riein 3 kühle Schluchten T3	B	BW T3
27.08.-02.09.	Edith Beeler	Tourenwoche Jaun	ABC	W/BW/KSt
05.09.		keine Tour (nach Tourenwoche)		
12.09.	Ruedi Weiss	Quinten - Walenstadterberg via Laubegg	A	BW
12.09.	René Zoller	Habergschwänd - NFS Fronalp - Mollis (mind. 15 Teilnehmer Rest. extra offen)	B	BW

SAC Rorschach Tourenprogramm 2023: Senioren A / B

Touren A / B Informationen / Anmeldungen im Tourenportal bis Montag 12 Uhr **oder ev. früher**

Datum	TL	Tour	Anforderung Stärkeklasse	Typ Schwierigkeit
19.09.	Jörg Morger	Winterstaude (A)	A	AW T4
19.09.	Suzanne Zeller	Köbelisberg Wattwil-St Peterzell	B	BW
26.09.	Siegfried Walz	Amden - /Niederschlag - Mattstogg	B	BW T2
26.09.	Herta Stadler	Bad Ragaz – Narrenberg – Bad Ragaz	B	BW T2
03.10.	Ruedi Weiss	Rheintaler Höhenweg: Abschnitt Sax - Wildhaus	B	BW
10.10.	Felix Weber	Malbun – Pfälzerhütte – Naafkopf	A	BW T3
10.10.	Brigitte Steffen	Unterwegs im Appenzellerland	B	BW
17.10.	René Zoller	Seewis - Crupspitz - Fadärastei - Malans	A	BW T3
17.10.	Jörg Morger	Schwägalp - Hochalp - Umäsch	B	BW
24.10.	Edith Beeler	Tourenleitertreffen	ABC	Vers
31.10.	Elisabeth Spörri	Vom Tösstal ins St.Gallerland: Steg - Mühlrüti (min. 15 Teiln. Rest. extra offen)	B	BW
07.11.	Josef Bolt	Ganterschwil – Winzenberg	B	BW
12.11. So	Urban Wüst	Tageswanderung in der Region (Sonntag, Aktive mit Senioren A)	A	W T2
14.11.	Trudi Graf	Fondueplausch Schwendi	ABC	Ver
21.11.	Elisabeth Spörri	Über den Dächern von St. Gallen	B	W
28.11.	René Z. + Jörg M.	Tourenleiter Senioren ABC Weiterbildung: Erste Hilfe - Notfallverhalten	ABC	Kurs
02.12. Sa	Giuliana Schär	Karte, Kompass, LVS (Samstag, Aktive mit Senioren A)	A	Kurs
05.12.	René Zoller	Sargans - Oberschan mit Treberwurstessen = Essen mit C	B	W
12.12.	Albert Brunner	Stadtführung Rapperswil	ABC	Ver
31.12.	Walter Rieser	Silvestertour (mit Aktiven)	A	BW

Von der Wanderung, Bergwanderung, Alpinwanderung, Winterwanderung bis zur Schneeschuhtour ist alles dabei. Erkundigt euch rechtzeitig über die Anforderungen einer Tour im Tourenportal oder bei den TourenleiterInnen.

Die Tourenleitung allein trifft die Entscheidung, welche der angemeldeten TeilnehmerInnen diese Anforderungen erfüllen und rät allenfalls von einer Teilnahme ab. **Anmeldungen erfolgen direkt über das Tourenportal. Versicherungsschutz ist Sache der TeilnehmerInnen!**

Der Anmeldeschluss ist einzuhalten und die Anmeldungen sind **verbindlich**.

A / B Touren sind im Tourenportal eingetragen, Anmeldungen **spätestens bis Montag 12 Uhr**.

Wichtig: Bei einigen Touren ist der Anmeldeschluss früher, das ist im Tourenportal vermerkt.

C-Touren werden bis Sonntag per E-Mail verschickt.

Anmeldungen mit Telefon bis Montag 12 Uhr an C-TourenleiterInnen.

Viel Spass auf den Touren und ein unfallfreies Jahr wünschen Euch die TourenleiterInnen und die Senioren-Tourenleitung, René Zoller und Stv. Jörg Morger

Erklärungen: Abkürzungen

Tourentyp	Beschreibung
W	Wanderung
BW	Bergwanderung
AW	Alpinwanderung
WW	Winterwanderung
SS	Schneeschuhtour
K	Klettertour
H	Hochtour
HG	Hochtour Gletscherpartie
HK	Hochtour Kletterpartie
Ski	Skitour
Bi	Mountainbike-Tour
KSt	Klettersteigtour
Ver	Versammlung / Veranstaltung
Kurs	Kurs / Übung
Arb	Arbeitstag

	Anforderungen	Beschreibung
A	hohe Anforderungen	Für Könner: mit grosser Ausdauer und/oder Erfahrung in unwegsamem Gelände
B	mittlere Anforderungen	Für Fortgeschrittene: mit mittlerer Ausdauer und/oder etwas Erfahrung in unwegsamem Gelände
C	geringe Anforderungen	Für Beginner und Geniesser
	Zusatz	
S	Schwindelfrei	Angabe bei Touren der Seniorengruppen A, B und C
T	Trittsicher	Angabe bei Touren der Seniorengruppen A, B und C
	Schwierigkeiten	
	T1 – T4	Wandern, Bergwandern, Alpinwandern
	K1 – K4	Klettersteig
	WT1 – WT4	Schneeschuhtouren
	L - ZS	Skitouren
		Genauere Erklärungen im Tourenportal ganz unten

SAC Rorschach Tourenprogramm 2023: Senioren C



Touren C Informationen via E-Mail und Anmeldungen via Telefon bis Montag 12 Uhr

Datum	TL	Tour	Anforderung Stärkeklasse	Typ Schwierigkeit
03.01.	Hansruedi Wiesner	Neujahrstour: Hundwilerhöhe ab Ramsten	C	W
10.01.	Tschanz / Robustelli	Nollen	C	W
17.01.	Fredi Weiersmüller	Robert Walser Weg	C	W
24.01.	Guido Nadler	Staad - Steiniger Tisch - Rheinspitz Altenrhein - Staad	C	W
31.01.	Karl Künzle	Fussach - Rheinmündung: Zugvogelschau	C	W
07.02.	Hans Keller	Tannenbodenalp - Seebenalp - Tannenbodenalp	C	WW
14.02.	Uschi und Edith	Seniorenachmittag - Februar	ABC	Ver
21.02.	Fam. Manser	St. Finden – Galgentobel - Steinach	C	W
28.02.	Herta Stadler	Sennhof - Eschenberg - Winterthur	C	W
07.03.	Jörg Morger	Wanderung zum Naturfreundehaus Kaien	C	W
14.03.	Hanspeter Lüchinger	Mörschwil - Lochmüli - Untereggen – Goldach	C	W
21.03.	Martha Oertle	Uzwil - Eppenberg - Uzwil	C	W
28.03.	Rosmarie Geissbühler	Ossingen ZH - Langmühle - Ziegelhütte - Thurweg	C	W
04.04.	Trudi Graf	Wängi - Matzingen - Frauenfeld TG	C	W
11.04. Ostern	Fam. Manser	Feldbach - Lützelsee rundum (Osterdienstag)	C	W
18.04.	Suzanne Zeller	Hudelmoos	C	W
25.04.	Fam. Wiesner	Apfelbluescht Sitterdorf - Kradolf	C	W
29.04. Sa	Michael Schläpfer	Arbeitstag Frohmatt	ABC	Arb
02.05.	Tschanz / Robustelli	Gais AR - Gäbrisseeli - Sommersberg Gais	C	W
09.05.	Hans Gantenbein	Maladers - Mittenberg - Chur	C	W
16.05.	Thomas Künzle	Kreuzlingen - Bernrain - Ruine Castell - Tägerwilen	C	W
23.05.	René Zoller	Arth Goldau Camping - Lauerz - Arth Goldau (ev. nur bis Lauerz)	C	W
30.05. Pfingsten	Tschanz / Robustelli	vom Tösstal - Schauenberg - Egg ZH (Pfingstdienstag)	C	W
06.06.	Jörg Morger	ehem. Bergwerk Lochezen, Walenstatt (Führung 300.- bis 25 P.)	B (C)	W
13.06.	Brigitt Staub	Fünf Weihertour von Ellighause nach Bernrain TG	C	W
20.06.	Trudi Graf	Schwendi - Weisstannen - Vorsiez	C	W
27.06.	Daniel Bodenmann	Lutertannen - Chräzerenpass - Passhöhe -Chräzerli	C	W
04.07.	Anita Lampugnani	Degersheim - Fuchsacker - Dicken	C	W
11.07.	Hans Gantenbein	Gamsalp - Sattel - Voralp	C	W
18.07.	Fam. Manser	Wittenbach nach Häggenschwil "Sitterstrandweg"	C	W
25.07.	Edith Beeler Thomas Künzle	Kreuzlingen – Bernrain – Ruine Castell - Tägerwilen	C	W
01.08. Feiertag		Keine Tour (Nationalfeiertag)	C	
08.08.	Trudi Graf	von Schmerikon ins Aabachtal	C	W
15.08.	Suzanne Zeller	Arvenüel - Niederschlag – Sesselbahn Mattstock - Armden (Amdener Höhenweg)	C	W
22.08.	Ursula Zoller	Monstein Landwasser Wiesen Schlucht + Wiesenviadukt = Gesperrt/kein Ersatz 35°	C	W
27.08.-02.09.	Edith Beeler	Tourenwoche Jaun FR	ABC	W
05.09.		keine Tour (nach Tourenwoche)		
12.09.	Brigitt Staub	Rheintaler Höhenweg Rheineck nach St. Margrethen	C	W
19.09.	Hans Keller	Weinweg von Eglisau nach Rafz	C	W
26.09.	René Leuenberger	Kastanien am Walensee	C	W
03.10.	Hansruedi Wiesner	Eschenbach – Bächlihof Jona (Kürbisausstellung) - Rapperswil	C	W
10.10.	Martha Oertle	Flawil - Magdenau - Moosbad - Flawil	C	W
17.10.	Hans Gantenbein	Maladers – Mittenberg - Chur	C	W
24.10.	Edith Beeler	Tourenleitertreffen	ABC	Ver
31.10.	Ruedi Weiss	Guggeien - Reggenschwil - Mörschwil - Aachen - Steinach	C	W
07.11.	Hans Keller	Herisau - Tüfenau - Gossau	C	W
14.11.	Trudi Graf	Fondueplausch Schwendi	ABC	W
21.11.	Brigitte Steffen	Tour nach Ansage	C	W
28.11.	René Z. + Jörg M.	Tourenleiter Senioren ABC Weiterbildung: Erste Hilfe - Notfallverhalten	ABC	Kurs
05.12.	Hans Keller	Wanderung Sevelen - Oberschan mit Treberwurstessen (Essen mit B)	C	W
12.12.	Albert Brunner	Stadtbesichtigung Rapperswil	ABC	Ver
19.12.		keine Tour		
26.12.		keine Tour		

- C Touren sind nicht im Tourenportal. Informationen werden via E-Mail gesendet.

- Anmeldungen C-Touren mit Telefon an die TourenleiterInnen.