

Tourenprogramm 2025

Senioren A / Senioren B / Senioren C

Sektion Rorschach
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Swizzer



seit
1899

Ausserordentliche Hauptversammlung «Zukunft Frohmatt»

Freitag, 24.01.2025, 19:30 ausserordentliche HV, Aula Sekundarschule Goldach / Details im Versand CN 161 5/2024

126. Hauptversammlung 2025

Freitag, 28.02.2025, 19:30 HV, Aula Sekundarschule Goldach / Details zur HV CN 162 1/2025

Sektionsversammlungen und Anlässe 2025

Die Sektionsversammlungen und Anlässe werden in den Clubnachrichten und auf der Website publiziert.

Die **Senioren** präsentieren ein abwechslungsreiches Tourenprogramm 2025 mit Wanderungen, Bergwanderungen, Alpinwanderungen, Winterwanderungen, Schneeschuhtouren und Skitouren.

Alle Touren wurden von der Leitung Seniorentouren genehmigt und unterstehen den Richtlinien Tourenwesen.

Download Tourenwesen unter: <https://sac-rorschach.ch/sektion/downloads/>

Touren der Senioren sind im Tourenportal, Jahresprogramm und in den Clubnachrichten aufgeführt.

Die **aktualisierten Angaben sowie die Kontaktdaten der Tourenleitung** sind im **Tourenportal** ersichtlich.

www.sac-rorschach.ch → **Touren** → **Tourenportal** oder touren.sac-rorschach.ch

Erkundigt euch vor der Anmeldung **über die Anforderungen** einer Tour im Tourenportal oder beim der Tourenleitung.

A B C-Touren:

Die **Anmeldungen erfolgen im Tourenportal spätestens bis Montag 12 Uhr vor der Tour.**

Bei **Reservationen** (ÖV, Restaurant) ist der Anmeldeschluss **FRÜHER**, siehe Tourenportal/Tourenübersicht 🕒

Alle Touren sind im Tourenportal einsehbar ohne «Einloggen», für Touren Anmeldungen «Einloggen».

C-Touren:

Die Anmeldung erfolgt via Tourenportal oder **Telefon bei den Tourenleitenden.**

Die Senioren-Tourenleitung wünscht euch viel Spass auf den Touren und ein unfallfreies Jahr.

Erklärungen zu den Touren:

Typ	Beschreibung
W	Wanderung
BW	Bergwanderung
AW	Alpinwanderung
WW	Winterwanderung
SS	Schneeschuhtour
K	Klettertour
H	Hochtour
HG	Hochtour+Gletscher
HK	Hochtour+Klettern
Ski	Skitour
Bi	Mountainbike-Tour
EBi	E-Bike
KSt	Klettersteigtour
Kurs	Kurs / Übung
Arb	Arbeitstag
Ver	Versammlung Veranstaltung

Gruppe Anforderung	Beschreibung
A hoch	Für Könner: mit grosser Ausdauer und/oder Erfahrung in unwegsamem Gelände
B mittel	Für Fortgeschrittene: mit mittlerer Ausdauer, etwas Erfahrung in unwegsamem Gelände
C gering	Für Beginner und Geniesser
S schwindelfrei	Angabe bei Touren der Seniorengruppen A, B und C
T trittsicher	Angabe bei Touren der Seniorengruppen A, B und C

Abkürzungen für Schwierigkeiten: siehe im Tourenportal ganz unten

→ Erklärungen zu den verwendeten Abkürzungen / **Abkürzungen für Schwierigkeiten**

Spontantour? (freies Datum ohne Leitung und ohne Ziel)

Im Tourenportal können Tourenleitende **eine abgesagte Tour nachholen**, bzw. **wieder ausschreiben**.
oder **eine neue Tour ausschreiben**.

→ **Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden!**



2025	Datum	Gruppe Anford.	Typ Schwierigkeit	Tour	Tourenleitung
2	07.01.	ABC	WW/SS	Hundwilerhöhe Neujahrstour	Morger / Zoller / Beeler
3	14.01.	B	SS	Schneeschuhtour ab Sellamatt	Weiss Ruedi
3	14.01.	B	WW	Winterwanderung nach Ansage	Zoller René
3	14.01.	C		Stoss Winterwanderung	Wiesner Annemie/Hansruedi
4	21.01.	A+B	Ski	Stockberg	Blaser Thomas
4	21.01.	B	W/WW	Rund um Gais	Kreienbühl Simone
4	21.01.	C	WW	Kloster Fischingen TG nach Kirchberg SG (fak. Bazenheid)	Hochreutener Huber/Luisa/Kurt
4	Fr 24.01.	ABC	Ver	Ausserordentliche Hauptversammlung "Zukunft Frohmatt" Aula Goldach	Sektionsvorstand
5	28.01.	B	WW	Winterwanderung vom Rheintal ins Appenzellerland: Oberriet-Steinegg	Lanter Lilo
5	28.01.	C	WW	Ruppen Gäbris Gais	Geser Hansruedi
6	04.02.	ABC	Ver	Seniorenachmittag evang. Kirchgemeindezentrum Rorschach	Beeler / Morger / Leuenberger
7	11.02.	B		Spontantour	
7	11.02.	C	W/WW	Winterwanderung Raum Waldstatt/Hundwil/Stein	Frischknecht Urs
8	18.02.	A+B	Ski	Goldlochspitz	Blaser Thomas
8	18.02.	B		Spontantour	
8	18.02.	C	W	Kloster SG-Mühleggbahnli-Drei Weieren-Notkersegg-Neudorf	Broger Margrith
8	23.-28.02.	A	Ski	Skitourenwoche Münstertal	Geser Hansruedi
9	25.02.	B	WW	Winterwanderung je nach Verhältnissen	Morger Jörg
9	25.02.	C	W	Höhenweg über dem Zürichsee	Brunner Albert
9	Fr 28.02.	ABC	Ver	Hauptversammlung Aula Goldach	Sektionsvorstand
10	04.03.	A+B	Ski	Wannaspitz-Fadeur	Blaser Thomas
10	04.03.	B	W	Sonnental-Bischofszell TG	Räbsamen Doris
10	04.03.	C	W	Münchwilen-Dussnang-Kloster Fischingen	Lampugnani Anita
11	11.03.	B	W	Alpwanderung im mittleren Toggenburg (Wattwil-Egg-Gruben-Wattwil)	Staub Brigitt
11	11.03.	C	W	Heiden-Rossbüchel-Heiden	Walser Heidi
12	Mo, 17.03.	A+B	Ski	Skitour ab St.Antönien	Blaser Thomas
12	18.03.	B	W	Sevelen Oberschan mit Schneeglöckli und Treberwurst Essen	Zoller René
12	18.03.	C	W	Sevelen Oberschan mit Schneeglöckli und Treberwurst Essen	Staub Brigitt
13	25.03.	B	W	Wartensee-Heiden-Naturfreundehaus Kaien-Heiden (Mittagessen B+C Kaien)	Morger Jörg
13	25.03.	C	W	Wald-Hofmüli-Gigeren-Naturfreundehaus Kaien (Mittagessen B+C Kaien)	Beeler Edith
13	Do, 27.03.	A/B	BW	Donnerstag Lägern Baden-Dielsdorf (nur bei schönem Wetter)	Morger Jörg
14	01.04.	B	W	Frühlingswanderung auf dem Trogen-Trail: Trogen rundum	Lanter Lilo
14	01.04.	C	W	Vögelinsegg-über die Eggen-Teufen AR	Broger Margrith
15	08.04.	B	W	Heiden-Chastenloch-Rehetobel	Staub Brigitt
15	08.04.	C	W	Wanderung von und nach Appenzell (Schwende)	Kreienbühl Simone
16	15.04.	B	W T2	Kummenberg und Schlossberg	Zoller René
16	15.04.	C	W	Hagenwil - Hauptwil	Hochreutener Huber Luisa/Kurt
17	Oster Di, 22.04.	B		Spontantour	
17	Oster Di, 22.04.	C	W	Oberbüren - Biberspuren an der Thur - Bischofszell	Wiesner Annemie/Hansruedi
18	29.04.	B	W	Durch herrliche Landschaften von Wil auf den Nollen (Wil-Uzwil)	Künzle Thomas
18	29.04.	C	W	Jonschwil-Thurweg-Wil SG	Zoller Ursula
19	06.05.	B	W	Gais-Hohe Buche-Bühler-Leimensteig-Gais	Bolt Josef
19	06.05.	C	W	Biberspur: Auf den Spuren des Bibers (ab Rheineck Gaissau)	Bischof Hansjörg
20	13.05.	A	W T2	„Es grünt so grün in Ramsen“ Diessenhofen-Ramsen-Stein am Rhein	Gnädingler Markus
20	13.05.	B	W	„Es grünt so grün in Ramsen“ Diessenhofen-Ramsen-Hemmishofen-Diessenh.	Zoller René
20	13.05.	C	W	„Es grünt so grün in Ramsen“ Stein am Rhein-Ramsen-Hemmishofen-Diessenh.	Künzle Thomas
21	20.05.	A	AW T4	Gulme 1998 m.ü.M. über die Südroute T4	Weiss Ruedi
21	20.05.	B	W	Herisau-Hörnlipass-Riswald-Sitz-St.Peterzell	Broger Margrith
21	20.05.	C	W	Iriswanderung Ruggellerriet FL	Graf Trudi
22	27.05.	B	BW T3	Mengschlucht T3 (Nenzing)	Zoller René
22	27.05.	C	W	Ermatingen-Steckborn	Künzle Thomas
23	03.06.	A	BW	Kronberg via Petersgrat	Rieser Walter
23	03.06.	B	W	Hagenturm-Hasenbuckhütte-Turm Schleiheim	Künzle Thomas
23	03.06.	C	W	Lustmühle-Kloster Wonnenstein-Teufen AR	Zoller René
24	10.06.	A	BW	Flimser Wasserweg: Flims-Segneshütte-Naraus	Staub Brigitt
24	10.06.	B	BW	Malbun FL – Gampalp – Gurtis	Graf Trudi
24	10.06.	C	W	Pfingst-Dienstag Wunschtour?	
25	17.06.	B	BW	Rundwanderung Furna	Gnädingler Sandra
25	17.06.	C	W	Zuzwil-Nollen	Hochreutener Huber Luisa/Kurt
26	24.06.	A	BW T3	Weisstannen-Batöni	Zoller René
26	24.06.	B	W	Kollbrunn-Schauenberg-Rämismühle oder Girenbad	Lampugnani Anita
26	24.06.	C	W	Rheinschlucht ab Castrisch	Keller Susanne

2025	Datum	Gruppe Anford.	Typ Schwierigkeit	Tour	Tourenleitung
27	01.07.	A	BW T4	Walenstadtberg (Alp Säls) - Gocht - Strichboden (Selunbahn Starkenbach)	Weber Felix
27	01.07.	B	BW T3	Damüls(Ugaaalpe Blanken)	Gnädinger Markus
27	01.07.	C	W	Illios - Thurtalerstofel – Sellamatt	Wiesner Annemie/Hansruedi
28	08.07.	A	BW T4	Zahm Gocht	Rieser Walter
28	08.07.	B	W	Wanderung von Biberbrugg ins Klosterdorf Einsiedeln	Morger Esther
28	08.07.	C	W	Einsiedeln Bhf-Rastplatz Breitweg-Friherrenberg-Kloster Einsiedeln	Brunner Albert
29	15.07.	A	BW T4	Monstein-Filisur	Zoller René
29	15.07.	B	W	Krummenau – Wolzenalp	Lampugnani Anita
29	15.07.	C	W	Wittenbach-Häggenschwil	Hochreutener Huber Luisa/Kurt
30	22.07.	A	BW T3	Voralpsee – Gamserrugg – Illios	Bolt Josef
30	22.07.	B	W	Steinfluhrunde (-Fächtleren-Äpli-Spider-Grosschränzen-Steinfluh)	Räbsamen Doris
30	22.07.	C	W	Bütschwil-Bruedertöbeli-Dietfurt	Zoller René
31	29.07.	A	BW T3	Wäggitalersee-Innertal-Bockmattli	Walz Siegfried
31	29.07.	B	W	Seeben – Ofenloch – Schwägälp	Wüthrich Bea
31	29.07.	C	W	voraussichtlich im Vorderland	Walser Heidi
32	05.08.	A	BW	Steg(Malbun)-Alp Valüna-Pfälz	Räbsamen Doris
32	05.08.	B	BW	Küblis-Fideris-Jenaz	Stadler Herta
32	05.08.	C	W	Schwarzwaldbahn: Erlebnispfad um Triberg (D) Anreise ab Konstanz	Walz Siegfried
33	12.08.	A	BW	Buchs – Buchser Malbun – Voralpsee	Graf Trudi
33	12.08.	B	BW T3	Fürstensteig-Alpispitz	Walz Siegfried
33	12.08.	C	W	Wissbachschlucht von Degersheim nach Gossau SG	Rieser Walter
34	19.08.	A	BW	Überschreitung Schwarze Hömer (sog. Gekröpfte 5-Seen-Wanderung)	Weber Felix
34	19.08.	B	BW	Rundwanderung Bettlerweg & 2-Seenwanderung	Gnädinger Sandra
34	19.08.	C	W	Hulftegg - Chrüzegg	Bischof Hansjörg
35	25.-30.08.	ABC	Diverse	Tourenwoche Engelberg	Gnädinger / Morger / Zoller
36	02.09.	A	AW T4	Goggeien 1655 m.ü.M. T4 / Goggeien 1630 T3	Weiss Ruedi
37	09.09.	A	BW	Wäggital Sihltal	Gnädinger Markus
37	09.09.	B	BW	Eggerstanden-Montlinger Schwamm-Brülisau	Kreienbühl Simone
37	09.09.	C	W	Kesswil-Uttwiler Weiher-Romanshorn	Graf Trudi
38	16.09.	A	BW	Langwies – Davos via Strelapass	Wüthrich Bea
38	16.09.	B	W	Üble Schlucht: Runde von Rankweil Netschelweg	Morger Jörg
38	16.09.	C	W	Blumenau-Wurmsbach-Jägerplatz-Schmerikon	Zoller Ursula
39	23.09.	A/B	BW T4	Hoher Kasten mit Bänklitour im Kamorgebiet	Weber Felix/Weiss Ruedi
39	23.09.	C	W	voraussichtlich Vorderland	Walser Heidi
40	30.09.	B/(A)	W T2	Rieden-Oberbächen-Ebnat-Kappel (A T3 1279 bis Ricken)	Gnädinger Markus / A Zoller René
40	30.09.	C	W	Schwellbrunn AR - Sitz - Schwellbrunn AR	Wiesner Annemie/Hansruedi
41	07.10.	A	BW T3	Stauberen	Rieser Walter
41	07.10.	B	W	Krummenau Rietbach-Bützalpsattel (Speermüli)- ljental-Rietbach	Bolt Josef
41	07.10.	C	W	nach Ansage	Geissbühler Rosmarie
42	14.10.	B	BW	Ennetbühl - Gössingen- Bendel - Hemberg	Gnädinger Markus
42	14.10.	C	W	Wolfhalden-Walzenhausen-Rheineck	Lampugnani Anita
43	21.10.	ABC	Ver	Tourenleitertreffen mit Jahresprogramm 2026	Beeler / Zoller / Morger
44	28.10.	B	W	Kaubad mit Start und Ziel in Appenzell	Kreienbühl Simone
44	28.10.	C	W	nach Ansage	Frischknecht Urs
45	04.11.	B	BW	Biberbrugg – Wildspitz - Biberbrugg	Stadler Herta
45	04.11.	C	W	Eggersriet-Aachmühli-Schaugen-Martinsbrücke-Schiben-Untereggen	Broger Margrith
46	11.11.	ABC	Ver	Fondueplausch	Graf Trudi
47	18.11.	B	W	Tour nach Ansage	Geser Hansruedi
47	18.11.	C	W	Taatobel (Heerbrugg-Rosenberg-Taatobel-Berneck)	Morger Esther/Jörg
48	25.11.	ABC	Kurs	Weiterbildung TL Senioren	René Zoller / Jörg Morger
49	02.12.	B	SS/WW	Schneeschuh- oder Winterwanderung nach Ansage	Zoller René
49	02.12.	C	W	D-Markdorf-Gehrenberg (Deutschland)	Weber Felix
50	09.12.	ABC	Ver	Stadtbesichtigung: Stein am Rhein	Staub Brigitt / Kreienbühl Simone
53	31.12.	ABC	W	Silvestertour mit Aktiven und Senioren	Rieser Walter
54	Jan. - Dez.	ABC		Senioren-Touren mit den Aktiven sind im Tourenportal ersichtlich und können empfohlen werden.	Aktive Senioren A Senioren B Senioren C