

Tourenprogramm 2024

Senioren A / Senioren B / Senioren C

Sektion Rorschach
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



seit
1899

125. Hauptversammlung 2024 (Jubiläum)

Freitag, 16.02.2024, 18:30 Apéro, 19:15 HV, Aula Sekundarschule Goldach / Details zur HV CN 157 1/2024

Sektionsversammlungen 2024

Die Sektionsversammlungen werden in den Clubnachrichten und auf der Website publiziert.

Jubiläum 125 Jahre SAC Rorschach 2024

Samstag / Sonntag, 15./16. Juni 2024 in der Frohmatt, Wildhaus

Die **Senioren** präsentieren ein abwechslungsreiches Tourenprogramm 2024 mit Wanderungen, Bergwanderungen, Alpinwanderungen, Winterwanderungen und Schneeschuhtouren.

Alle Touren wurden von der Leitung Seniorentouren genehmigt und unterstehen den Richtlinien Tourenwesen.

Download unter: <https://sac-rorschach.ch/sektion/downloads/>

Touren der Senioren sind im Jahresprogramm, in den Clubnachrichten und im Tourenportal aufgeführt.

Die detaillierten und laufend **aktualisierten Angaben** sowie die **Kontakt**daten der Tourenleitung sind im **Tourenportal** ersichtlich.

www.sac-rorschach.ch → Touren → Tourenportal oder touren.sac-rorschach.ch

Erkundigt euch vor der Anmeldung **über die Anforderungen** einer Tour im Tourenportal oder beim der Tourenleitung.

A und B-Touren:

Die **Anmeldungen** erfolgen im **Tourenportal** **spätestens bis Montag 12 Uhr** vor der Tour.

Bei **Reservationen** (ÖV, Restaurant) ist der Anmeldeschluss **FRÜHER**, siehe Tourenportal/Tourenübersicht/ ⌚

C-Touren:

Der **Koordinator** für C-Touren verschickt die **Einladung mit der Ausschreibung** kurz vor jeder Tour via E-Mail.

Die **Anmeldung** erfolgt **via Telefon** bei der Tourenleitung.

Auf **freiwilliger** Basis veröffentlichen einige Tourenleitungen ihre Wanderungen **zusätzlich im Tourenportal**, wo in diesem Fall **auch Anmeldungen möglich** sind.

Die Senioren-Tourenleitung wünscht euch viel Spass auf den Touren und ein unfallfreies Jahr.

Erklärungen zu den Touren:

Typ	Beschreibung
W	Wanderung
BW	Bergwanderung
AW	Alpinwanderung
WW	Winterwanderung
SS	Schneeschuhtour
K	Klettertour
H	Hochtour
HG	Hochtour+Gletscher
HK	Hochtour+Klettern
Ski	Skitour
Bi	Mountainbike-Tour
KSt	Klettersteigtour
Kurs	Kurs / Übung
Arb	Arbeitstag
Ver	Versammlung Veranstaltung

	Anforderungen	Beschreibung
A	hoch	Für Könner: mit grosser Ausdauer und/oder Erfahrung in unwegsamem Gelände
B	mittel	Für Fortgeschrittene: mit mittlerer Ausdauer, etwas Erfahrung in unwegsamem Gelände
C	gering	Für Beginner und Geniesser
S	schwindelfrei	Angabe bei Touren der Seniorengruppen A, B und C
T	trittsicher	Angabe bei Touren der Seniorengruppen A, B und C

Abkürzungen für Schwierigkeiten: siehe im Tourenportal **ganz unten**

→ Erklärungen zu den verwendeten Abkürzungen / **Abkürzungen für Schwierigkeiten**

Spontantour? (freies Datum ohne Leitung und ohne Ziel)

Im Tourenportal können TourenleiterInnen - **eine abgesagte Tour nachholen**, bzw. **wieder ausschreiben**.
- **eine neue Tour ausschreiben**.

SAC Rorschach Senioren: Jahresprogramm 2024: A B C

Datum	Anforderung Gruppe	Tour	Typ/Art	TL
Ber 02.01.		Keine Tour		(Berchtoldstag)
09.01.	B	Hundwilerhöhe Neujahrstour	SS WW	Jörg Morger/René Zoller
09.01.	C	Hundwilerhöhe Neujahrstour (ab Ramsten)	WW	Edith Beeler
16.01.	A	Sellamatt / Rüggli	SS	Ruedi Weiss
16.01.	C	Winter-Wanderung in A-Gaissau	W	Luisa/Kurt Hochreutener Huber
23.01.	B	Über den Dächern von St. Gallen	W	Elisabeth Spörri
30.01.	B	Wandern Appenzellerland: Wolfhalden, Heiden	WW	Brigitte Steffen
30.01.	C	Wasserauen nach Appenzell	W	Edith Beeler
06.02.	B	Weinfelden-Märwiler Weiher-Restaurant-Weinfelden	W	Thomas Künzle
06.02.	C	Rundwanderung zum Hardwaldturm	W	Jörg und Esther Morger
13.02.	ABC	Seniorentreffen evang. Kirchgemeindezentrum Rorschach	Ver	Edith Beeler/Morger/Tschanz
20.02.	B	St. Antönien - Valpun - Boden - Pany	SS	Zoller René
20.02.	C	Winterwanderung Trogen AR - Obereg	W	Brigitte Steffen
27.02.	B	Winterwanderung Arosa	WW	Trudi Graf
27.02.	C	Goldach-Untereggen-Goldach	W	Mathilda/Klaus Manser
05.03.	AB	Rorschach-Naturfreundehaus Kaien-Rorschach (Abstieg auch mit C möglich)	W	Lilo Lanter/Elisabeth Grieder
05.03.	C	Wald - Hofmüli - Gigeren - Naturfreundehaus Kaien	W	Edith Beeler/Elisabeth Grieder
12.03.	B	Heiden - Trogen	W	Edith Beeler
12.03.	C	ab Diepoldsau dem alten Rhein entlang	W	Trudi Graf
19.03.	B	Buchs-Mühle - Oberschan - Sevelen: Bäche - Schluchten - Wasserfälle	W T2	René Zoller
19.03.	C	Rheinufer Wanderung Diessenhofen - St. Katharimental - Langwiesen	W	Rosmarie Geissbühler
26.03.	B	Winterthur-Wülflingen-Pfungen-Wülflingen	W	Herta Stadler
26.03.	C	Seuzach - Gurisee - Mörsburg - Seuzach	W	Thomas Künzle
Ost Di 02.04.	C	Gemütliche Wanderung zu den Wasserfällen	W	Ruedi Weiss (Osterdienstag)
09.04.	B	Altstätten-St.Anton-Heiden	W	Lilo Lanter
09.04.	C	Die Stadt ist grün (Zürich)		Jörg/Esther Morger
16.04.	B	Amriswil-Bischofszell	W	Vreni Wiederkehr
16.04.	C	Zuzwil - Nollen - Zuzwil		René Tschanz/Armida Robustelli
23.04.	B	2 Randentürme Schaffhausen	W	Thomas Künzle
23.04.	C	Bluscht, Aussicht, Blumen, Bäche, Weiher / Bronschhofen - Tobel Affeltrangen	W	René Zoller
30.04.	A	Waldstatt - Hochhamm - Bächli - St. Peterzell	W	Ruth Aemisegger/Josef Bolt
30.04.	B	Scheidweg (Kaien)- St.Anton--Berneck	W	Walter Rieser
30.04.	C	Wanderung in Schaffhausen von Lohn nach Herblingen		Hans Keller
04.-05.05.	ABC	Frohmat: Hüttenarbeitswochenende (Anmeldung bis 27.04.24) So Touren	Arb W BW	Michael Schläpfer
07.05.	A	Fläscherberg-Querung	BW	Ruedi Weiss
07.05.	B	Wandern im Appenzellerland: Appenzell, Möhrlisegg, Appenzell	W	Brigitte Steffen
07.05.	C	Panoramaweg Langrickenbach TG		Suzanne Zeller
14.05.	B	Ruine Neutoggenburg	W	Ruth Aemisegger/Josef Bolt
14.05.	B	Riviera Walensee: Walenstadt - Quinten	BW	Esther Morger
14.05.	C	Ladir - Falera - Laax		Hans Gantenbein
Pf Di 21.05.	A	Urmiberg - Gätterlipass - Rigi Klösterli	BW	René Zoller (Pfingstdienstag)
Pf Di 21.05.	B	Heiden - Kaienspitz - Chastenloch - Rehetobel	W	Brigitt Staub
28.05.	AB	Osteregg - Urnäsch + Führung Kraftwerk Urnäschtobel gemeinsam mit C	W	Felix Weber
28.05.	C	Urnäsch - Frohsinn + Führung Kraftwerk Urnäschtobel gemeinsam mit AB	W	Daniel Bodenmann
04.06.	A	Neckertaler Höhenweg (Mogelsb.-Wilkesh.-Bergli-Landscheide.-Arnig-St.Peterzell)	W	Josef Bolt/Ruth Aemisegger
04.06.	B	nach Ansage	W	Suzanne Zeller
04.06.	C	Dem Rhein entlang: Reichenau - Trin - Bonaduz		Hans Gantenbein
11.06.	B	Passugg-Churwalden-Lenzerheide	BW	Trudi Graf
11.06.	C	Zürcher Weinland, Trüllikon - Wildensbucher Hochwacht - Benken	W	Rosmarie Geissbühler
15.-16.06.	ABC	125 Jahre SAC Rorschach: Jubiläum in Wildhaus (Anmeldung bis 15.05.24)	W Ver	Michael Schläpfer
18.06.	A	Ebenalp-Altenalp-Messmer-Wasserauen	BW	Thomas Künzle
18.06.	B	Furna-Furna	BW	Doris Räbsamen/Sandra Gnädinger
18.06.	C	Mogelsberg - Magdenau - Flawil	W	Luisa/Kurt Hochreutener Huber
23. - 28.06.	ABC	Tourenwoche Zernez	W BW AW	Jörg Morger/René Zoller
02.07.	A	Kronberg via Petersgrat	BW	Walter Rieser
02.07.	B	Schwägalp über Moorlandschaft ins Toggenburg	BW	Anita Lampugnani
02.07.	C	Tour nach Ansage	W	Fredi Weiersmüller
09.07.	B	Alpenrosentour: Rundwanderung Feldis	BW	Suzanne Zeller
09.07.	C	Alp Siez im Weisstannental		Anita Lampugnani
Mi 10.07.	A	Fronalpstock GL	AW T4	René Zoller

SAC Rorschach Senioren: Jahresprogramm 2024: A B C

Datum	Anforderung Gruppe	Tour	Typ/Art	TL
16.07.	A	Überschreitung Schwarze Hörner	BW	Felix Weber
16.07.	B	Zügenschlucht - Wiesen- - Landwasserviadukt	BW	René Zoller
16.07.	C	Zügenschlucht bis Wiesen (Wiesenviadukt)	W	Ursula Zoller
23.07.	A	Selun	AW T4	Ruedi Weiss
23.07.	B	Ochsenalp/Tschiertschen-Arosa	BW	Suzanne Zeller
23.07.	C	Kesswil - Uttwiler Weiher - Romanshorn		Trudi Graf
30.07.	A	Überschreitung Margelkopf	AW	Felix Weber
30.07.	B	Spontantour?		
30.07.	C	Hagenwil - Rotzenwil - Hauptwil		Luisa/Kurt Hochreutener Huber
06.08.	A	1. Tag: Schänis, Federihütte, Übernachtung Federihütte	BW	René Zoller
Mi 07.08.	A	2. Tag: Federihütte, Federispitz, Schänis (Variante Amden -1150) (Mittwoch)	AW T4	René Zoller
06.08.	B	Spontantour?		
06.08.	C	mit Schiff zur Rundtour Reichenau (D)		Thomas Künzle
13.08.	A	Schwägalp, Chammhalden, Nasenlöcher, Säntis, T4	AW T4	Walter Rieser
13.08.	B	vom Tösstal via Hörnli, Hulftegg	BW	Anita Lampugnani
13.08.	C	Obererbs bei Elm GL, Bischofalp, Ämpächli	W	Hans Keller
20.08.	A	Winterstaude Baumgarten - Winterstaude - Schetteregg	AW	Jörg Morger
20.08.	B	Spontantour?		
20.08.	C	Walzenhausen - Ruine Grimmenstein - Meldegg - Walzenhausen		Luisa/Kurt Hocheutener Huber
27.08.	A	Flimser Wasserweg	BW	Brigitt Staub
27.08.	B	Küblis-Fideris-Jenaz	W	Herta Stadler
27.08.	C	Hulftegg - Allenwinden - Groot - Fischingen		Hans Keller
03.09.	A	Gebiet Kamor "vom Schnapsbänkli zum Wickelbänkli" ab Brülisau Ziel Hoher Kasten	AW T3/4	Felix Weber/Ruedi Weiss
03.09.	B	Alter Römerweg Näfels-Mühlehorn	W	Brigitt Staub
03.09.	C	Hudelmoos		Suzanne Zeller
10.09.	A	Fürstenteig - Chemi – Alpspitz	BW T3	Siegfried Walz
10.09.	B	1. Tag: Riemenstalden- Wannentritt - Stoos, Übernachtung Stosshütte	BW	Jörg Morger
Mi 11.09.	B	2. Tag: Stoos - Klingenstock - Fronalpstock (Mittwoch)	BW	Jörg Morger
10.09.	C	alte Schollbergstrasse Vild (Sargans) - Sevelen		René Tschanz/Armida Robustelli
17.09.	A	Weisstannen-Batöni-Weisstannen (Hängebrücke, 3 Wasserfälle)	BW	René Zoller
17.09.	B	Heerbrugg-Berneck-Monstein (Rebwanderweg) - Au Buschenschenke mit C	W	Jörg Morger
17.09.	C	Monsteiner Rebweg (Berneck) Buschenschenke mit B		Edith Beeler
24.09.	B	Brambrüesch-Dreibündenstein-Pradaschier	BW	Doris Räbsamen/Sandra Gnädinger
24.09.	C	Sevelen - Rietli - St. Ulrich - Buchs Bhf		Hans Gantenbein
01.10.	A	Zuestoll ab Sellamatt	AW T4	Walter Rieser
01.10.	B	Tweralpispitz – Chrüzegg (Rundwanderung ab Azmännig)	W	Josef Bolt/Ruth Aemisegger
01.10.	C	Auf dem Rheintaler Höhenweg von Altstätten nach Balgach		Brigitt Staub
08.10.	A	Furgglen Höhle (Brülisau - Bollenwees - Furgglen Höhle - Brühlisau)	BW	René Zoller
08.10.	B	Spontantour?		
08.10.	C	Nuss-Wanderung in Frümisen		Anita Lampugnani
15.10.	B	Wandern im Appenzellerland: Reute, Mohren, St. Anton, Reute	W	Brigitte Steffen
15.10.	C	Stählibuckweg von Amlikon zum Stählibuck		Brigitt Staub
22.10.	ABC	Tourenleitertreffen		Edith Beeler
29.10.	A B	Besichtigung Kommandobunker Grenzbrigade 8 / in Haslen AI (mit Wanderung)	W	Felix Weber
29.10.	C	Besichtigung Kommandobunker Grenzbrigade 8 / in Haslen AI (mit Wanderung)	W	Hans Keller
05.11.	B	Bischofzell, Tannenbergl, Engelburg	W	Markus Gnädinger
Mi 06.11.	C	Rossbüchel - Wienacht - Buchstiggass -Steiniger Tisch (Mittwoch)		Walter Rieser
12.11.	ABC	Fondueplausch		Trudi Graf
19.11.	B	Spontantour?		
Mi 20.11.	C	Tour nach Ansage	W	Annemie / Hansruedi Wiesner
26.11.	ABC	Tourenleiter Weiterbildung	Ver	René Zoller
03.12.	B	Hemberg-Salomonstempel	SS	Ruth Aemisegger/Josef Bolt
03.12.	C	Scheidweg (Kaien) Rest. Rütegg - Heiden		Walter Rieser
10.12.	ABC	Stadtbesichtigung: Baden mit Stadtführung		Jörg Morger
31.12.	B	Silvestertour mit Aktiven und Senioren AB		Walter Rieser

Jan - Dez Touren **Senioren mit den Aktiven** sind im Tourenportal ersichtlich und können empfohlen werden.

SAC Rorschach Senioren: Jahresprogramm 2024 Touren Aktive mit Senioren

Sektion Rorschach
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



seit
1899

Bei diesen Touren sind Anmeldungen im Tourenportal möglich.

11.1.24	Aktive	Snow & Safety Workshop	Kurt Graf
13.1.24	Aktive	Lawinenkurs mit Bergführer Franz Schuler	Stephan Scheurer
14.1.24	Aktive	Einfache Skitour für Einsteigerinnen und Einsteiger	Iris Bodenmann
14.1.24	Aktive	Lawinenkurs mit Bergführer Franz Schuler	Stephan Scheurer
23.1.24	Aktive	Skitour bei Vollmond	Kurt Graf
11.2.24	Aktive	Einfache Skitour für Frauen aller Generationen	Iris Bodenmann
3.3.24	Aktive	Einfache Skitour	Iris Bodenmann
22.3. - 23.3.24	Aktive	Vollmondabend im Kaienhaus mit Fondue	Kurt Graf
4.5. - 5.5.24	Aktive	Hüttenarbeitswochenende Frohmatt	Michael Schläpfer
15.6. - 16.6.24	Aktive	125 Jahre SAC Rorschach	Michael Schläpfer
17.6. - 21.6.24	Aktive	Forno Arbeitswoche	Andreas Lanter
14.12.24	Aktive	LVS Übung	Giuliana Schär
31.12.24	Aktive	Silvester Tour	Walter Rieser



Gastlosen-Kette von Südosten