

Tourenprogramm 2024

Senioren A / Senioren B / Senioren C

Sektion Rorschach
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



seit
1899

125. Hauptversammlung 2024 (Jubiläum)

Freitag, 16.02.2024, 18:30 Apéro, 19:15 HV, Aula Sekundarschule Goldach / Details zur HV CN 157 1/2024

Sektionsversammlungen 2024

Die Sektionsversammlungen werden in den Clubnachrichten und auf der Website publiziert.

Jubiläum 125 Jahre SAC Rorschach 2024

Samstag / Sonntag, 15./16. Juni 2024 in der Frohmatt, Wildhaus

Die **Senioren** präsentieren ein abwechslungsreiches Tourenprogramm 2024 mit Wanderungen, Bergwanderungen, Alpinwanderungen, Winterwanderungen und Schneeschuhtouren.

Alle Touren wurden von der Leitung Seniorentouren genehmigt und unterstehen den Richtlinien Tourenwesen.

Download unter: <https://sac-rorschach.ch/sektion/downloads/>

Touren der Senioren sind im Jahresprogramm, in den Clubnachrichten und im Tourenportal aufgeführt.

Die detaillierten und laufend **aktualisierten Angaben** sowie die **Kontakt**daten der Tourenleitung sind im **Tourenportal** ersichtlich.

www.sac-rorschach.ch → Touren → Tourenportal oder touren.sac-rorschach.ch

Erkundigt euch vor der Anmeldung **über die Anforderungen** einer Tour im Tourenportal oder beim der Tourenleitung.

A und B-Touren:

Die **Anmeldungen** erfolgen im **Tourenportal** **spätestens bis Montag 12 Uhr** vor der Tour.

Bei **Reservationen** (ÖV, Restaurant) ist der Anmeldeschluss **FRÜHER**, siehe Tourenportal/Tourenübersicht/ ⌚

C-Touren:

Der **Koordinator** für C-Touren verschickt die **Einladung mit der Ausschreibung** kurz vor jeder Tour via E-Mail.

Die **Anmeldung** erfolgt **via Telefon** bei der Tourenleitung.

Auf **freiwilliger** Basis veröffentlichen einige Tourenleitungen ihre Wanderungen **zusätzlich im Tourenportal**, wo in diesem Fall **auch Anmeldungen möglich** sind.

Die Senioren-Tourenleitung wünscht euch viel Spass auf den Touren und ein unfallfreies Jahr.

Erklärungen zu den Touren:

| Typ | Beschreibung |
|------|------------------------------|
| W | Wanderung |
| BW | Bergwanderung |
| AW | Alpinwanderung |
| WW | Winterwanderung |
| SS | Schneeschuhtour |
| K | Klettertour |
| H | Hochtour |
| HG | Hochtour+Gletscher |
| HK | Hochtour+Klettern |
| Ski | Skitour |
| Bi | Mountainbike-Tour |
| KSt | Klettersteigtour |
| Kurs | Kurs / Übung |
| Arb | Arbeitstag |
| Ver | Versammlung Veranstaltung |

| | Anforderungen | Beschreibung |
|---|---------------|---|
| A | hoch | Für Könnler: mit grosser Ausdauer und/oder Erfahrung in unwegsamem Gelände |
| B | mittel | Für Fortgeschrittene: mit mittlerer Ausdauer, etwas Erfahrung in unwegsamem Gelände |
| C | gering | Für Beginner und Geniesser |
| S | schwindelfrei | Angabe bei Touren der Seniorengruppen A, B und C |
| T | trittsicher | Angabe bei Touren der Seniorengruppen A, B und C |

Abkürzungen für Schwierigkeiten: siehe im Tourenportal **ganz unten**

→ Erklärungen zu den verwendeten Abkürzungen / **Abkürzungen für Schwierigkeiten**

Spontantour? (freies Datum ohne Leitung und ohne Ziel)

Im Tourenportal können TourenleiterInnen - **eine abgesagte Tour nachholen**, bzw. **wieder ausschreiben**.
- **eine neue Tour ausschreiben**.

SAC Rorschach Senioren: Jahresprogramm 2024: A B C

| Datum | Anforderung Gruppe | Tour | Typ/Art | TL |
|----------------------|--------------------|--|---------|-------------------------------------|
| Ber 02.01. | | Keine Tour | | (Berchtoldstag) |
| 09.01. | B | Hundwilerhöhe Neujahrstour | SS WW | Jörg Morger/René Zoller |
| 09.01. | C | Hundwilerhöhe Neujahrstour (ab Ramsten) | WW | Edith Beeler |
| 16.01. | A | Sellamatt / Rüggli | SS | Ruedi Weiss |
| 16.01. | C | Winter-Wanderung in A-Gaissau | W | Luisa/Kurt Hochreutener Huber |
| 23.01. | B | Über den Dächern von St. Gallen | W | Elisabeth Spörri |
| 30.01. | B | Wandern Appenzellerland: Wolfhalden, Heiden | WW | Brigitte Steffen |
| 30.01. | C | Wasserauen nach Appenzell | W | Edith Beeler |
| 06.02. | B | Weinfelden-Märwiler Weiher-Restaurant-Weinfelden | W | Thomas Künzle |
| 06.02. | C | Rundwanderung zum Hardwaldturm | W | Jörg und Esther Morger |
| 13.02. | ABC | Seniorentreffen evang. Kirchgemeindezentrum Rorschach | Ver | Edith Beeler/Morger/Tschanz |
| 20.02. | B | St. Antönien - Valpun - Boden - Pany | SS | Zoller René |
| 20.02. | C | Winterwanderung Trogen AR - Obereg | W | Brigitte Steffen |
| 27.02. | B | Winterwanderung Arosa | WW | Trudi Graf |
| 27.02. | C | Goldach-Untereggen-Goldach | W | Mathilda/Klaus Manser |
| 05.03. | AB | Rorschach-Naturfreundehaus Kaien-Rorschach (Abstieg auch mit C möglich) | W | Lilo Lanter/Elisabeth Grieder |
| 05.03. | C | Wald - Hofmüli - Gigeren - Naturfreundehaus Kaien | W | Edith Beeler/Elisabeth Grieder |
| 12.03. | B | Heiden - Trogen | W | Edith Beeler |
| 12.03. | C | ab Diepoldsau dem alten Rhein entlang | W | Trudi Graf |
| 19.03. | B | Buchs-Mühle - Oberschan - Sevelen: Bäche - Schluchten - Wasserfälle | W T2 | René Zoller |
| 19.03. | C | Rheinufer Wanderung Diessenhofen - St. Katharinental - Langwiesen | W | Rosmarie Geissbühler |
| 26.03. | B | Winterthur-Wülflingen-Pfungen-Wülflingen | W | Herta Stadler |
| 26.03. | C | Seuzach - Gurisee - Mörsburg - Seuzach | W | Thomas Künzle |
| Ost Di 02.04. | C | Gemütliche Wanderung zu den Wasserfällen | W | Ruedi Weiss (Osterdienstag) |
| 09.04. | B | Altstätten-St.Anton-Heiden | W | Lilo Lanter |
| 09.04. | C | Die Stadt ist grün (Zürich) | | Jörg/Esther Morger |
| 16.04. | B | Amriswil-Bischofszell | W | Vreni Wiederkehr |
| 16.04. | C | Zuzwil - Nollen - Zuzwil | | René Tschanz/Armida Robustelli |
| 23.04. | B | 2 Randentürme Schaffhausen | W | Thomas Künzle |
| 23.04. | C | Blueschttour nach Ansage | | Martha Oertle |
| 30.04. | A | Waldstatt - Hochhamm - Bächli - St. Peterzell | W | Ruth Aemisegger/Josef Bolt |
| 30.04. | B | Scheidweg (Kaien)- St.Anton--Berneck | W | Walter Rieser |
| 30.04. | C | Wanderung in Schaffhausen von Lohn nach Herblingen | | Hans Keller |
| 07.05. | A | Fläscherberg-Querung | BW | Ruedi Weiss |
| 07.05. | B | Wandern im Appenzellerland: Appenzell, Möhrlisegg, Appenzell | W | Brigitte Steffen |
| 07.05. | C | Panoramaweg Langrickenbach TG | | Suzanne Zeller |
| 14.05. | B | Ruine Neutoggenburg | W | Ruth Aemisegger/Josef Bolt |
| 14.05. | B | Riviera Walensee: Walenstadt - Quinten | BW | Esther Morger |
| 14.05. | C | Ladir - Falera - Laax | | Hans Gantenbein |
| Pf Di 21.05. | A | Urmiberg - Gätterlipass - Rigi Klösterli | BW | René Zoller (Pfungstienstag) |
| Pf Di 21.05. | B | Heiden - Kaienspitz - Chastenloch - Rehetobel | W | Brigitt Staub |
| 28.05. | AB | Osteregg - Urnäsch + Führung Kraftwerk Urnäschtabel gemeinsam mit C | W | Felix Weber |
| 28.05. | C | Urnäsch - Frohsinn + Führung Kraftwerk Urnäschtabel gemeinsam mit AB | W | Daniel Bodenmann |
| 04.06. | A | Neckertaler Höhenweg (Mogelsb.-Wilketsh.-Bergli-Landscheide.-Arnig-St.Peterzell) | W | Josef Bolt/Ruth Aemisegger |
| 04.06. | B | nach Ansage | W | Suzanne Zeller |
| 04.06. | C | Dem Rhein entlang: Reichenau - Trin - Bonaduz | | Hans Gantenbein |
| 11.06. | B | Passugg-Churwalden-Lenzerheide | BW | Trudi Graf |
| 11.06. | C | Illtos - Ruestel - Thurtaalstoffel - Sellamatt | | Annemie/Hansruedi Wiesner |
| 18.06. | A | Ebenalp-Altenalp-Messmer-Wasserauen | BW | Thomas Künzle |
| 18.06. | B | Furna-Furna | BW | Doris Räbsamen/Sandra Gnädinger |
| 18.06. | C | Mogelsberg - Magdenau - Flawil | W | Luisa/Kurt Hochreutener Huber |
| 23. - 28.06. | ABC | Tourenwoche Zerne | W BW AW | Jörg Morger/René Zoller |
| 02.07. | A | Kronberg via Petergrat | BW | Walter Rieser |
| 02.07. | B | Schwägalp über Moorlandschaft ins Toggenburg | BW | Anita Lampugnani |
| 02.07. | C | Tour nach Ansage | W | Fredi Weiersmüller |
| 09.07. | B | Alpenrosentour: Rundwanderung Feldis | BW | Suzanne Zeller |
| 09.07. | C | Alp Siez im Weisstannental | | Anita Lampugnani |
| Mi 10.07. | A | Fronalpstock GL | AW T4 | René Zoller |
| 16.07. | A | Überschreitung Schwarze Hörner | BW | Felix Weber |
| 16.07. | B | Zügenschlucht - Wiesen- - Landwasserviadukt | BW | René Zoller |

SAC Rorschach Senioren: Jahresprogramm 2024: A B C

| Datum | Anforderung Gruppe | Tour | Typ/Art | TL |
|-----------|--------------------|---|---------|---------------------------------|
| 16.07. | C | Zügenschlucht bis Wiesen (Wiesenviadukt) | W | Ursula Zoller |
| 23.07. | A | Selun | AW T4 | Ruedi Weiss |
| 23.07. | B | Ochsenalp/Tschierschen-Arosa | BW | Suzanne Zeller |
| 23.07. | C | Kesswil - Uttwiler Weiher - Romanshorn | | Trudi Graf |
| 30.07. | A | Überschreitung Margelkopf | AW | Felix Weber |
| 30.07. | B | Spontantour? | | |
| 30.07. | C | Hagenwil - Rotzenwil - Hauptwil | | Luisa/Kurt Hochreutener Huber |
| 06.08. | A | 1. Tag: Schänis, Federihütte, Übernachtung Federihütte | BW | René Zoller |
| Mi 07.08. | A | 2. Tag: Federihütte, Federispitz, Schänis (Variante Amden -1150) (Mittwoch) | AW T4 | René Zoller |
| 06.08. | B | Spontantour? | | |
| 06.08. | C | mit Schiff zur Rundtour Reichenau (D) | | Thomas Künzle |
| 13.08. | A | Schwägalp, Chamhalden, Nasenlöcher, Säntis, T4 | AW T4 | Walter Rieser |
| 13.08. | B | vom Tösstal via Hörnli, Hulftegg | BW | Anita Lampugnani |
| 13.08. | C | Obererbs bei Elm GL, Bischofalp, Ämpächli | W | Hans Keller |
| 20.08. | A | Winterstade Baumgarten - Winterstade - Schetteregg | AW | Jörg Morger |
| 20.08. | B | Spontantour? | | |
| 20.08. | C | Walzenhausen - Ruine Grimmenstein - Meldegg - Walzenhausen | | Luisa/Kurt Hocheutener Huber |
| 27.08. | A | Flimser Wasserweg | BW | Brigitt Staub |
| 27.08. | B | Küblis-Fideris-Jenaz | W | Herta Stadler |
| 27.08. | C | Hulftegg - Allenwinden - Groot - Fisingen | | Hans Keller |
| 03.09. | A | Gebiet Kamor "vom Schnapsbänkli zum Wickelbänkli" ab Brülisau Ziel Hoher Kasten | AW T3/4 | Felix Weber/Ruedi Weiss |
| 03.09. | B | Alter Römerweg Näfels-Mühlehorn | W | Brigitt Staub |
| 03.09. | C | Hudelmoos | | Suzanne Zeller |
| 10.09. | A | Fürstenteig - Chemi – Alpspitz | BW T3 | Siegfried Walz |
| 10.09. | B | 1. Tag: Riemenstalden- Wannentritt - Stoos, Übernachtung Stosshütte | BW | Jörg Morger |
| Mi 11.09. | B | 2. Tag: Stoos - Klingenstock - Fronalpstock (Mittwoch) | BW | Jörg Morger |
| 10.09. | C | alte Schollbergstrasse Vild (Sargans) - Sevelen | | René Tschanz/Armida Robustelli |
| 17.09. | A | Weisstannen-Batöni-Weisstannen (Hängebrücke, 3 Wasserfälle) | BW | René Zoller |
| 17.09. | B | Heerbrugg-Berneck-Monstein (Rebwanderweg) - Au Buschschenke mit C | W | Jörg Morger |
| 17.09. | C | Monsteiner Rebweg (Berneck) Buschschenke mit B | | Edith Beeler |
| 24.09. | B | Brambrüesch-Dreibündenstein-Pradaschier | BW | Doris Räbsamen/Sandra Gnädinger |
| 24.09. | C | Sevelen - Rietli - St. Ulrich - Buchs Bhf | | Hans Gantenbein |
| 01.10. | A | Zuestoll ab Sellamatt | AW T4 | Walter Rieser |
| 01.10. | B | Tweralpispitz – Chrüzegg (Rundwanderung ab Azmännig) | W | Josef Bolt/Ruth Aemisegger |
| 01.10. | C | Auf dem Rheintaler Höhenweg von Altstätten nach Balgach | | Brigitt Staub |
| 08.10. | A | Furgglen Höhle (Brülisau-Bollenwees-Furgglen Höhle) | BW | René Zoller |
| 08.10. | B | Spontantour? | | |
| 08.10. | C | Nuss-Wanderung in Frümsen | | Anita Lampugnani |
| 15.10. | B | Wandern im Appenzellerland: Reute, Mohren, St. Anton, Reute | W | Brigitte Steffen |
| 15.10. | C | Stählibuckweg von Amlikon zum Stählibuck | | Brigitt Staub |
| 22.10. | ABC | Tourenleitertreffen | | Edith Beeler |
| 29.10. | A B | Besichtigung Kommandobunker Grenzbrigade 8 / in Haslen AI (mit Wanderung) | W | Felix Weber |
| 29.10. | C | Besichtigung Kommandobunker Grenzbrigade 8 / in Haslen AI (mit Wanderung) | W | Hans Keller |
| 05.11. | B | Spontantour? | | |
| Mi 06.11. | C | Rossbüchel - Wienacht - Buchstiggass -Steiniger Tisch (Mittwoch) | | Walter Rieser |
| 12.11. | ABC | Fondueplausch | | Trudi Graf |
| 19.11. | B | Spontantour? | | |
| Mi 20.11. | C | Zürcher Weinland, Trüllikon - Wildensbucher Hochwacht - Dachsen (Mittwoch) | | Rosmarie Geissbühler |
| 26.11. | ABC | Tourenleiter Weiterbildung | Ver | René Zoller |
| 03.12. | B | Hemberg-Salomonstempel | SS | Ruth Aemisegger/Josef Bolt |
| 03.12. | C | Scheidweg (Kaien) Rest. Rütegg - Heiden | | Walter Rieser |
| 10.12. | ABC | Stadtbesichtigung: Baden mit Stadtführung | | Jörg Morger |
| 31.12. | B | Silvestertour mit Aktiven und Senioren AB | | Walter Rieser |

Jan - Dez

Touren **Senioren mit den Aktiven** sind im Tourenportal ersichtlich und können empfohlen werden.

SAC Rorschach Senioren: Jahresprogramm 2024 Touren Aktive mit Senioren

Sektion Rorschach
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



seit
1899

Bei diesen Touren sind Anmeldungen im Tourenportal möglich.

| | | | |
|-----------------|--------|---|-------------------|
| 11.1.24 | Aktive | Snow & Safety Workshop | Kurt Graf |
| 13.1.24 | Aktive | Lawinenkurs mit Bergführer Franz Schuler | Stephan Scheurer |
| 14.1.24 | Aktive | Einfache Skitour für Einsteigerinnen und Einsteiger | Iris Bodenmann |
| 14.1.24 | Aktive | Lawinenkurs mit Bergführer Franz Schuler | Stephan Scheurer |
| 23.1.24 | Aktive | Skitour bei Vollmond | Kurt Graf |
| 11.2.24 | Aktive | Einfache Skitour für Frauen aller Generationen | Iris Bodenmann |
| 3.3.24 | Aktive | Einfache Skitour | Iris Bodenmann |
| 22.3. - 23.3.24 | Aktive | Vollmondabend im Kaienhaus mit Fondue | Kurt Graf |
| 4.5. - 5.5.24 | Aktive | Hüttenarbeitswochenende Frohmatt | Michael Schläpfer |
| 15.6. - 16.6.24 | Aktive | 125 Jahre SAC Rorschach | Michael Schläpfer |
| 17.6. - 21.6.24 | Aktive | Forno Arbeitswoche | Andreas Lanter |
| 14.12.24 | Aktive | LVS Übung | Giuliana Schär |
| 31.12.24 | Aktive | Silvester Tour | Walter Rieser |



Gastlosen-Kette von Südosten