

Tourenprogramm 2025

Senioren A / Senioren B / Senioren C

Sektion Rorschach
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Swizzer



seit
1899

Ausserordentliche Hauptversammlung «Zukunft Frohmatt»

Freitag, 24.01.2025, 19:30 ausserordentliche HV, Aula Sekundarschule Goldach / Details im Versand CN 161 5/2024

126. Hauptversammlung 2025

Freitag, 28.02.2025, 19:15 HV, Aula Sekundarschule Goldach / Details zur HV CN 162 1/2025

Sektionsanlässe 2025

Die Sektionsanlässe werden in den Clubnachrichten und auf der Website publiziert.

Die **Senioren** präsentieren ein abwechslungsreiches Tourenprogramm 2025 mit Wanderungen, Bergwanderungen, Alpinwanderungen, Winterwanderungen, Schneeschuhtouren und Skitouren.

Alle Touren wurden von der Leitung Seniorentouren genehmigt und unterstehen den Richtlinien Tourenwesen.

Touren der Senioren sind im Tourenportal, Jahresprogramm und in den Clubnachrichten aufgeführt.

Da Anpassungen **nach dem Druck jederzeit möglich sind**, ist das **Tourenportal immer das aktuelle Programm!**

Die **aktualisierten Angaben sowie die Kontaktdaten der Tourenleitung** sind im Tourenportal ersichtlich.

Erkundigt euch vor der Anmeldung **über die Anforderungen** einer Tour im Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

www.sac-rorschach.ch → Touren → Tourenportal oder touren.sac-rorschach.ch

A B C-Touren:

Die **Anmeldungen erfolgen im Tourenportal spätestens bis Montag 12 Uhr vor der Tour.**

Bei **Reservationen** (ÖV, Restaurant) ist der Anmeldeschluss **FRÜHER**, siehe Tourenportal/Tourenübersicht ⌚ + !

Alle Touren sind im Tourenportal **einsehbar** ohne «Einloggen», für Touren **Anmeldungen mit** «Einloggen».

C-Touren: Die Anmeldung erfolgt via Tourenportal oder **Telefon bei den Tourenleitenden.**

Die Senioren-Tourenleitung wünscht euch viel Spass auf den Touren und ein unfallfreies Jahr.

Erklärungen zu den Touren:

Typ	Beschreibung
W	Wanderung
BW	Bergwanderung
AW	Alpinwanderung
WW	Winterwanderung
SS	Schneeschuhtour
K	Klettertour
H	Hochtour
HG	Hochtour+Gletscher
HK	Hochtour+Klettern
Ski	Skitour
Bi	Mountainbike-Tour
EBi	E-Bike
KSt	Klettersteigtour
Kurs	Kurs / Übung
Arb	Arbeitstag
Ver	Versammlung Veranstaltung

Gruppe Anforderung	Beschreibung
A hoch	Für Könner: mit grosser Ausdauer und/oder Erfahrung in unwegsamem Gelände
B mittel	Für Fortgeschrittene: mit mittlerer Ausdauer, etwas Erfahrung in unwegsamem Gelände
C gering	Für Beginner und Geniesser
S schwindelfrei	Angabe bei Touren der Seniorengruppen A, B und C
T trittsicher	Angabe bei Touren der Seniorengruppen A, B und C

Abkürzungen für Schwierigkeiten: siehe im Tourenportal ganz unten

→ Erklärungen zu den verwendeten Abkürzungen / Abkürzungen für Schwierigkeiten

Spontantour? (freies Datum ohne Leitung und ohne Ziel)

Im Tourenportal können Tourenleitende **eine abgesagte Tour nachholen**, bzw. **wieder ausschreiben**.
oder **eine neue Tour ausschreiben**.

→ **Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden!**



**SAC-Rorschach Senioren
Jahresprogramm 2025**



**SAC-Rorschach
Tourenportal**



SAC-Rorschach Senioren Jahresprogramm 2025

Sektion Rorschach
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



seit
1899

Datum	Gruppe Anford.	Typ Schwierigkeit	Tour	Tourenleitung
07.01.	ABC	WW/SS	Hundwilerhöhe Neujahrstour	Morger / Zoller / Beeler
14.01.	B	SS	Schneeschuhtour ab Sellamatt: Gluristal, Stollental	Weiss Ruedi
14.01.	B	WW	Winterwanderung Krummenau, Thur, Wolzenalp, Nesslau	Zoller René
14.01.	C	WW	Uttwil, Sommeri, Kesswil	Wiesner Annemie/Hansruedi
21.01.	A+B	Ski	Frümseltal	Blaser Thomas
21.01.	B	WW	Rund um Gais: Sommersberg Süd, Schwäbrig, Gäbrisseeli, Rohr	Kreienbühl Simone
21.01.	C	WW	Kloster Fischingen TG nach Kirchberg SG (fak. Bazenheid)	Hochreutener Huber/Luisa/Kurt
Fr, 24.01.	ABC	Ver	Ausserordentliche Hauptversammlung "Zukunft Frohmatt" Aula Goldach	Sektionsvorstand
28.01.	B		Spontantour ?	
28.01.	C	WW	Mörschwil Nonnensteg Steinerburg Hahnberg Roggwil	Geser Hansruedi
04.02.	ABC	Ver	Seniorentreffen evang. Kirchgemeindezentrum Rorschach	Beeler / Morger / Leuenberger
11.02.	B	WW	Winterwanderung rund um Trogen	Lanter Lilo
11.02.	C	WW	Winterwanderung Raum Waldstatt/Hundwil/Stein	Frischknecht Urs
18.02.	A+B	Ski	Goldlochspitz	Blaser Thomas
18.02.	B	WW	Spontan Winterwanderung von Trogen bis Gais	Zoller René
18.02.	C	WW	Kloster SG-Mühleggbähnli-Drei Weieren-Notkersegg-Neudorf	Broger Margrith
23.-28.02.	A	Ski	Skitourenwoche Münstertal	Geser Hansruedi
25.02.	B	WW	Appenzell, Hoher Hirschberg, Gais	Morger Jörg
25.02.	C	W	Höhenweg über dem Zürichsee	Brunner Albert
Fr, 28.02.	ABC	Ver	Hauptversammlung Aula Goldach	Sektionsvorstand
04.03.	A+B	Ski	Wannaspitz-Fadeur	Blaser Thomas
04.03.	B	W	Sonnental-Bischofszell TG	Räbsamen Doris
04.03.	C	W	Münchwilen-Dussnang-Kloster Fischingen	Lampugnani Anita
11.03.	B	W	Alpwanderung im mittleren Toggenburg (Wattwil-Egg-Gruben-Wattwil)	Staub Brigitt
11.03.	C	W	Heiden-Rossbüchel-Heiden	Walser Heidi
Mo, 17.03.	A+B	Ski	Skitour ab St.Antönien	Blaser Thomas
18.03.	B	W	Sevelen Oberschan mit Schneeglöckli und Treberwurst Essen	Zoller René
18.03.	C	W	Sevelen Oberschan mit Schneeglöckli und Treberwurst Essen	Staub Brigitt
25.03.	B	W	Wartensee-Heiden-Naturfreundehaus Kaien-Heiden (Mittagessen B+C Kaien)	Morger Jörg
25.03.	C	W	Wald-Hofmüli-Gigeren-Naturfreundehaus Kaien (Mittagessen B+C Kaien)	Beeler Edith
Do, 27.03.	A/B	BW	Donnerstag Lägern Baden-Dielsdorf (nur bei schönem Wetter)	Morger Jörg
01.04.	B	W	Vom Rheintal ins Appenzellerland: Hinterforst - Eggerstanden / Appenzell	Lanter Lilo
01.04.	C	W	Wanderung von und nach Appenzell (Schwende)	Kreienbühl Simone
Fr, 04.04.	ABC	Ver	Sektionsanlass gem. Ausschreibung in den Clubnachrichten	Sektionsvorstand
08.04.	B	W T2	Kummenberg und Schlossberg	Zoller René
08.04.	C	W	Vögelinsegg-über die Eggen-Teufen AR	Broger Margrith
15.04.	B	W	Heiden-Chastenloch-Rehetobel	Staub Brigitt
15.04.	C	W	Hagenwil - Hauptwil	Hochreutener Huber Luisa/Kurt
Oster Di, 22.04.	B		Spontantour ?	
Oster Di, 22.04.	C		Spontantour ?	
29.04.	B	W	Durch herrliche Landschaften von Wil auf den Nollen (Wil-Uzwil)	Künzle Thomas
29.04.	C	W	Biberspur: Auf den Spuren des Bibers (ab Rheineck Gaissau)	Bischof Hansjörg
06.05.	A	BW	Brühlisau Geisserrüttli, Furggen Höhle, Ruhsitz, Brühlisau	Zoller René
06.05.	B	W	Gais-Hohe Buche-Bühler-Leimensteig-Gais	Bolt Josef
06.05.	C	W	Jonschwil-Thurweg-Wil SG	Zoller Ursula
13.05.	A	W T2	„Es grünt so grün in Ramsen“ Diessenhofen-Ramsen-Stein am Rhein	Gnädingler Markus
13.05.	B	W	„Es grünt so grün in Ramsen“ Diessenhofen-Ramsen-Hemmishofen-Diessenh.	Zoller René
13.05.	C	W	„Es grünt so grün in Ramsen“ Stein am Rhein-Ramsen-Hemmishofen-Diessenh.	Künzle Thomas
20.05.	A	AW T4	Gulme 1998 m.ü.M. über die Südroute T4	Weiss Ruedi
20.05.	B	W	Herisau-Hörnlipass-Riswald-Sitz-St.Peterzell	Broger Margrith
20.05.	C	W	Iriswanderung Ruggellerriet FL	Graf Trudi
27.05.	B	BW T3	Mengschlucht T3 (Nenzing)	Zoller René
27.05.	C	W	Ermatingen-Steckborn	Künzle Thomas
03.06.	A	BW	Kronberg via Petersgrat	Rieser Walter
03.06.	B	W	Hagenturm-Hasenbuckhütte-Turm Schleiheim	Künzle Thomas
03.06.	C	W	Lustmühle-Kloster Wonnenstein-Teufen AR	Zoller René
Pfing Di 10.06.	A	BW T4	Zahme Gocht	Rieser Walter
Pfing Di 10.06.	B	BW	Malbun FL – Gampalp – Gurtis	Graf Trudi
Pfing Di 10.06.	C		Pfingst-Dienstag Spontantour/Wunschtour ?	
Fr, 13.06.	ABC	Ver	Sektionsanlass gem. Ausschreibung in den Clubnachrichten	Sektionsvorstand
17.06.	B	BW	Rundwanderung Furna	Gnädingler Sandra
17.06.	C	W	Zuzwil-Nollen	Hochreutener Huber Luisa/Kurt



SAC-Rorschach Senioren Jahresprogramm 2025

Sektion Rorschach
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



seit
1899

Datum	Gruppe Anford.	Typ Schwierigkeit	Tour	Tourenleitung
24.06.	A	BW T3	Weisstannen-Batöni	Zoller René
24.06.	B	W	Kollbrunn-Schauenberg-Rämismühle oder Girenbad	Lampugnani Anita
24.06.	C	W	Rheinschlucht ab Castrisch	Keller Susann
01.07.	A	BW T4	Walenstadtberg (Alp Säls) - Gocht - Strichboden (Selunbahn Starkenbach)	Weber Felix
01.07.	B	W	Wanderung von Biberbrugg ins Klosterdorf Einsiedeln	Morger Esther
01.07.	C	W	Einsiedeln Bhf-Rastplatz Breitweg-Friherrenberg-Kloster Einsiedeln	Brunner Albert
08.07.	A	BW	Flimser Wasserweg zur Segneshütte	Brigitt Staub
08.07.	B	W	Seeben – Ofenloch – Schwägälp	Wüthrich Bea
08.07.	C	W	Iltios - Thurtalerstofel – Sellamatt	Wiesner Annemie/Hansruedi
15.07.	A	BW T4	Monstein-Filisur	Zoller René
15.07.	B	W	Krummenau – Wolzenalp	Lampugnani Anita
15.07.	C	W	Wittenbach-Häggenschwil	Hochreutener Huber Luisa/Kurt
22.07.	A	BW T3	Voralpsee – Gamserrugg – Iltios	Bolt Josef
22.07.	B	W	Steinfluhrunde (-Fächtleren-Alpi-Spider-Grosschränzern-Steinfluh)	Räbsamen Doris
22.07.	C	W	Bütschwil-Bruedertöbeli-Dietfurt	Zoller René
29.07.	A	BW T3	Wäggitalersee-Innertal-Bockmattli	Walz Siegfried
29.07.	B	BW T3	Damüls(Ugaaalpe Blanken)	Gnädingler Markus
29.07.	C	W	voraussichtlich im Vorderland	Walser Heidi
05.08.	A	BW	Steg(Malbun)-Alp Valüna-Pfälz	Räbsamen Doris
05.08.	B	BW	Küblis-Fideris-Jenaz	Stadler Herta
05.08.	C	W	Schwarzwaldbahn: Erlebnispfad um Triberg (D) Anreise ab Konstanz	Walz Siegfried
12.08.	A	BW T3	Fürstensteig-Alpspitz	Walz Siegfried
12.08.	B	BW	Von Werdenberg zum Voralpsee	Graf Trudi
12.08.	C	W	Wissbachschlucht von Degersheim nach Gossau SG	Rieser Walter
19.08.	A	BW	Überschreitung Schwarze Hörner (sog. Gekröpfte 5-Seen-Wanderung)	Weber Felix
19.08.	B	BW	Rundwanderung Bettlerweg & 2-Seenwanderung	Gnädingler Sandra
19.08.	C	W	Hulftegg - Chrüzegg	Bischof Hansjörg
Mo-Sa,25.-30.08.	ABC	Diverse	Tourenwoche Engelberg	Gnädingler / Zoller / Morger
02.09.	A	AW T4	Goggeien 1655 m.ü.M. T4 / Goggeien 1630 T3	Weiss Ruedi
09.09.	A	BW	Wäggital Sihltal	Gnädingler Markus
09.09.	B	BW	Eggerstanden-Montlinger Schwamm-Brülisau	Kreienbühl Simone
09.09.	C	W	Kesswil-Uttwiler Weiher-Romanshorn	Graf Trudi
16.09.	A	BW	Langwies – Davos via Strelapass	Wüthrich Bea
16.09.	B	W	Üble Schlucht: Runde von Rankweil Netschelweg	Morger Jörg
16.09.	C	W	Blumenau-Wurmsbach-Jägerplatz-Schmerikon	Zoller Ursula
23.09.	A/B	BW T4	Hoher Kasten mit Bänklitour im Kamorgebiet	Weber Felix/Weiss Ruedi
23.09.	C	W	voraussichtlich Vorderland	Walser Heidi
Fr, 26.09.	ABC	Ver	Sektionsanlass gem. Ausschreibung in den Clubnachrichten	Sektionsvorstand
30.09.	B/(A)	W T2	Rieden-Oberbächen-Ebnat-Kappel (A T3 1279 bis Ricken)	Gnädingler Markus / A Zoller René
30.09.	C	W	Oberbüren - Biberspuren an der Thur - Bischofszell	Wiesner Annemie/Hansruedi
07.10.	A	BW T3	Stauberen	Rieser Walter
07.10.	B	W	Krummenau Rietbach-Bützalpsattel (Speermüli)- Ijental-Rietbach	Bolt Josef
07.10.	C	W	nach Ansage	Geissbühler Rosmarie
14.10.	B	BW	Ennetbühl - Gössingen- Bendel - Hemberg	Gnädingler Markus
14.10.	C	W	Wolfhalden-Walzenhausen-Rheineck	Lampugnani Anita
21.10.	ABC	Ver	Tourenleitertreffen mit Jahresprogramm 2026	Beeler / Zoller / Morger
28.10.	B	W	Kaubad mit Start und Ziel in Appenzell	Kreienbühl Simone
28.10.	C	W	nach Ansage	Frischknecht Urs
04.11.	B	BW	Biberbrugg – Wildspitz - Biberbrugg	Stadler Herta
04.11.	C	W	Eggersriet-Aachmühli-Schaugen-Martinsbrücke-Schiben-Untereggen	Broger Margrith
11.11.	ABC	Ver	Fondueplausch	Graf Trudi
18.11.	B	W	Tour nach Ansage	Geser Hansruedi
18.11.	C	W	Taatobel (Heerbrugg-Rosenberg-Taatobel-Berneck)	Morger Esther/Jörg
25.11.	ABC	Kurs	Weiterbildung TL Senioren	René Zoller / Jörg Morger
02.12.	B	SS/WW	Schneeschuh- oder Winterwanderung nach Ansage	Zoller René
02.12.	C	W	D-Markdorf-Gehrenberg (Deutschland)	Weber Felix
09.12.	ABC	Ver	Stadtbesichtigung: Stein am Rhein	Staub Brigitt / Kreienbühl Simone
31.12.	ABC	W	Silvestertour mit Aktiven und Senioren	Rieser Walter
Jan. - Dez.	ABC		Senioren-Touren mit den Aktiven sind im Tourenportal ersichtlich und können empfohlen werden.	Aktive Senioren A Senioren B Senioren C