

Sektion Rorschach
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpini Svizzer



Clubnachrichten

April - Mai - Juni
Nr. 148 2/2022

RAIFFEISEN

MEMBER
PLUS



Skitageskarten mit 40%



Konzerte & Events mit bis zu 50%



Mobility-Abos mit attraktiven Vorteilen



Gratis in 500 Schweizer Museen



Schweiz.

Raiffeisen-Mitglieder erleben mehr und bezahlen weniger.

Gratis in über 500 Museen, Konzerte, Events und Ski-Tickets mit bis zu 50% Rabatt.

Mehr erfahren unter:

raiffeisen.ch/memberplus

SAC Sektion Rorschach

Präsident

Urban Wüst Goldermühlestr. 13 9403 Goldach 071 845 41 02
praesident@sac-rorschach.ch 079 786 89 09

Vizepräsident/Umweltbeauftragter

Lukas Graf Postfach 9400 Rorschach
vizepraesident@sac-rorschach.ch

Kassier

Aldo Widmer Gäbrisstrasse 12A 9400 Rorschach 071 850 01 60
finanzen@sac-rorschach.ch

Aktuarin

Suzanne Zeller Alpsteinstr. 6 9306 Freidorf 071 455 18 52
aktuariat@sac-rorschach.ch 078 636 07 40

Tourenchef Aktive Sommer und Winter

Stephan Scheurer Unterweid 9033 Untereggen 071 866 23 12
aktive@sac-rorschach.ch 079 687 48 28

JO-Leitung

Andreas Lanter Hauptstr. 4 9320 Arbon 079 312 88 03
jo@sac-rorschach.ch

KiBe-Leitung

Monika Baumgartner Sägholzstr. 66 9038 Rehetobel 071 877 27 16
kibe@sac-rorschach.ch 079 523 79 17

Seniorenobmann

Edith Beeler Spitz 581 9044 Wald 071 870 08 82
senioren@sac-rorschach.ch 079 568 23 94

Clubheim Frohmatt

Hanspeter Lüchinger Klosterhalde 1 9404 Rorschacherberg 071 855 28 94
frohmatt@sac-rorschach.ch 076 404 06 46

Fornohütte (Hüttenkommission)

Markus Züllig Iltenriet 7 9033 Untereggen 079 353 35 71
forno@sac-rorschach.ch

Fornohütte Reservation 081 824 31 82
076 393 31 96
www.fornohuette.ch

Clubheim Frohmatt Reservation 071 855 28 94
frohmatt@sac-rorschach.ch



Wir freuen uns auf die
Gestaltung und Pflege
Ihrer Gartenanlage



scheurer-gartenbau.ch

Beratung • Planung • Ausführung

9033 Untereggen • 079 687 48 28

Unterweid • 9033 Untereggen
071 866 23 12 • 079 687 48 28


boulderlounge
MOVE & CHILL

**KLETTERN PUR. KAFFEE.
REGENPROGRAMM FÜR DIE
GANZE FAMILIE.**

Blickpunkt



Aldo Widmer
Kassier

Blick ins Weltall – Weitsicht, Zeitsicht

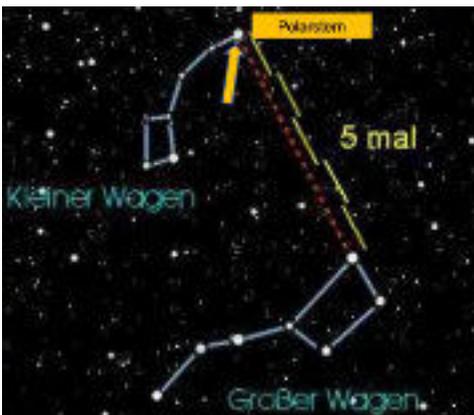
Wann habe ich zum letzten Mal in einer dunklen, klaren Nacht, auf einem Hügel oder Berg, auf jeden Fall abseits von starken Lichtquellen zum Himmel geblickt? Unendlich viele Lichtpunkte, hellere und weniger helle Sterne, Fixsterne – Sonnen – Planeten, die Milchstrasse, unsere eigene Galaxie. Was wir sehen, ist weit weg und riesig gross – unendlich weit weg und unendlich gross.

Der Polarstern zum Beispiel, der für uns immer im Norden steht, ist rund 430 Lichtjahre von der Erde entfernt. Das Licht braucht also

430 Jahre, um uns zu erreichen. Wir sehen also gar nicht den heutigen Polarstern, sondern den, der vor 430 Jahren war. Auch Sterne leben bekanntlich nicht ewig. Vielleicht gibt es ihn ja gar nicht mehr. Wir blicken also nicht nur weit, sondern auch weit zurück in die Vergangenheit. Wir sehen nicht, was ist, sondern bloss, was war. Irgendwie schwer vorstellbar.

Noch schwerer vorstellbar sind astronomische Grössenverhältnisse. Im bekannten Sternbild des Orion gibt es den Beteigeuze, auch Betelgeuse, den Schulterstern des Orion, links oben im Sternbild, ein Riesenstern, etwa 550 Lichtjahre von uns entfernt, mit einem Durchmesser von mehr als einer Million km (1'120'000'000 km) und einer Leuchtkraft, die zehntausendmal so gross ist, wie die unserer Sonne.

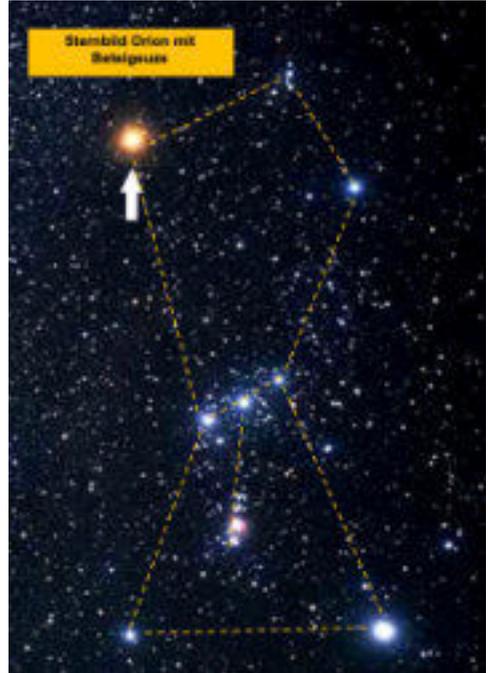
Wenn Beteigeuze im Mittelpunkt unseres Sonnensystems stünde, wären die ersten vier Planeten (Merkur, Venus, Erde, Mars) noch längstens innerhalb dieses Sterns. Erst Jupiter, rund 780 Millionen Kilometer von der Sonne entfernt, wäre ausserhalb.



Blickpunkt

Solches könnte uns zum Nachdenken verleiten, zu Überlegungen über uns selber, über unsere Bedeutung, unsere Wichtigkeit in diesem grossartigen Universum. Es könnten Fragen aufgeworfen werden wie etwa: Was kümmert es den Polarstern, den Beteigeuze oder irgendeinen Kometen, der auf seiner unendlichen Reise durchs Weltall zufällig einmal in unserer «Nähe» vorbeizieht, was mit unserer Erde passiert, was wir Menschen, die wir das Glück haben, auf diesem Planeten zu leben, mit unserer Umwelt anstellen, ob wir sie mutwillig überhitzen, mit Atombomben zerstören oder zu ihr Sorge tragen?

Ich schaue gern in den Himmel und ich liebe unsere Erde, auch wenn sie nur ein ganz kleiner Teil dieser wunderbaren Welt ist.



Naturfreundehaus Kaien

www.kalienhaus.ch www.nfs.rorschach.ch

Rehetobel /Grub

37 Schlafplätze /
Übernachtungen

Mitglieder NFS und SAC Rorschach

Erwachsene Fr. 12.-

Jugend 12-20 Jahre Fr. 9.-

Kinder bis 12 Jahre Fr. 7.50

Reservationsstelle:

Telefon 071 870 07 23 reservation@kalienhaus.ch



Informationen aus dem Vorstand

Liebe Leserin, lieber Leser

Neue Eintritte in die Sektion (seit 01.01.2022)

Wir begrüßen herzlich in unserer Sektion:

Alex	Widmer	Rorschach	KiBe
Antonio	Torres	Tübach	Aktive
Martin	Schwarz	Rorschacherberg	Aktive
Erna	Stutz-Schwarz	Rorschacherberg	Aktive
Marc	Rohner	Rorschacherberg	Aktive
Eliane	Weishaupt	Staad	Aktive
Leonie	Kessler	Horn	KiBe
Ursula	Zoller	St. Gallen	Senioren
Robby	Rothe	Thal	Aktive
Raffael	Rechsteiner	Eggersriet	Aktive

Wir wünschen allen Neumitgliedern viel Spass, Freude und gute Kameradschaft in unserer Sektion.

Aktuelle Austritte aus der Sektion (per 01.01.2022)

Leider müssen wir folgende Austritte bekanntgeben:

Willi	Rohner	Rorschacherberg
Claudia	Rechsteiner	Rorschacherberg
Roger	Rechsteiner	Rorschacherberg
Lukas	Fischer	Rorschacherberg
Fiona	Kessler	Horn
Traugott	Winkler	Ravensburg

Verstorben

Wir bedauern sehr, den Tod folgendes Mitglieds bekanntgeben zu müssen:

Matthias Meier La Conversion (Mitglied seit 1963)

Gesucht: HÜTTENWERKER

Für die Frondienstwochen auf der FornoHütte im Juni 2022 suchen wir noch Unterstützung.
Vom

Samstag, 18. Juni bis Freitag, 1. Juli

wird wieder gemalt, gebaut, geflickt, geschreinert und natürlich auch genossen. Falls du Zeit (mindestens 3 Tage) und Lust hast mitzuhelfen, damit unsere Hütte weiterhin in Schwung bleibt, melde dich bitte unter:

forno@sac-rorschach.ch

HELGE

ein Mann und seine Gitarre!



TICKETS IM WÜRTH HAUS RORSCHACH ODER UNTER WWW.SEETICKETS.CH

WÜRTH HAUS RORSCHACH | CHURERSTRASSE 10 | 9400 RORSCHACH | WWW.WUERTH-HAUS-RORSCHACH.CH

SAC-Login aktiviert?

Als Mitglied des SAC kannst du mit deinem SAC-Login das Tourenportal des SAC Schweiz vollumfänglich kostenlos nutzen. In verschiedenen Bergsportdisziplinen stehen Routenbeschreibungen zur Verfügung. Auch die Homepage des Schweizer Alpen-Club (www.sac-cas.ch) hält immer viele Beiträge und nützliche Informationen bereit. Mit deinem PUK (Aktivierungscode), den du auf der Vorderseite deiner Mitgliederkarte findest, aktivierst du dein SAC-Login. Mit diesem Login kannst du auch deine persönlichen Daten verwalten und anpassen.



Leserbild – Tourenbericht - Beitrag

Gerne erinnern wir euch an unsere Rubrik Leserbild. Wer ein grossartiges oder lustiges Bild in den Clubnachrichten abdrucken möchte, soll dieses doch an unsere Redaktorin Iris senden (redaktion@sac-rorschach.ch). Sicher findet es Platz in einem unserer nächsten Clubnachrichten. Natürlich freuen wir uns auch über einen Tourenbericht oder einen persönlichen Beitrag zu Themen aus unserem Clubleben.

Adressänderungen

Wir bitten alle Mitglieder unserer Sektion, Änderungen der Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse an unsere Mitgliederverwalterin Brigitt Staub zu melden. Der Kontakt ist auch in den Clubnachrichten in der Rubrik «Impressum» zu finden (verwaltung@sac-rorschach.ch).

Newsletter



Wer den Newsletter unserer Sektion (Informationen, Einladung zur Sektionsversammlung, u.a.m.) erhalten möchte und diesen noch nicht über E-Mail bekommt, soll doch bitte die E-Mail-Adresse ebenfalls an unsere Mitgliederverwalterin Brigitt Staub melden.

Die nächsten Versammlungen, Termine

- 08.04.2022 Sektionsversammlung, Zentrum St. Kolumban Rorschach
- 02.05.2022 Vorstandssitzung
- 30.05.2022 Redaktionsschluss für Clubnachrichten CN149 (Juli – August - September)
- 01.07.2022 Sektionsversammlung, Restaurant Eggersrieter Höchi

Sektionsversammlung - Schweiz diagonal im SAC Rorschach



Unter diesem Titel berichtet der Thaler Fotograf Christof Sonderegger an der nächsten Versammlung der SAC Sektion Rorschach über seine Wanderung quer durch die Schweiz.

Wanderwege haben in der Schweiz eine lange Tradition. Römerwege, Walsenwege, Jakobswege, Säumerpfade haben das Land und die Alpen durchquert und werden heute als signalisierte Themenwege wieder zu neuem Leben erweckt. Der TransSwissTrail mit der Nummer 2 ist eine der 9 nationalen Wanderrouten der Schweiz mit einer Länge von mehr als 500 km von der italienischen Grenze bis nach Frankreich oder vom Grenzort Chiasso bis nach Boncourt im nördlichen Jura.

Der Fotograf Christof Sonderegger hat die Strecke diagonal durch die Schweiz unter seine Füße genommen und berichtet in einer Multivisions-Show humorvoll und bildintensiv über sein 32-tägiges Abenteuer.

Die Sektionsversammlung findet am Freitag, 8. April, 20:15 Uhr im Zentrum St. Kolumban (Raum Blumenau) Rorschach statt. Auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen.

Dankä - und mached's guet

Viel haben wir in den letzten sechs Jahren meiner Präsidentenzeit beim SAC Rorschach geschrieben, diskutiert, gelacht, entschieden und umgesetzt. Es hat viel Freude bereitet, mit allen von euch zusammen zu arbeiten und den Club lebendig und im «Vorwärtsgang» zu halten - es hat sich gelohnt. Danke euch allen für die intensiv-schöne Zeit. Danke dem treuen und fleissigen Vorstand, auf euch war immer Verlass – ihr wart grossartig. Danke allen im erweiterten Vorstand, den Tourenleiter*innen und Helfer rundherum – super gemacht. Natürlich auch danke an alle Mitglieder für euer stetes Vertrauen und Interesse. Es waren für mich interessante und lehrreiche Jahre, auf die ich gerne zurückblicke.

Nun ist es Zeit, das Zepter zu übergeben. Ich wünsche dem neu formierten Vorstand einen gelungenen Start, viel Freude und Lockerheit bei der Arbeit. Speziell den neuen Vorstandsmit-

gliedern Rahel, Bettina und Michael wünsche ich toi toi toi – ich bin überzeugt, mit euch eine passende Nachfolgeregelung gefunden zu haben – danke für eure Bereitschaft. Also – mached's guet!

Urban

Der Vorstand des SAC Rorschach wünscht allen einen gesunden und sonnigen Frühling mit erlebnisreichen Aktivitäten in der Natur und unserer prächtigen Bergwelt. Auf eure Tourenberichte, Erzählungen und Bilder in den nächsten Clubnachrichten freuen wir uns jetzt schon.

Bliibed xsund und unfallfrei

Urban, Präsident (bei Redaktionsschluss)

 **HANSESUN**
Photovoltaik

ENERGIE
AUS DER **REGION**

Hansesun Photovoltaik Swiss GmbH
Unterdorfstrasse 87 | 9451 Kriessern
Telefon: 071/744 40 30
www.hansesun.ch

photovoltaik
spezialist
schweiz

Ein Dankeschön an unsere treuen Inserenten

Ohne euch, geschätzte Inserenten, ist es für unsere SAC Sektion nicht möglich, die Clubnachrichten, als unser wichtigstes Kommunikationsmedium, herzustellen und an alle Mitglieder zu verteilen und so umfassend zu informieren. Für eure Unterstützung und Treue zu unserem Club sprechen wir ein grosses DANKESCHÖN aus. Ohne euch geht es nicht.

Liebe Sektions-Mitglieder,

wir weisen gerne auf unsere Inserenten hin und bitten euch, diese bei euren Einkäufen zu berücksichtigen. Dafür danken wir euch.

Der Vorstand

Leserbild: von Patrick Lanter

Blick in den Abgrund am Piz Piot! Da geht es zum Glück nicht runter ☺



Landi
G O L D A C H
M Ö R S C H W I L
landigoldachmoerschwil.ch

Volg

Prima

AGROLA



Trekkingschuh
Röti III



Trekkingschuh
Damen tief



Trekkingschuh
Chlus III



PEUGEOT



SULZ-GARAGE
STUDER AG

Sulzstrasse 33
9403 Goldach
Tel. 071 841 14 27
www.sulzgarage.ch

Besser sofort. Sofort besser.

STRIM
HAUSHALTGERÄTE

- Reparaturen sämtlicher Haushalt-Grossgeräte
- Verkauf sämtlicher renommierten Marken
- Diagnose-Erstellung vor Ort
- Lieferung, Montage und Anpassungsarbeiten
- Kleinere Sanitärarbeiten in Küche und Bad
- Expressleistungen mit Leihgeräten
- Garantieabwicklung

Strim AG | Wiesenstrasse 11 | 9327 Tübach
info@strim.ch | 071 841 31 26

Skitourenwochenende Averstal/Juf, 22. / 23.1.2022

TELEGRAMM:

Teilnehmer: Urban Wüst (TL), Monika Baumgartner, Werner Frey, Patrick Lanter, Rahel Stieger, Daniel Löhner (zum Berichterstatter ernannt)

Touren: Tscheischhorn und Piz Piot

Wetter: Samstag windig und bewölkt, Sonntag Sonne pur!

Unterkunft: Alpenrose Juf, Eine 1A-Unterkunft mit neuem Wirt sei 2020

Gesellschaft: Sehr aufgestellte Gruppe oder einfach: Coole Truppe!

Am Samstag treffen sich die beiden Anreisegruppen gegen 9.00 Uhr in Pürt im Averstal. Das heutige Skitouren-Ziel ist das Tscheischhorn.

Tief verschneites Averstal? Das ist im Januar 2022 leider nicht der Fall, im Gegenteil. Aber für unsere Skitour am Nordhang reicht es doch allemal sehr gut. So machen wir sechs Tourenger bei windigen Verhältnissen uns auf den Weg. Schnell ist klar, dass die Schneedecke sehr hart ist. Wir kommen zügig voran bis zur Prüder Lücke auf 2759m. Dort herrscht ein wirklich eisiger Wind, der unser Gesicht rot werden lässt. Eine erste Wechte fordert uns ein wenig heraus. Ganz auf der Prüder Lücke sind bereits alle am Harscheisen aufschnallen.

Denn es kommen nun die 35 Grad Hänge vor dem Gipfel. Unser Tourenführer Urban wählt souverän die gekonnte Route, sodass auch ich mit – ich gebe es zu – etwas flauem Ge-

fühl im Bauch, diese schwierige Passage ohne Probleme zum Gipfel schaffe! Zum ersten Mal heute zeigt sich nun die Sonne. Was für eine Genugtuung, bei solchen Windverhältnissen den Gipfel zu erreichen!

Tscheischhorn



Die Temperatur lässt es nicht lange zu, auf dem Tscheischhorn zu verweilen. So machen wir uns schleunigst auf den Rückweg bei dünner, aber doch genügender Schneeschicht.

Im Tal geht's danach auf zur Unterkunft Alpenrose in Juf. Eine herrliche Unterkunft, die schön renoviert wurde und erst im Jahr 2020 wieder eröffnet wurde. So oder so, das erste Bier nach der Tour schmeckt immer am besten (Renovation hin oder her).



Im Aufstieg zum Piotjoch

Zu einem Tourenwochenende gehört auch immer geselliges Beisammensein am Abend. Und so kam es, dass irgendwann die anderen Gäste bereits verschwunden waren, als wir noch das letzte Bier genehmigten....

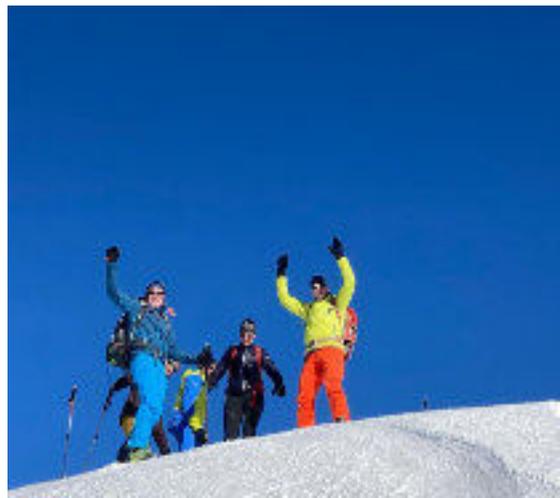
Als wir am Sonntagmorgen Richtung Piz Piot starten, ist der Himmel tiefblau und wolkenlos: welch eine Wetterbesserung! Zuerst ging es vier Kilometer das flache Tal hinein.

Danach einen schönen Aufstieg bis Piotjoch und ab dort wiederum, wegen des spärlichen

Schnees, sehr steil hinauf zum Piz Piot. Eine phantastische Rundumsicht ab dem Gipfel!

Herrliche zwei Tage durften wir erleben. Danke für das grossartige Tourenteam und vor allem DANKE an den Tourenleiter, der uns auch bei schwierigen Schneeverhältnissen sicher auf die Gipfel gebracht hat.

Daniel Löhner



Rockkonzert am Vilan

TN: Iris, Elisabeth, Monika, Maria, Renato, Martin

TL: Hans

Die Skitour auf den Vilan vom 13. Februar '22 könnte man problemlos mit einem genialen Rockkonzert gleichsetzen, denn wie einst im Hallenstadion die weltbekannten Gitarren-Riffs und rauen Beats unsere Herzen im Sekundentakt höherschlagen liessen, waren wir von der Szenerie am und auf dem Berg hin und weg. Auch erlebten wir sanfte und mystische Momente, wie wenn Steve Lee einst am Piano zu einer zuckersüssen Ballade anzusetzen begann... Aber nun schön der Reihe nach.

Nachdem während Wochen die Westwindstürme über die Berge fegten und die Lawinengefahr beängstigend in die Höhe getrieben wurde, besserte sich das Wetter zusehends und die bekannten Powderabfahrten am Vilan rückten zum Glück wieder in den Bereich des Machbaren. Dass dann das Wetter noch bombastisch mitspielte, verlieh dem geplanten Unterfangen eine ganz neue Dimension der Vorfreude.

Den Aufstieg zum Vilan kann man auch mit einer riesigen Treppe veranschaulichen, wo sich Steilaufschwünge mit flachen Passagen stetig abwechseln. Mit diesem Bild vor Augen zogen wir hinter Iris, unserer zuverlässigen Rhythmuslokomotive, unsere Spur hangaufwärts und genossen das herrliche Panorama



des Prättigaus, das sich wenig später vom Berninagebiet bis zu den Berner Alpen sowie gegen Süden nach Italien zur Disgrazia öffnete. In dieser Stimmung genehmigten wir bei der ersten Pause einen nötigen Snack und den herbeigesehnten Schluck Tee. Dabei bemerkten wir, dass Martin zerknirscht von seinem Rucksack aufblickte und unsere Leckereien anstarrte. Er hatte seine Verpflegung zuhause auf dem Küchentisch liegen gelassen. Selbstverständlich sponserten wir ihn brüderlich und gingen somit selbst in den alles abverlangenden Rationierungsmodus über. Zum Ausgleich knipste er aber zahlreiche Bilder von uns mit seiner edlen, bestimmt tonnenschweren Kamera. Giftige Spitzkehren, zwei vor Krämpfen wild zuckende Oberschenkel oder rasender Pulsschlag liessen die Gruppe zunehmend verstummen und jeder war plötzlich voll bei sich selber angelangt.

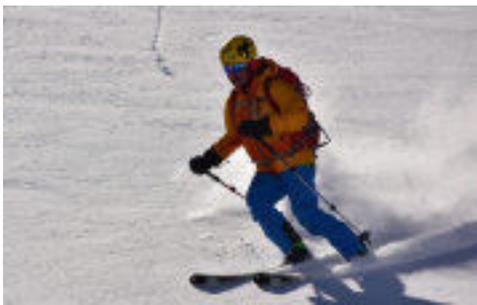


Man fokussierte nur noch die dahinziehenden Skienden der Vorderfrau / des Vordermanns. Nach knapp vier Stunden und 1450 Höhenmetern war es dann soweit und wir freuten uns am gemeinsamen Gipfelglück. Das Panorama - umwerfend. Der Himmel - tiefblau. Der Südwind - stürmisch. Unsere Gruppe - überglücklich.



Nun ging es mit der Abfahrt stimmungsmässig in Richtung Paradies, denn der Pulverschnee war weitgehend unberührt und zauberte uns allen ein riesiges Lächeln ins Gesicht. Am meisten strahlte Renato, der im Powder-Rausch seinem frisch geflickten Knie

endlich wieder den Meister zeigen konnte. Die Waldpassagen nahmen wir mit links und lachend durchbrachen wir eine Hecke, die uns dann auf die offenen Felder der Seewiser Alpen führte. Zum Abschluss folgten frühlinghafte Sulzhänge bis ins Dorf hinunter. Dort machten wir es uns auf einer kurzfristig beschlagnahmten Veranda gemütlich und genossen eine letzte halbe Stunde die wärmende Februarsonne. Kurz vor Aufbruch erreichte uns dann noch die freudige Nachricht des Olympiasieges unseres neuen Nationalhelden, Marco Odermatt. Was für ein perfekter Abschluss eines tollen SAC-Tages mit super lässigen Leuten. Schlagzeile zum Abschluss: **VILAN - MIT VOLLER KRAFT GEROCKT!**



Hans Bodenmann

Bewegt Menschen.

PEUGEOT

NISSAN

CAMPERBUS



**Auto
Zollikofer**

www.autozollikofer.ch

Seit über

70
Jahren.



DÄ BUS

Tourenprogramm Frühling / Vorsommer

**Aktive
JO**

**Skitour Chüevalphorn
2.4.2022 / (Sa)**

Die Skitour startet im Sertigtal bei Sand auf 1860m. Durch das Chüevalptal geht es zum Chüevalpsee hoch, rund um den Berg und von SW steil zum Gipfel. Die letzten Meter gehen wir zu Fuss. 1220 hm und ca. 4 Stunden Aufstieg. Je nach Verhältnissen Abfahrt zum Scalettapass und ca. eine Stunde Wiederaufstieg zum Augstenhüeli. Abfahrt zurück ins Sertigtal.

Anforderung: Ski/B/ZS

Tourenleiter/in: Claudio Burkhalter, cb@bluewin.ch, +41 79 291 10 14

Anmeldung bis: 27.03.2022

**Aktive
Senioren A**

**Rotrüfner im Weisstannental
3.4.2022 / (So)**

Rotrüfner 2462m, ca. 1300m Aufstieg, wenig bekannt im Weisstannental

Anforderung: Ski/B/WS+

Tourenleiter/in: Kurt Graf, info@carvesport.ch, 076 310 35 87

Anmeldung bis: 30.03.2022

JO

**JO-Skitourenlager
18.4. - 22.4.2022 / (Mo-Fr)**

Gemeinsames Skitourenlager mit der JO Säntis. Auch mit Snowboard möglich.

Das Programm und das Tourengebiet werden auf die Bedürfnisse und dem Niveau der TeilnehmerInnen angepasst. Das Lager ist für alle geeignet!

Details siehe Ausschreibung SAC Säntis

Anforderung: Ski/B-C/WS+

Tourenleiter/in: Andreas Lanter, andi.lanter@bluewin.ch, +41 79 312 88 03

Anmeldung bis: 08.04.2022

Aktive

**Clariden Überschreitung
23.4.2022 / (Sa)**

Lange und dank Gipfelgrat und Übergang beim Tüfelsjoch spannende Tour.

Anforderung: Ski/B/ZS

Tourenleiter/in: Stephan Scheurer, info@scheurer-gartenbau.ch, 079 6874828

Anmeldung bis: 15.04.2022

SAG *Aktive - JO - KiBe* Touren

KiBe

Seiltag mit dem KiBe Säntis

30.4.2022 / (Sa)

Gemeinsam mit dem KiBe Säntis lernen wir das Wichtigste für den Klettersport. An diesem Tag seilen wir immer von einem speziellen Ort ab. Lass dich überraschen!

Anforderung: K/C/3a

Tourenleiter/in: Monika Baumgartner, monikabaumgartner@bluewin.ch,
079 523 79 17

Anmeldung bis: 29.04.2022

Aktive

Arbeitstag Frohmatt

JO, alle Senioren 30.4.2022 / (Sa)

Diverse Arbeiten gemäss Hüttenchef

Anforderung: A/C

Tourenleiter/in: Stephan Scheurer, info@scheurer-gartenbau.ch, 079 687 48 28

Anmeldung bis: 24.04.2022

JO

JO Klettern

1.5.2022 / (So)

Erster Felskontakt im neuen Jahr

Anforderung: K/C/3a - 7a

Tourenleiter/in: Andreas Lanter, andi.lanter@bluewin.ch, +4179 312 88 03

Anmeldung bis: 24.04.2022



Grillzange
das
Geschenk

BAUMGARTNER METALLKUNST

Peter Baumgartner (eidg. dipl. Metallbaumeister)

Mobile: +41 79 303 30 20

www.metallkunst.ch



Aktive**Biken in Mostindien****7.5.2022 / (Sa)**

Wir biken im Thurgau über Feldwege und Waldtrails und hoffen schon auf blühende Apfelbäume.

Anforderung: Bi/B/S1 - S2

Tourenleiter/in: Urban Wüst, urban.wuest@bluewin.ch, 079 786 89 09

Anmeldung bis: 29.04.2022

KiBe**Klettergarten Brochne Burg****7.5.2022 / (Sa)**

Wir wenden das erlernte vom Seiltag an, klettern und seilen nochmals ab.

Anforderung: K/C-S/3a

Tourenleiter/in: Monika Baumgartner, monikabaumgartner@bluewin.ch,
079 523 79 17

Anmeldung bis: 27.04.2022

Aktive**Hochtourtage Monte Rosa Süd****13.5. - 15.5.2022 / (Fr-So)**

Anreise nach Zermatt und hoch zum kleinen Matterhorn 3880m

Querung zum Schwarztor und Abfahrt über den Schwarzegletscher zum Gornergletscher 2500m

Aufstieg zur Monte Rosa Hütte 2882m

Aufstieg 500hm, Abfahrt 1400hm Zeit ohne Pausen 4h

2.Tag: Aufstieg über den Grenzgletscher zum Colle Gnifetti 4455m

Nördlich zur Zumsteinspitze 4563m, südlich zur Singalkuppe 4554m, wo die höchste Hütte im Alpenraum steht, die Capanna Regina Margherita und eine Aussicht gegen Süden, die ihr nie vergessen wird: Die Parrotspitze 4339m und die Ludwigshöhe 4343m, wo die Grenzen von der Schweiz, dem Piemont und dem Aostatal zusammenkommen.

Die Abfahrt folgt wieder über den Grenzgletscher zurück zur Monte Rosa Hütte

Aufstieg 1900hm, / Abfahrt 1900hm Zeit ohne Pausen 8-10h

3.Tag: Ausstieg über den Findelgletscher mit dem Fillarhorn 3620m nach Zermatt

Anforderung: Ski/A/ZS

Tourenleiter/in: Stephan Scheurer, info@scheurer-gartenbau.ch, 079 687 48 28

Anmeldung bis: 17.04.2022

**Aktive
JO**

**Klettersteig Götzis (A) - Abend
18.5.2022 / (Mi)**

Nur bei guter Witterung und sicheren Verhältnissen.

Wir klettern die Via Kessi und die Via Kapf. Kurze, sportliche und zum Teil ausgesetzte Routen. Ein Spass für alle Klettersteig-Fans.

http://www.klettersteig.com/KS_KapfKessiOerfla/

Anforderung: KSt/B/K4

Tourenleiter/in: Urban Wüst, urban.wuest@bluewin.ch, 079 786 89 09

Anmeldung bis: 09.05.2022

**Aktive
JO**

**Seiltag und Klettern um unser Clubheim Frohmatt
21.5. - 22.5.2022 / (Sa-So)**

Am Samstag werden wir unsere Seil- und Knotentechnik mal wieder auffrischen, verbessern oder überdenken und Neues lernen. Am Abend geniessen wir unser Clubheim Frohmatt in Wildhaus und geniessen die Geselligkeit mit den Steinböcken und Gämsen unter uns. Am Sonntag wird je nach Verhältnissen eine Klettertour möglich sein. Je nach Gruppenkonstellation auch selbständiges Klettern nach gemeinsamen Frühstück möglich.

Selbstverständlich sind auch Wanderer oder Mountainbiker und Frühlingsskifahrer für die Übernachtung und Verpflegung herzlich willkommen.

Anforderung: K, Kurs/S-T/4c - 6b

Tourenleiter/in: Giuliana Schär, giuliana.schaer@gmx.ch,

Anmeldung bis: 10.05.2022

DESIGN ZIEHT SICH ALS LINIE DURCH UNSERE ARCHITEKTUR

DES ARC
DESIGN ARCHITEKTUR

DESARC AG | DESIGN ARCHITEKTUR
RUHEBERGSTRASSE 3 | 9327 TÜBACH
T 071 840 05 85 | WWW.DESARC.CH



Aktive**Bike Weekend****21.5. - 22.5.2022 / (Sa-So)**

Zwei Tage Biken im Raum Schaffhausen und angrenzendem Schwarzwald.

Anforderung: Bi/B/S1 - S2

Tourenleiter/in: Werner Frey, werner_frey@bluewin.ch, 079 288 61 45

Anmeldung bis: 01.05.2022

JO**Auffahrtslager****26.5. - 29.5.2022 / (Do-So)**

Klettern und Zelten an der Sonne

Kosten: CHF 100.00

Details siehe Ausschreibung SAC Säntis

Anforderung: K/C/3a - 7a

Tourenleiter/in: Andreas Lanter, andi.lanter@bluewin.ch, +41 79 312 88 03

Anmeldung bis: 12.05.2022

KiBe**Klettersteig Pinut****11.6.2022 / (Sa)**

Wir besteigen den Klettersteig Pinut, welcher durch den Flimserstein führt. Geschicklichkeit, Ausdauer und Schwindelfreiheit sind gefragt.

Anforderung: K/S-T/3a

Tourenleiter/in: Monika Baumgartner, monikabaumgartner@bluewin.ch,
079 523 79 17Anmeldung bis: 28.05.2022

JO**JO Klettern in der Umgebung****18.6.2022 / (Sa)**

Details siehe Ausschreibung SAC Säntis

Anforderung: K/B/3a - 7a

Tourenleiter/in: Andreas Lanter, andi.lanter@bluewin.ch, +41 79 312 88 03

Anmeldung bis: 11.06.2022

Aktive **Bike & Climb auf die Drei Schwestern(2051m)**

18.6.2022 / (Sa)

Mit dem Bike ab Feldkirch aufs Hinterälpele (1000 Hm). Danach zu Fuss auf die Drei Schwestern (600 Hm). Nach einer kleinen Kletterpassage erreichen wir die mittlere Schwester. Hier seilen wir uns zweimal ab und machen uns auf den Rückweg zu unseren Bikes. Über Trails geht es wieder runter nach Feldkirch.

Anforderung: K, Bi/B-S/3a, S2

Tourenleiter/in: Jürgen Kuba, juergen.kuba@bluewin.ch, +41 79 318 24 67

Anmeldung bis: 10.06.2022

Aktive **Alpine Klettertour Gross Litzner und Gross Seehorn**

25.6. - 26.6.2022 / (Sa-So)

Alpine Klettertour über einen grossen Zapfen.

Die beiden Gipfel in der westlichen Silvretta stehen etwas abseits der Hauptgruppe um den Piz Buin. Kleine Gletscher säumen den Wandfuss, der ansonst reinen Felsgipfel. Im Zu- und Abstieg braucht es trotzdem Steigeisen, was der Tour einen Hochtouren-Charakter verleiht. Griffiger Fels, luftige Abseilstellen, Kletterstellen und ein Blockgrat - alles ist drin.

Anforderung: K, HK/A/4a, ZS-

Tourenleiter/in: Urban Wüst, urban.wuest@bluewin.ch, 079 786 89 09

Anmeldung bis: 10.06.2022

Aktive **Sassauna: Bergfrühling & Berggipfel**

25.6.2022 / (Sa)

Mit nostalgischer Bergbahn von Fanas bis Stütze Cania. Zu Fuss übers Moor, Wald und Wiesen bis zum Bergrestaurant Sassauna. Nach kurzem Stopp übers Luderer Egg auf den Sassauna-Gipfel. Die 365°-Sicht über tausende von Gipfeln, den nahen Schesaplanagletscher, über das Rätikon... ist atemberaubend. An der Süd-Ostflanke runter, rein in den Bergfrühling. Eine unermessliche Vielfalt an prächtigen Blumen, die wir auf uns wirken lassen können, bis wir wieder im Bergrestaurant sind. Andrea, Botanikerin wird uns begleiten und bestimmt das eine oder andere Blüemli erklären. Nach einem feinen Zmittag oder Zvieri (die Wirtin kocht und backt hervorragend und legt Wert auf regionale und biologische Produkte) nehmen wir das Bergbähnli nach Fanas.

Anforderung: BW/B-T/T3

Tourenleiter/in: Nicole Alder, nicole.m.alder@gmail.com, 079 404 48 92

Anmeldung bis: 24.06.2022

Aktive**Klettern im Alpstein****2.7.2022 / (Sa)**

Mehrseillängenklettern im Alpstein.

Anforderung: K/B/4b - 4c

Tourenleiter/in: Werner Frey, werner_frey@bluewin.ch, 079 288 61 45

Anmeldung bis: 02.06.2022

JO**Einfache JO Hochtour****9.7. - 10.7.2022 / (Sa-So)**

Unsere einfache JO-Hochtour führt uns ins Glarnerland.

Am Samstag überschreiten wir den Clariden und übernachten in der Planurahütte. Auf dem Rückweg am Sonntag statten wir auch noch dem Schärhorn einen Besuch ab.

Anforderung: HK/C/WS+

Tourenleiter/in: Andreas Lanter, andi.lanter@bluewin.ch, +41 79 312 880 3

Anmeldung bis: 18.06.2022

RMI* TREUHAND EXPERTEN AG

EFFIZIENT,
LEISTUNGSSTARK UND
ZU VERNÜNFTIGEN
PREISEN.

rmi-treuhand.ch


RMI Treuhandexperten AG
Sulzstrasse 20
9403 Goldach
071 855 67 00
info@rmi-treuhand.ch

**Schwager AG**

Bedachungen & Spenglerei

www.schwager-bedachungen.ch

Schwager AG Bedachungen
Marmorstrasse 5
9403 Goldach

Tel. 071 844 69 89
Fax 071 844 69 85
schwager.dach@bluewin.ch

- Steildach
- Flachdach
- Spenglerei
- Fassadenbau
- Dachfenster
- Kranarbeiten
- Solaranlagen

Aktive

Vrenelisgärtli 2904m

9.7. - 10.7.2022 / (Sa-So)

Am Samstag Zustieg zur Glärnischhütte. Dann am Sonntag einfache Hochtour aufs Vrenelisgärtli 2904m ü.M. Wir nehmen den Weg über den Glärnischfirn und Schwandergrat auf den Gipfel. Eine schöne Aussicht wird uns nach dem Nervenkitzel belohnen.

Samstag:

Zustieg Glärnischhütte 3,5 - 7h je nach Aufstiegsvariante

Sonntag:

Aufstieg: 3-5h 910hM, Abstieg 2-4h 910hM plus Abstieg der Hütte.

Weitere Infos: <https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/vrenelisaertli-2167/hochtouren/von-suedwesten-via-glaernischhuette-sac-472/>

Anforderung: H/S-T/WS

Tourenleiter/in: Giuliana Schär, giuliana.schaer@gmx.ch,

Anmeldung bis: 29.06.2022

WD Willy Dornbierer
Transport AG

WIR TRANSPORTIEREN FÜR SIE NACH MASS!

- Kranarbeiten - unsere Kernkompetenz
- Spezialtransporte - grenzenlos
- Stückgutlösungen - ganze Schweiz
- Kippertransporte - Steine, Kies und Sand

MIT UNS FAHREN SIE GUT. WIR FREUEN UNS AUF IHREN ANRUF.

Tel. 071 886 66 77 · info@dornbierer-transport.ch
THAL · RORSCHACHERBERG · LODRINO



Gib deinen Bergträumen eine Erinnerung

01.-03. April

Skihochtourenkurs Alpstein
mit Altmann 2435m

06.-08. Mai

Skihochtour Dufourspitze

11./12. Juni

Refresher für die Sommersaison
im Alpstein

4./5. Juli

Hochtour Ringelspitz



STEINMANNLI
Bruno Bösch – Bergführer



Obmann

Edith Beeler, Spitz 581, 9044 Wald, 071 870 08 82 / 079 568 23 94
senioren@sac-rorschach.ch

Leitung Senioren-Touren

René Zoller, Oberhofstettenstrasse 75d, 9012 St. Gallen, 071 278 38 53
Jörg Morger, Tobelmülistrasse 14a, 9425 Thal, 071 888 39 31
senioren-touren@sac-rorschach.ch

Anlässe

Ursula Künzle, Torggellgasse 10, 8274 Tägerwilen, 071 669 24 65
senioren-events@sac-rorschach.ch

C-Touren

Fredi Weiersmüller, Koordinator 079 255 18 46
fredi.weiersmueller@bluewin.ch

Alle Mitglieder mit E-Mail-Zugang erhalten bis spätestens 17 Uhr am Vortag (Montag) das C-Wanderprogramm zugestellt. Zusätzlich gibt der Koordinator am Montag von 17 bis 18 Uhr Auskunft.

20. - 27.08 Tourenwoche Innertkirchen Hans Keller 071 351 58 28

Bemerkungen: Die genauen Angaben und die Anmeldung sind auf der nächsten Seite.

05. April Gähwil – Mühlrüti – Hulftegg – Fischingen

Anforderung: Wanderung T2 / 5-5.5 Std + 700m -820m **Hans Keller 071 351 58 28**

Anreise: Rorschach IR 13 ab 08.21h, St. Gallen ab 8.37h, Wil an 9.03h, Bus 732 ab 9.07h

Abmarsch: Gähwil Sportstrasse an 9.27h

Route: Gähwil 746 – Buechen 882 – Mühlrüti 758 – Hulftregg 953 – Silberbühl 985 – Groot 996 – Fischingen 625m

Verpflegung: Rest. Hulftegg

Rückreise: Fischingen Kloster ab xx.01h nach Wil

Anmeldung: **Montag bis 12.00 Uhr**

Bemerkungen: Wunderbarer Panoramawanderweg vom Toggenburg ins Tannzapfenland, über den höchsten Punkt des Kanton Thurgau.

Senioren-Tourenwoche 20. bis 27. August 2022 in Innertkirchen BE

Leitung: Hans Keller, Herisau

Unterkunft: Hotel Hof und Post, 3862 Innertkirchen www.hotel-hof.post.ch
Fr. 511.00 für Halbpension im Doppelzimmer mit Dusche/WC
Fr. 581.00 für Halbpension im Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leistungen: reichhaltiges Frühstücksbuffet ab 06:00 Uhr
abends ein 4-Gang Halbpensionsmenü
Gästekarte für freie ö.V.-Nutzung (Bahn und Postauto in der Umgebung)
Service, Kurtaxe, Mehrwertsteuer und Marschtee inbegriffen

Touren: täglich Touren in den Stärkeklassen A, B und C
Innertkirchen, am Eingang zum Haslital und zum Gadmertal, bietet zusammen mit der Region um Meiringen eine riesige Vielfalt von Tourenmöglichkeiten für alle Ansprüche. Auch leichte Wanderungen mit Bergbahnbenützung und erlebnisreiche Ausflüge sind möglich.

Reise: mit Gruppenbillett ab St. Gallen – Luzern – Brünig – Meiringen und zurück

Anmeldung: **schriftlich mit Talon oder per E-Mail bis spätestens am 31. Mai 2022**
an Hans Keller, Rohrenstrasse 16, 9100 Herisau, keller-roth@leunet.ch

}<><----- hier abschneiden-----}<><
(Zutreffendes ankreuzen)

Name:..... **Vorname**.....

Zimmer: Doppelzimmer, zusammen mit.....
 Einzelzimmer

Anreise mit Kollektivbillett ab St. Gallen: Halbtax GA ohne Abo

Anreise individuell: PW andere Zeit andere Strecke

Bemerkungen:.....

Datum: **Unterschrift:**

Der Abschluss einer Annullationskostenversicherung wird empfohlen

DEIN SCHÜGA.

Regina
Braumeisterin



Wir nehmen uns Zeit für unser Bier.



06. April Mittwochwanderung zum Steinigen Tisch Jörg Morger 076 327 59 63

Anforderung: Wanderung 3 bis 4 Std. +490m – 500m
Anreise: Rorschach Signalstrasse Bus 242 ab 7.55h
Abmarsch: Thal Alte Post an 8.14h
Route: Thal Alte Post 420 - Hinterlochen-Gmeind 724 - Schwendi-Wienacht Tobel – Chreienhalde - Buechberg Steiniger Tisch 526 - Buriet 400 - Fuchsloch – Blatten - Buechen oder Staad
Verpflegung: Restaurant Steiniger Tisch
Rückreise: Staad ab xx.11h B305, xx.29h S4, xx.41h B305, xx.44h S5, xx.59h S4
Buchen ab xx.19h / xx.49h B 242
Anmeldung: **Montag bis 12.00 Uhr**
Bemerkungen: Parallel mit C Wanderung. Gemeinsames Mittagessen.

12. April Etzgen – Zurzach Willi Mühlemann 077 407 20 73

Anforderung: Wanderung 5 Std. + / - 250m
Anreise: Rorschach ab IR 5 6.39h via Zürich / Brugg
Abmarsch: Etzgen 9.30h
Route: Etzgen – Koblenz – Zurzach
Verpflegung: Rucksack
Rückreise: Zurzach ab xx.25h
Anmeldung: **Montag 10.00 bis 12.00 Uhr**

12. April Auf Umwegen zum Gäbris Heidi Walser 071 890 05 05

Anforderung: Wanderung 4.5 Std. + / - 686m
Anreise: Rorschach ab S2 8.32h, St. Gallen ab 8.56h
Abmarsch: Gais an 9.23h
Route: Gais 933 – Kriegersmühle – Gäbris 1250 – Sommersberg 1178 – Gais
Verpflegung: Rucksack
Rückreise: Gais ab xx.27h / xx.57h
Anmeldung: **Montag bis 12.00 Uhr**

19. April Steinfluh – Spitzli – Urnäsch Hanspeter Lüchinger 071 855 28 94

Anforderung: Bergwanderung 4 Std. + 636 / -793m
Anreise: Rorschach ab 8.47h, St. Gallen ab 9.15h, Herisau ab 9.28h, Urnäsch ab Bus 9.45h

Abmarsch: Steinfluh an 9.54h
Route: Steinfluh 985 – Gerstenschwend – Spitzli 1518 – Grossdüren 1135 – Blattendürren 1079 – Osteregg – Chräg 915 – Urnäsch 832m
Verpflegung: Rucksack oder Rest. Blattendürren (wenn offen)
Rückreise: Urnäsch ab xx.15h / xx.45h
Anmeldung: **Montag bis 12.00 Uhr**

19. April Krummenau – Wolzenalp – Nesslau
Elisabeth Rüttimann 071 841 13 22

Anforderung: Wanderung 4.5 Std. + 610 / - 565m
Anreise: Rorschach ab 8.32h, St. Gallen ab 8.56h
Abmarsch: Krummenau Bahnhof an 9.41h
Route: Krummenau 711 – Wolzenalp 1111 – Laui 1144 – Ijental 1075 – Nesslau 758m
Verpflegung: Rest. Wolzenalp (wenn offen)
Rückreise: Nesslau ab S2 xx.12h
Anmeldung: **Montag bis 12.00 Uhr**

26. April Zoller's Café und Überraschungstour auf wenig bekannten Pfaden
René Zoller 079 396 00 01

Anforderung: Wanderung W/B/T2 3 Std. + / - 240hm
Anreise: Rorschach S4 9.02h, St. Gallen ab Bus 10 9.35h bis Oberhofstetten
Abmarsch: ab Haltestelle Hafnerwaldstrasse Bus 10
Route: Wir treffen uns im Café Zoller in St. Gallen. Nach der Stärkung mit Muntermacher marschieren wir los durch wunderschöne Natur, auf wenig begangenen Wege/Pfade, mit Ziel Teufen.
Verpflegung: Rucksack
Rückreise: ab Teufen
Anmeldung: **Montag bis 12.00 Uhr**

03. Mai Rappenloch – Alploch – Kirchle
Jörg Morger 076 327 59 63

Anforderung: Wanderung 4 Std. + / - 460m
Anreise: Rorschach ab 7.39h, St. Margrethen an 7.55h, Lustenau ab 8.06h, Dornbirn ab 8.45h
Abmarsch: Güttele an 8.59h
Route: Dornbirn Güttele 506 – Rappenlochschlucht – Staufensee 594 – Alploch – Kirchle 830 – Ammansbrücke – Güttele

Verpflegung: Rucksack und an Schluss Einkehr
Rückreise: Güttele ab 15.39h, St. Margrethen ab 16.37h
Anmeldung: **Montag bis 12.00 Uhr**
Bemerkungen: Detaillierte Informationen im Tourenportal und bei Anmeldung.
Abgespeckte Wanderung ab Staufensee am 21. Juni gleichzeitig mit der C-Tour.

10. Mai Wattwil – Köbelisberg – St. Petzerzell

Suzanne Zeller 071 455 18 52

Anforderung: Bergwanderung 4.5 Std. +750 / -660m
Anreise: Rorschach S2 ab 8.32h, St. Gallen ab 8.57h
Abmarsch: Wattwil an 9.29h
Route: Wattwil 612 – Köbelisberg 1146 – Hänsenberg 932 – Büchel 828 – St. Peterzell 701m
Verpflegung: Rucksack
Rückreise: St. Peterzell ab xx.17h via Herisau, xx.23h via Degersheim/Herisau
Anmeldung: **Montag 10.00 bis 12.00 Uhr**

10. Mai Goldach – Heiden

Hanspeter Lüchinger 071 855 28 94

Anforderung: Wanderung 3.5 Std. +581 / -242m
Anreise: Rorschach ab S4 10.02h Goldach an 10.06h
St. Gallen ab S5 9.55h, Goldach an 10.07h
Abmarsch: 10.10h
Route: Goldach – Heiden
Verpflegung: Rucksack, Restaurant Rossbüchel oder Hirschen Grub oder in Heiden
Anmeldung: **Montag bis 12.00 Uhr**

17. Mai Gontenbad – Kronberg – Schwägälp Thomas Künzle 071 669 24 65

Anforderung: Bergwanderung 4.5 Std. +860 / -390m
Anreise: Rorschach ab 7.32h, St. Gallen ab 7.57h, Herisau ab 8.28h
Abmarsch: Gontenbad an 8.52h
Route: Gontenbad – Kronberg – Schwägälp
Verpflegung: Rucksack oder Restaurant Kronberg
Rückreise: Schwägälp ab xx.17h / xx.30h
Anmeldung: **Montag bis 12.00 Uhr oder WhatsApp 076 341 55 51**

17. Mai Tüfels Chilen Herta Stadler 071 841 83 81

Anforderung: Wanderung 4.5 Std. +525 / -505m
Anreise: Rorschach ab 8.39h, St. Gallen ab 8.58h, Winterthur ab 9.43h
Abmarsch: Kollbrunn an 9.56h
Route: Kollbrunn 492 – Tüfels Chilen 535 – Girenbad 721 – Rikon 513m
Verpflegung: Rucksack
Rückreise: Rikon ab xx.00h / xx.30h

Anmeldung: Montag bis 12.00 Uhr

24. Mai Rund um Libingen René Zoller 079 396 00 01

Anforderung: Bergwanderung BW/S-T/T3: 5 Std. + / - 700hm
Anreise: Rorschach ab S2 8.32h, Lichtensteig umsteigen 9.24h, Bütschwil an 9.44h, ab Bus 765 ab 9.48h
Abmarsch: Libingen an 10.03h
Route: Ab Libingen steigen wir ab durch eine Schlucht und hinauf bis zum Restaurant Underälpli mit Mittagsrast. Weiter bis zum Aussichtspunkt Chellenspitz 1201m. Grattour bis zum Chrüzegg (Kaffee+?), vorbei am Habrütispitz zur Helenachappali. Steiler Abstieg T3, dann Wanderweg bis zum Talboden. Besuch der Lourdes Grotte Libingen. Aufstieg bis Libingen, Einkehr möglich.
Verpflegung: Restaurant Underälpli
Rückreise: Libingen ab xx.24h
Anmeldung: **Montag bis 12.00 Uhr**
Bemerkungen: siehe Tourenportal

24. Mai Bischofzell – Nollen – Wil Willi Mühlemann 077 407 20 73

Anforderung: Wanderung 5.5 Std. +528 / - 457m
Anreise: Rorschach ab 7.54h via Romanshorn
Abmarsch: Bischofzell 9.15h
Route: Bischofzell – Nollen – Wil
Verpflegung: Rucksack
Rückreise: Wil ab xx.26h / xx.56h
Anmeldung: **Montag 10.00 bis 12.00 Uhr**



FÜR FRÜHEN AUFBRUCH UND ERSTE SPUREN

Bergabenteuer beginnen bei uns. Beratung durch begeisterte Bergsportler, faire Preise und erstklassiger Service für deine Ausrüstung. **Wir leben Bergsport.**

Filiale St. Gallen

Breitenfeldstrasse 13

9015 St. Gallen

071 314 00 30

baechli-bergsport.ch



BÄCHLI
BERGSPORT

31. Mai Stockberg Brigitt Staub 071 888 66 46 / 079 761 94 12

Anforderung: Bergwanderung 4.3/4 Std. +870 / -970m
Anreise: Rorschach ab 6.32h, St. Gallen ab 6.57h, Nesslau an 7.42h ab 8.07h
Abmarsch: Bernhalde - Lutertannen an 8.18h
Route: Lutertannen 1030 – Langzimmer-Risipass 1457 – Stockberg 1781 – Ennetbühl 885m
Verpflegung: Rucksack am Schluss Gasthaus Krone
Rückreise: Ennetbühl ab xx.43h
Anmeldung: **Montag 10.00 bis 12.00 Uhr**

**31. Mai Via Jacobi 4: Lachen SZ 416 – St. Meinrad 949 – Pfäffikon SZ 412m
Esther und Jörg Morger 071 888 39 31**

Anforderung: Wanderung 4.5 Std. + 600 / - 600m
Anreise: Rorschach ab 7.39h, St. Gallen ab 8.05h
Abmarsch: Lachen an 9.11h
Route: Lachen 416 – Via Jacobi 4 – St. Meinrad 949 – Pfäffikon 412m
Verpflegung: Rest. St. Meinrad
Rückreise: Pfäffikon ab xx.54h
Anmeldung: **Montag bis 12.00 Uhr**
Bemerkungen: siehe Tourenportal

07. Juni Passugg – Churwalden - Lenzerheide Trudi Graf 071 841 25 56

Anforderung: Wanderung 4.5 Std. + 800 / - 230m
Anreise: Rorschach ab 7.39h, St. Gallen ab 7.25h
Abmarsch: Passugg an 9.16h
Route: Passugg 778 – Burgruine Strassberg 1111 – Churwalden1235 – Parpan 1493 – Valbella 1547 – Lenzerheide 1476m
Verpflegung: Rucksack
Rückreise: Lenzerheide Post ab 15.23h / 16.23h
Anmeldung: **Montag bis 12.00 Uhr**

**07. Juni Gemütliche Weintour am Ottoberg
René Leuenberger 076 439 20 98**

Anforderung: Wanderung 3 Std + / - 230m 9 km
Anreise: Rorschach ab S7 9.54h, Zug ab St. Gallen ab 9.15h
Abmarsch: Weinfeldern 10.45h

Route: Weinfelden – Rundtour durch die Rebberge am Ottoberg – Weinfelden
Verpflegung: Rucksack
Rückreise: Weinfelden ab 57 xx.27h / 55 xx.05h
Anmeldung: **Montag 8.00 bis 11.30 Uhr**
Bemerkungen: Tour für alle, mit 2x Weinverkostung
Kosten Fr. 25.00 p.P. inkl. vollem Degustationsrucksack

14. Juni Berggasthaus Malbun – Margelkopf – Berggasthaus Malbun
Ruth Aemisegger 071 891 47 42

Anforderung: Bergwanderung T3 4.5 Std. + / - 860m
Anreise: Mit PW Rorschach HB ab 7.30h
Route: Berggasthaus Malbun – Isitzgrat – Margelkopf 2164m – Glannaseen – Berggasthaus Malbun

Anmeldung: Montag bis 12.00 Uhr
Bemerkungen: Weitere Angaben bei der Anmeldung.

14. Juni Bödele – Hochälpele – Bregenzerhütte – Bödele
Karl Kuenzle 071 891 28 06

Anforderung: Wanderung für C 3 Std + / - 200m
Bergwanderung für B 4 Std + / - 300m
Anreise: Rorschach ab 8.40h, Heerbrugg ab 9.02h, Dornbirn ab 9.25h
Abmarsch: Bödele an 9.53h
Route: Bödele 1150 – Hochälpele 1467 – Bregenzerhütte 1300 – Lustenauerhütte 1250 – Bödele.
C Tour: Bödele – Bregenzerhütte – Moor – Bödele

Verpflegung: Bregenzerhütte ev. Lustenauerhütte
Rückreise: Bödele ab 15.03h / 16.03h
Anmeldung: **Montag 9.00 bis 12.00 Uhr**
Bemerkungen: evt. mit PW Rorschach ab 8.40h

21. Juni Langwies – Strassberg – Fideriser Heuberge
Trudi Graf 071 841 25 56

Anforderung: Bergwanderung 5 Std. + 1045 -320m
Anreise: Rorschach ab 7.39h, St. Gallen ab 7.25h
Abmarsch: Langwies ab 10.00h
Route: Langwies 377 – Strassberg 1919 – Durannapass 2117 – Strassberger Fürggli 2309 – Heuberge 2000m
Verpflegung: Rucksack

Rückreise: Heuberge ab mit Taxi

Anmeldung: Montag bis 12.00 Uhr

Bemerkungen: Heuberger Taxi erst ab Mai buchbar

21. Juni Staufensee – Alploch – Kirchle – Güttele

Jörg Morger 076 327 59 63

Anforderung: Wanderung 3 Std. +280 / - 380m

Anreise: Rorschach ab 9.11h, St. Margrethen an 9.32h ab 9.25h, Lustenau ab 9.36h
Dornbirn ab 10.07h

Abmarsch: Staufensee an 10.26h Abmarsch 10.45h

Route: Staufensee 594 – Kirchle 830 – Ammansbrücke – Güttele 506m

Verpflegung: Rucksack Einkehr am Schluss

Rückreise: Güttele ab 15.34h 15.59h

Anmeldung: **Montag bis 12.00 Uhr**

Bemerkungen: Steiler Aufstieg zum Kirchle, bewusst langsam mit Pause.

Detaillierte Informationen im Tourenportal oder beim Anmelden.

28/29. Juni Zweitagestour – Eggberge – Rophaien – Lidernenhütte – Eggberge

Jörg Morger 076 327 59 63

Anforderung: Bergwanderung T4

Anreise: Rorschach ab 6.39h

Abmarsch: 9.39h

Route: Tag 1: 6 Std +1300 / -1000m: Eggberge 1448 – Wildheuerpfad 587 – Franzen 1454 – Rophaien 2078 T4 – Äbneter Stöckli 2087 – Lidernenhütte 1727m

Tag 2: 3 Std. +480 / -770m: Lidernenhütte 1727 – Spilauer See 1837 – Schön Chulm 2023 – Gross Fläsch 1814 – Eggberge 1448m

Verpflegung: Rucksack, 2. Tag Einkehr Eggberge

Rückreise: Eggberge ab 14.00h

Anmeldung: **Tourenportal bis 18. Juni**

Bemerkungen: Max Teilnehmer 8 Pers.

Detaillierte Informationen für Interessierte Ende Mai

28. Juni Vom Toggenburg ins Fürstenland Fam. Manser 071 841 85 56
Anforderung: Wanderung 3.75 Std +400 / -475m
Anreise: Rorschach ab 8.02h, St. Gallen ab 8.27h
Abmarsch: Mogelsberg an 8.47h
Route: Mogelsberg – Chrüz – Degersheim – Blawiler Egg – Gossau
Verpflegung: Rucksack
Rückreise: Gossau ab xx.36h / xx.56h
Anmeldung: **Montag 10.00 bis 12.00 Uhr**

Seit über 30 Jahren
Ihr unabhängig kompetenter Reiseplaner in
Goldach

Bernhard Reisen



Hauptstrasse 18 - 071 844 19 88 - info@bernhard-reisen.ch

Schneeschuhtour auf den Kaienspitz

Am 8. Januar 2022 haben wir eine schöne Schneeschuhtour gemacht. Für einige von uns war es der erste Versuch mit diesem ältesten Fortbewegungsmittel für den Winter. Kurz zuvor hatte es noch geschneit, so dass wir sehr gute Bedingungen im frischen Pulverschnee hatten. Wir waren insgesamt sieben Kinder unter der Leitung von Monika und in Begleitung meines Papas.

Da wir unterwegs auch ein Feuer und Picknick machen wollten, mussten wir zuerst Brot, Käse und Holz zum Tragen gerecht auf unsere Rucksäcke verteilen. Danach haben wir vor dem Schulhaus von Rehetobel die Schneeschuhe anprobiert und ein wenig getestet – das hat bei allen gut funktioniert. Zunächst sind wir aber ohne Schneeschuhe aus dem Ort herausgelaufen und haben uns dabei etwas bekannt gemacht. Die Aufgabe bestand darin, dass sich jeder mit einem ande-

ren unterhält und drei Dinge über ihn herausfindet, die wir dann in der Gruppe erzählt haben.

Nachdem wir die ersten schneebedeckten Wiesen ausserhalb des Ortes erreicht hatten, haben wir die Schneeschuhe angelegt und sind bergauf zur ersten Wegmarkierung, einem grossen alleinstehenden Baum, gelaufen. Da das doch recht anstrengend war, haben wir erst mal einen Schluck Tee oder Wasser getrunken. Weiter ging es in Richtung des Gasthauses zum Gupf. Hier soll wohl auch schon Roger Federer zu Gast gewesen sein. Wir sind aber nicht hineingegangen, sondern nur über den Zaun gestiegen, um weiter zum Kaienspitz zu gelangen. Dann ging es noch kurz durch den Wald und nach dem letzten Anstieg waren wir am Ziel und konnten die





wunderschöne Aussicht geniessen. Nun wurde Feuer gemacht, Käse und Brot geschnitten und die Raclette-Pfännchen ausgepackt. Mit etwas Geschick konnte jeder seinen Käse goldgelb rösten und dann auf eine Brotscheibe laufen lassen und geniessen.

Nachdem wir mit dem Essen fertig waren, konnten wir mit dem Lawinensuchgerät, das Monika mitgebracht hatte, unser Dessert su-

chen. Jeder durfte einmal die Leckereien verstecken und einmal suchen. Nun war es Zeit für den Rückweg, der uns über eine etwas andere Route mit schöner Aussicht auf den Alpstein wieder nach Rehetobel führte. Es war eine tolle Erfahrung und ein sehr schöner Tag. Ich freue mich auf eine Schneeschuhtour im nächsten Winter.

Kira

metzler haustechnik ag				
Felbenstrasse 15 9403 Goldach Tel. 071 841 90 33 Fax 071 845 13 83				
www.metzlerag.ch				
Heizung Sanitär Lüftung Solaranlagen				

Die SAC-CAS App ist da!

Mit der SAC-CAS App bist du bestens gerüstet für dein persönliches Bergerlebnis, im Sommer wie im Winter. Finde neue Gipfel- und Hüttenziele, studiere Routenverläufe oder lass dich von mehr als 6000 Tourenvorschlägen inspirieren. Um Routen und Karten unterwegs auch offline zu nutzen, kannst du diese auf dem Smartphone abspeichern. Ausserdem stehen dir viele hilfreiche Funktionen zur Verfügung, wie z.B. Zustandswarnungen oder Angaben zur Schneehöhe und zur Hangneigung. Integriert ist überdies ein Skitourenguru-Layer mit tagesaktueller Lawinenrisikobewertung entlang der Route.

Die SAC-CAS App ist in der SAC-Mitgliedschaft inbegriffen. Sie wird laufend weiterentwickelt und mit weiteren Funktionen ergänzt.



Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

SAC-CAS APP

Finde deine perfekte Tour

 Jetzt downloaden
sac-cas.ch/app

Richard Lengweiler

Bleicheweg 4
9403 Goldach

Mobile 079 221 33 65
lengheiz@bluewin.ch

Bedachungen
Fassadenbau
Spenglerei
Solar



eidg. dipl. Dachdeckermeister

STREULE + ALDER AG

Rorschach / Heiden
Tel. 071 845 39 36
www.streule-alder.ch



zielgerichtet

für alle Bedürfnisse
die besten Lösungen.

Bahnhofstrasse 47
9402 Mörschwil
071 866 11 70
braendle-druck.ch

brändle
druck und mehr

Unser SAC-Spiegel

Heute mit Rahel Thees

1. Was bedeutet dir das Bergsteigen?

Mehr als ich je dachte. In den Bergen genieße ich das Gefühl von Freiheit, tanke Energie und lerne meine Grenzen zu verschieben.

2. Welches war dein bislang schönstes Bergerlebnis?

Das war im Sommer 2020. Als ich mit meinem Vater und seiner Partnerin auf dem Faulhorn war. Meine Schwester und ich haben unserem Vater dies zum Geburtstag geschenkt. Er war in seiner Jugend einmal da und sprach oft davon, dass er wieder einmal dort hinmöchte. Es war nichts Spektakuläres, es war einfach sehr schön ihn dabei zu begleiten.

3. Und welches dein peinlichstes?

So ein richtig peinliches habe ich noch nicht in meiner Sammlung. Es gibt die eine oder andere längere Suche nach dem Zustieg zur Wand, die im Nachhinein etwas peinlich ist.

4. Mit welchen drei Personen deiner Wahl würdest du gerne einmal auf einer Tour unterwegs sein?

Mit meinem Mann, wir waren tatsächlich noch nie zusammen in den Bergen... Auf jeden Fall würde ich mich unglaublich freuen, wenn meine Tochter Freude an den Bergen bekommt und ich mit ihr dann auf Tour kann. Und mit der Bergführerin Laura Bomio aus Grindelwald.

5. Wo warst du am weitesten entfernt von Rorschach schon einmal auf einer Bergtour?

Das geht eher in die Kategorie Wanderung. In den USA. Auf einem Road Trip haben wir in Lone Pine Halt gemacht und dort machten wir uns auf zum Fuss vom Mount Whitney (Sierra Nevada).

6. Welcher «Promi» müsste aus welchem Grund das Bergsteigen erlernen?

Ob Promi oder nicht, jeder soll das machen, wonach sein Herz sehnt. Und wenn ein Promi in die Berge geht, soll er dies einfach ohne grosses Trara tun und es genießen.



7. Was für einen Wunsch für den SAC Rorschach hast du?

Jedem einzelnen unvergessliche Momente in den Bergen. Und für den Club, dass es weiterhin motivierte und engagierte Tourenleiter gibt, um ein tolles Angebot an Touren für alle Ansprüche abzudecken.

Klipp und klar

- In der SAC-Hütte trinke ich am liebsten: Rivella
- Mein höchster Gipfel: Il Chapütschin
- Seilbahn oder Bergweg? Geht beides, kommt immer auf die Tour an.
- Diesen Abstieg vergesse ich nie: Meine allererste Skitour...
- Ein eindrückliches Erlebnis zum Schluss: Jede Tour ist ein bleibendes und eindrückliches Erlebnis.
- **Wer soll als nächstes in dieser Rubrik die sieben Fragen beantworten?**

Wir wechseln bei jeder Ausgabe zwischen Mann und Frau ab: **Peter Hächler**

Vito Suozzi Malergeschäft ●
Suozzi

Maler- & Tapeziererarbeiten
Fassadenrenovationen

Mario Zulian

Reitbahnstrasse 45
9400 Rorschach

Mobile 078 892 99 43

Telefon 071 841 58 75

m.zulian@malergeschäft-suozzi.ch

www.malergeschäft-suozzi.ch

SAC Impressum

Herausgeber

Schweizer Alpen-Club SAC Sektion Rorschach
9400 Rorschach
www.sac-rorschach.ch

Postkonto: 90-2883-6
SAC Sektion Rorschach
9400 Rorschach

Erscheinungsweise 5 x jährlich

Preis CN für Mitglieder gratis

Preis Inserat:

1/1 Seite pro Ausgabe Fr. 100.--
1/2 Seite pro Ausgabe Fr. 80.--
1/4 Seite pro Ausgabe Fr. 50.--

Redaktorin

Iris Bodenmann Im Stadtwald 3
9400 Rorschach
071 841 09 75
redaktion@sac-rorschach.ch

Redaktionsschluss:

2022 30.05., 29.08., 28.11.

Inserate

Lukas Graf Postfach
9400 Rorschach
vizepraesident@sac-rorschach.ch

nächste Sektionversammlungen:

2022 8. April
1. Juli

Adressänderungen

Brigitt Staub Tobelmülistr. 14b
9425 Thal
071 888 66 46
verwaltung@sac-rorschach.ch

www.sac-rorschach.ch
www.fornohuette.ch

Hinweis:

Die Clubnachrichten sind auch auf der Homepage anzusehen. Dort können auch ältere Ausgaben im Archiv ausgewählt werden.

Wer die Clubnachrichten nur noch digital erhalten möchte, einfach ein Mail an die Redaktion!



Titelbild: Blick zum Frümssel beim Brisi-
zimmer
Iris Bodenmann



Heute Miete.

Morgen Eigentum.

Die erste Adresse, wenn es um die
sichere Finanzierung Ihres Traumobjekts geht:
sgkb.ch/rorschach | sgkb.ch/goldach

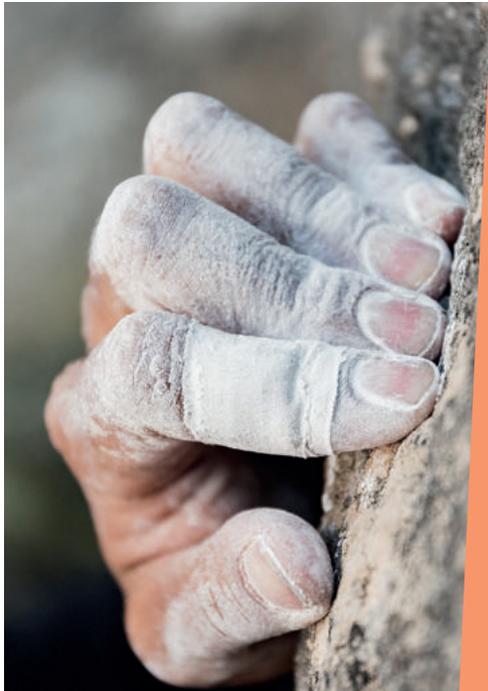
Meine erste Bank.  **St.Galler
Kantonalkbank**

Freitag, 8. April, 20.15h

Sektionsversammlung:

Vortrag Schweiz diagonal

**Kolumbanzentrum / Stadthof
Rorschach**



**Fit für Fels
und Berg.**

Kletterkurse
Schnupperklettern
Vereins-, Firmenanlässe

Kletterzentrum St.Gallen
www.diekletterhalle.ch
Tel. 071 310 09 09



Die Kletterhalle