

# Tourenprogramm 2024

## Senioren A / Senioren B / Senioren C

Sektion Rorschach  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Swizzer



seit  
1899

### 125. Hauptversammlung 2024 (Jubiläum)

Freitag, 16.02.2024, 18:30 Apéro, 19:15 HV, Aula Sekundarschule Goldach / Details zur HV CN 157 1/2024

### Sektionsversammlungen 2024

Die Sektionsversammlungen werden in den Clubnachrichten und auf der Website publiziert.

### Jubiläum 125 Jahre SAC Rorschach 2024

Samstag / Sonntag, 15./16. Juni 2024 in der Frohmatt, Wildhaus

Die **Senioren** präsentieren ein abwechslungsreiches Tourenprogramm 2024 mit Wanderungen, Bergwanderungen, Alpinwanderungen, Winterwanderungen und Schneeschuhtouren.

Alle Touren wurden von der Leitung Seniorentouren genehmigt und unterstehen den Richtlinien Tourenwesen.

Download unter: <https://sac-rorschach.ch/sektion/downloads/>

**Touren der Senioren** sind im Jahresprogramm, in den Clubnachrichten und im Tourenportal aufgeführt.

Die detaillierten und laufend **aktualisierten Angaben** sowie die **Kontakt**daten der Tourenleitung sind im **Tourenportal** ersichtlich.

[www.sac-rorschach.ch](http://www.sac-rorschach.ch) → Touren → Tourenportal

oder

[touren.sac-rorschach.ch](http://touren.sac-rorschach.ch)

Erkundigt euch vor der Anmeldung **über die Anforderungen** einer Tour im Tourenportal oder beim der Tourenleitung.

#### A und B-Touren:

Die **Anmeldungen** erfolgen im **Tourenportal** **spätestens bis Montag 12 Uhr vor der Tour**.

Bei **Reservationen** (ÖV, Restaurant) ist der Anmeldeschluss **FRÜHER**, siehe Tourenportal/Tourenübersicht/ ⌚

#### C-Touren:

Der **Koordinator** für C-Touren verschickt die **Einladung mit der Ausschreibung** kurz vor jeder Tour via E-Mail.

Die **Anmeldung** erfolgt **via Telefon** bei der Tourenleitung.

Auf **freiwilliger** Basis veröffentlichen einige Tourenleitungen ihre Wanderungen **zusätzlich im Tourenportal**, wo in diesem Fall **auch Anmeldungen möglich sind**.

Die Senioren-Tourenleitung wünscht euch viel Spass auf den Touren und ein unfallfreies Jahr.

#### **Erklärungen zu den Touren:**

Typ	Beschreibung
W	Wanderung
BW	Bergwanderung
AW	Alpinwanderung
WW	Winterwanderung
SS	Schneeschuhtour
K	Klettertour
H	Hochtour
HG	Hochtour+Gletscher
HK	Hochtour+Klettern
Ski	Skitour
Bi	Mountainbike-Tour
EBi	E-Bike
KSt	Klettersteigtour
Kurs	Kurs / Übung
Arb	Arbeitstag
Ver	Versammlung Veranstaltung

	Anforderungen	Beschreibung
A	hoch	Für Könner: mit grosser Ausdauer und/oder Erfahrung in unwegsamem Gelände
B	mittel	Für Fortgeschrittene: mit mittlerer Ausdauer, etwas Erfahrung in unwegsamem Gelände
C	gering	Für Beginner und Geniesser
S	schwindelfrei	Angabe bei Touren der Seniorengruppen A, B und C
T	trittsicher	Angabe bei Touren der Seniorengruppen A, B und C

**Abkürzungen für Schwierigkeiten:** siehe im Tourenportal **ganz unten**

→ Erklärungen zu den verwendeten Abkürzungen / **Abkürzungen für Schwierigkeiten**

**Spontantour?** (freies Datum ohne Leitung und ohne Ziel)

Im Tourenportal können TourenleiterInnen - **eine abgesagte Tour nachholen**, bzw. **wieder ausschreiben**.  
- **eine neue Tour ausschreiben**.

# SAC Rorschach Senioren: Jahresprogramm 2024: A B C

Datum	Anforderung Gruppe	Tour	Typ/Art	TL
<b>Ber</b> 02.01.		Keine Tour		<b>(Berchtoldstag)</b>
09.01.	B	Hundwileralp Neujahrstour	SS WW	Jörg Morger/René Zoller
09.01.	C	Hundwileralp Neujahrstour (ab Ramsten)	WW	Edith Beeler
16.01.	A	Sellamatt / Rüggli	SS	Ruedi Weiss
16.01.	C	Winter-Wanderung in A-Gaissau	W	Luisa/Kurt Hochreutener Huber
23.01.	B	Über den Dächern von St. Gallen	W	Elisabeth Spörri
30.01.	B	Wandern Appenzellerland: Wolfhalden, Heiden	WW	Brigitte Steffen
30.01.	C	Wasserauen nach Appenzell	W	Edith Beeler
06.02.	B	Weinfeld-Ämterli Weiher-Restaurant-Weinfeld	W	Thomas Künzle
06.02.	C	Rundwanderung zum Hardwaldturm	W	Jörg und Esther Morger
13.02.	ABC	<b>Seniorentreffen</b> evang. Kirchgemeindezentrum Rorschach	Ver	Edith Beeler/Morger/Tschanz
20.02.	B	St. Antonien - Valpun - Boden - Pany	SS	Zoller René
20.02.	C	Winterwanderung Trogen AR - Oberegg	W	Brigitte Steffen
27.02.	B	Winterwanderung Arosa	WW	Trudi Graf
27.02.	C	Goldach-Unteregg-Goldach	W	Mathilda/Klaus Manser
05.03.	AB	Rorschach-Naturfreundehaus Kaien-Rorschach (Abstieg auch mit C möglich)	W	Lilo Lanter/Elisabeth Grieder
05.03.	C	Wald - Hofmüli - Gigeren - Naturfreundehaus Kaien	W	Edith Beeler/Elisabeth Grieder
12.03.	B	Heiden - Trogen	W	Edith Beeler
12.03.	C	ab Diepoldsau dem alten Rhein entlang	W	Trudi Graf
19.03.	B	Buchs-Mühle - Oberschan - Sevelen: Bäche - Schluchten - Wasserfälle	W T2	René Zoller
19.03.	C	Rheinufer Wanderung Diessenhofen - St. Katharinental - Langwiesen	W	Rosmarie Geissbühler
26.03.	B	Winterthur-Wülflingen-Pfungen-Wülflingen	W	Herta Stadler
26.03.	C	Seuzach - Gurisee - Mörsburg - Seuzach	W	Thomas Künzle
<b>Ost Di</b> 02.04.	C	Gemütliche Wanderung zu den Wasserfällen	W	Ruedi Weiss <b>(Osterdienstag)</b>
09.04.	B	Altstätten-St.Anton-Heiden	W	Lilo Lanter
09.04.	C	Die Stadt ist grün (Zürich)	W	Jörg/Esther Morger
16.04.	B	Amriswil-Bischofszell	W	Vreni Wiederkehr
16.04.	C	Zuzwil - Nollen - Zuzwil	W	René Tschanz/Armida Robustelli
23.04.	B	2 Rändertürme Schaffhausen	W	Thomas Künzle
23.04.	C	Bluscht, Aussicht, Blumen, Bäche, Weiher / Bronschhofen - Tobel Affeltrangen	W	René Zoller
30.04.	A	Waldstatt - Hochhamm - Bächli - St. Peterzell	W	Ruth Aemisegger/Josef Bolt
30.04.	B	Scheidweg (Kaien)- St.Anton--Berneck	W	Walter Rieser
30.04.	C	Wanderung in Schaffhausen von Lohn nach Herblingen	W	Hans Keller
04.-05.05.	ABC	<b>Frohmat: Hüttenarbeitswochenende</b> (Anmeldung bis 27.04.24) <b>So Touren</b>	Arb W BW	Michael Schläpfer
07.05.	A	Fläscherberg-Querung	BW	Ruedi Weiss
07.05.	B	Wandern im Appenzellerland: Schwägälpe - Weissbad	W	Brigitte Steffen
07.05.	C	Panoramaweg Langrickenbach TG	W	Suzanne Zeller
14.05.	B	Ruine Neutoggenburg	W	Ruth Aemisegger/Josef Bolt
14.05.	B	Riviera Walensee: Walenstadt - Quinten	BW	Esther Morger
14.05.	C	Ladir - Falera - Laax	W	Hans Gantenbein
<b>Pf Di</b> 21.05.	A	Urmiberg - Gätterlipass - Rigi Klösterli	BW	René Zoller <b>(Pfingstdienstag)</b>
<b>Pf Di</b> 21.05.	B	Heiden - Kaienspitz - Chastenloch - Rehetobel	W	Brigitt Staub
28.05.	AB	Führung Kraftwerk Urnäschobel gemeinsam mit C + Osteregg - Urnäsch	W	Felix Weber
28.05.	C	Führung Kraftwerk Urnäschobel gemeinsam ABC + Urnäsch - Frohsinn = <b>letzte Tourenleitung</b>	W	Daniel Bodenmann
04.06.	A	Neckertaler Höhenweg (Mogelsb.-Wilketsch.-Bergli-Landscheide.-Arnig-St.Peterzell)	W	Josef Bolt/Ruth Aemisegger
04.06.	B	Wandern im Appenzellerland: Schwägälpe - Weissbad, <b>Wetterbedingt neues Datum</b>	W	Brigitte Steffen
<b>Mi</b> 05.06.	C	Dem Rhein entlang: Reichenau - Trin - Bonaduz, <b>Wetterbedingt Mittwoch</b>	W	Hans Gantenbein
11.06.	B	Passugg-Churwalden-Lenzerheide	BW	Trudi Graf
<b>Do</b> 13.06.	C	Zürcher Weinland, Trüllikon - Wildensbucher Hochwacht - Benken, <b>Wetterbedingt Do</b>	W	Rosmarie Geissbühler
15.-16.06.	ABC	<b>125 Jahre SAC Rorschach: Jubiläum in der Frohmatt</b> , Anmeldung bis 15.05.24	W Ver	Iris Bodenmann
18.06.	A	Ebenalp-Altenalp-Messmer-Wasserauen	BW	Thomas Künzle
18.06.	B	Eggerstanden, Fähnerenspitz, Eggerstanden, <b>Ersatztour</b> wegen Wegsperre Furna	BW	Sandra Gnädinger
18.06.	C	Mogelsberg - Magdenau - Flawil	W	Luisa/Kurt Hochreutener Huber
23. - 28.06.	ABC	<b>Tourenwoche</b> Zernez	W BW AW	Jörg Morger/René Zoller
02.07.	A	Kronberg via Petersgrat	BW	Walter Rieser
02.07.	B	Schwägälpe über Moorlandschaft ins Toggenburg	BW	Anita Lampugnani
02.07.	C	Thurweg: von Krummenau nach Stein SG	W	Fredi Weiersmüller
09.07.	B	Alpenrosentour: Rundwanderung Feldis	BW	Suzanne Zeller
09.07.	C	Alp Siez im Weisstannental	W	Anita Lampugnani
09.07.	A	<b>1. Tag:</b> Schänis, Federihütte, <b>Übernachtung Federihütte, neues Datum</b>	AW T4	René Zoller
<b>Mi</b> 10.07.	A	<b>2. Tag:</b> Federihütte, Federispitz, Amden <b>(Mittwoch)</b>	AW T4	René Zoller

# SAC Rorschach Senioren: Jahresprogramm 2024: A B C

Datum	Anforderung Gruppe	Tour	Typ/Art	TL
16.07.	A	Überschreitung Schwarze Hörner	BW T3	Felix Weber
16.07.	B	Wiesen Dorf, Wasserfall, Bärentritt, Wiesen Bhf, Landwasserviadukt, Alvaneu	BW	René Zoller
16.07.	C	Wiesen Valdanna, Wiesen, Wiesenviadukt, Filisur	W	Ursula Zoller
23.07.	A	Selun	AW T3	Ruedi Weiss
23.07.	B	Ochsenalp/Tschierschen-Arosa	BW	Suzanne Zeller
23.07.	C	Bernrain, Lengwiler Weiher, Kreuzlingen (Ersatztour)	W	Trudi Graf
30.07.	A	Überschreitung Margelkopf	AW T4	Felix Weber
30.07.	B	Schwägalp über Moorlandschaft ins Toggenburg, <b>Wetterbedingt neues Datum</b>	BW	Anita Lampugnani
30.07.	C	Hagenwil - Rotzenwil - Hauptwil	W	Luisa/Kurt Hochreutener Huber
06.08.	B	Altstätten-St.Anton-Heiden, <b>Wetterbedingt neues Datum</b>	W	Lilo Lanter
06.08.	C	mit Schiff zur Rundtour Reichenau (D)	W	Thomas Künzle
<b>Mi</b> 07.08.	A	Fronalpstock GL (Mittwoch) <b>neues Datum</b>	AW T4	René Zoller
13.08.	A	Schwägalp, Chammhalden, Nasenlöcher, Säntis	AW T4	Walter Rieser
13.08.	B	vom Tösstal via Hörnli, Hulftegg	BW	Anita Lampugnani
13.08.	C	Obererbs bei Elm GL, Bischofalp, Ämpächli	W	Hans Keller
20.08.	A	Winterstaude Baumgarten - Winterstaude - Schetteregg	AW	Jörg Morger
20.08.	B	2 Randentürme Schaffhausen, <b>Wetterbedingt neues Datum</b>	W	Thomas Künzler
20.08.	C	Walzenhausen - Ruine Grimmenstein - Meldegg - Walzenhausen	W	Luisa/Kurt Hocheutener Huber
27.08.	A	Hinter- Chäser- Gamserrugg	BW	Brigitt Staub
27.08.	B	Wandern im Appenzellerland: Wasserlauben, Meglisalp, Wasserlauben, <b>neues Datum</b>	W	Brigitte Steffen
27.08.	C	Hulftegg - Allenwinden - Groot - Fischingen	W	Hans Keller
03.09.	A	Kamor "vom Schnapsbänkli zum Wickelbänkli" (Brülisau bis Hoher Kasten)	AW T3/4	Felix Weber/Ruedi Weiss
03.09.	B	Alter Römerweg Näfels-Mühlehorn	W	Brigitt Staub
03.09.	C	Hudelmoos	W	Suzanne Zeller
10.09.	A	Fürstenteig - Chemi – Alpispitz	BW T3	Siegfried Walz
10.09.	B	<b>1. Tag:</b> Riemenstalden- Wannentritt - Stoons, <b>Übernachtung Stosshütte</b>	BW	Jörg Morger
<b>Mi</b> 11.09.	B	<b>2. Tag:</b> Stoons - Klingenstock - Fronalpstock (Mittwoch)	BW	Jörg Morger
10.09.	C	alte Schollbergstrasse Vild (Sargans) - Sevelen = <b>letzte Tourenleitung</b>	W	René Tschanz/Armida Robustelli
17.09.	A	Weisstannen, Batöni, Alp Valtüsch ,Weisstannen (Hängebrücke, 3 Wasserfälle)	BW	René Zoller
17.09.	B	Heerbrugg-Berneck-Monstein (Rebwanderweg) - Au <b>Buschenschenke mit C</b>	W	Jörg Morger
17.09.	C	Monsteiner Rebweg (Berneck) <b>Buschenschenke mit B</b>	W	Esther Morger
24.09.	B	Brambrüesch-Dreibündenstein-Pradaschier	BW	Doris Räbsamen/Sandra Gnädinger
24.09.	C	Sevelen - Rietli - St. Ulrich - Buchs Bhf = <b>letzte Tourenleitung</b>	W	Hans Gantenbein
01.10.	A	Zuestoll ab Sellamatt	AW T4	Walter Rieser
01.10.	B	Küblis-Fideris-Jenaz, <b>neues Datum</b>	W	Herta Stadler
01.10.	C	Auf dem Rheintaler Höhenweg von Altstätten nach Balgach	W	Brigitt Staub
08.10.	A	Furgglen Höhle (Brülisau - Bollenwees - Furgglen Höhle - Brühlisau)	BW	René Zoller
08.10.	B	<b>Spontantour?</b>		
08.10.	C	Nuss-Wanderung in Frümsern	W	Anita Lampugnani
15.10.	B	Tweralpispitz – Chrüzegg (Rundwanderung ab Azmännig), <b>neues Datum</b>	W	Josef Bolt/Ruth Aemsegger
15.10.	C	Stählibuckweg von Amlikon zum Stählibuck	W	Brigitt Staub
22.10.	ABC	Tourenleitertreffen	Ver	Edith Beeler
29.10.	A B	Besichtigung Kommandobunker Grenzbrigade 8 / in Haslen AI (mit Wanderung)	W	Felix Weber
29.10.	C	Besichtigung Kommandobunker Grenzbrigade 8 / in Haslen AI (mit Wanderung)	W	Hans Keller
05.11.	B	Bischofszell, Tannenbergl, Engelburg	W	Markus Gnädinger
<b>Mi</b> 06.11.	C	Rossbüchel - Wienacht - Buchstiggass -Steiniger Tisch (Mittwoch)	W	Walter Rieser
12.11.	ABC	<b>Fondueplausch</b>	Ver/W	Trudi Graf
19.11.	B	<b>Spontantour?</b>		
19.11.	C	Tour nach Ansage	W	Annemie / Hansruedi Wiesner
26.11.	ABC	<b>Tourenleiter Weiterbildung</b> Kreuzlingen-Kurzrickenbach	Ver	René Zoller / Jörg Morger
03.12.	B	Hemberg-Salomonstempel	SS	Ruth Aemsegger/Josef Bolt
03.12.	C	Scheidweg (Kaien) Rest. Rütegg - Heiden	W	Walter Rieser
10.12.	ABC	Stadtbesichtigung: <b>Baden</b> mit <b>Stadtführung</b>	Ver/W	Jörg Morger
31.12.	B	Silvestertour mit Aktiven und Senioren AB	W	Walter Rieser

Jan - Dez Senioren-Touren **mit den Aktiven** sind im Tourenportal ersichtlich und können empfohlen werden. // Beispiel

Aktive
Senioren A
Senioren B
Senioren C



# SAC Rorschach Senioren: Jahresprogramm 2024 Touren Aktive mit Senioren

**Sektion Rorschach**  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



seit  
1899

Bei diesen Touren sind Anmeldungen im Tourenportal möglich.

11.1.24	Aktive	Snow & Safety Workshop	Kurt Graf
13.1.24	Aktive	Lawinenkurs mit Bergführer Franz Schuler	Stephan Scheurer
14.1.24	Aktive	Einfache Skitour für Einsteigerinnen und Einsteiger	Iris Bodenmann
14.1.24	Aktive	Lawinenkurs mit Bergführer Franz Schuler	Stephan Scheurer
23.1.24	Aktive	Skitour bei Vollmond	Kurt Graf
11.2.24	Aktive	Einfache Skitour für Frauen aller Generationen	Iris Bodenmann
3.3.24	Aktive	Einfache Skitour	Iris Bodenmann
22.3. - 23.3.24	Aktive	Vollmondabend im Kaienhaus mit Fondue	Kurt Graf
4.5. - 5.5.24	Aktive	Hüttenarbeitswochenende Frohmatt	Michael Schläpfer
15.6. - 16.6.24	Aktive	125 Jahre SAC Rorschach	Michael Schläpfer
17.6. - 21.6.24	Aktive	Forno Arbeitswoche	Andreas Lanter
14.12.24	Aktive	LVS Übung	Giuliana Schär
31.12.24	Aktive	Silvester Tour	Walter Rieser



Gastlosen-Kette von Südosten