

# Tourenprogramm 2025

## Senioren A / Senioren B / Senioren C

Sektion Rorschach  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Swizzer



seit  
1899

### Ausserordentliche Hauptversammlung «Zukunft Frohmatt»

Freitag, 24.01.2025, 19:30 ausserordentliche HV, Aula Sekundarschule Goldach / Details im Versand CN 161 5/2024

### 126. Hauptversammlung 2025

Freitag, 28.02.2025, 19:15 HV, Aula Sekundarschule Goldach / Details zur HV CN 162 1/2025

### Sektionsanlässe 2025

Die Sektionsanlässe werden in den Clubnachrichten und auf der Website publiziert.

Die **Senioren** präsentieren ein abwechslungsreiches Tourenprogramm 2025 mit Wanderungen, Bergwanderungen, Alpinwanderungen, Winterwanderungen, Schneeschuhtouren und Skitouren.

Alle Touren wurden von der Leitung Seniorentouren genehmigt und unterstehen den Richtlinien Tourenwesen.

**Touren der Senioren** sind im Tourenportal, Jahresprogramm und in den Clubnachrichten aufgeführt.

Da Anpassungen **nach dem Druck jederzeit möglich sind**, ist das **Tourenportal immer das aktuelle Programm!**

Die **aktualisierten Angaben sowie die Kontaktdaten der Tourenleitung** sind im Tourenportal ersichtlich.

Erkundigt euch vor der Anmeldung **über die Anforderungen** einer Tour im Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

[www.sac-rorschach.ch](http://www.sac-rorschach.ch) → Touren → Tourenportal      oder      [touren.sac-rorschach.ch](http://touren.sac-rorschach.ch)

#### A B C-Touren:

Die **Anmeldungen erfolgen im Tourenportal spätestens bis Montag 12 Uhr vor der Tour.**

Bei **Reservationen** (ÖV, Restaurant) ist der Anmeldeschluss **FRÜHER**, siehe Tourenportal/Tourenübersicht ⌚ + !

Alle Touren sind im Tourenportal **einsehbar** ohne «Einloggen», für Touren **Anmeldungen mit** «Einloggen».

**C-Touren:** Die Anmeldung erfolgt via Tourenportal oder **Telefon bei den Tourenleitenden.**

Die Senioren-Tourenleitung wünscht euch viel Spass auf den Touren und ein unfallfreies Jahr.

#### Erklärungen zu den Touren:

Typ	Beschreibung
W	Wanderung
BW	Bergwanderung
AW	Alpinwanderung
WW	Winterwanderung
SS	Schneeschuhtour
K	Klettertour
H	Hochtour
HG	Hochtour+Gletscher
HK	Hochtour+Klettern
Ski	Skitour
Bi	Mountainbike-Tour
EBi	E-Bike
KSt	Klettersteigtour
Kurs	Kurs / Übung
Arb	Arbeitstag
Ver	Versammlung Veranstaltung

Gruppe Anforderung	Beschreibung
A hoch	Für Könner: mit grosser Ausdauer und/oder Erfahrung in unwegsamem Gelände
B mittel	Für Fortgeschrittene: mit mittlerer Ausdauer, etwas Erfahrung in unwegsamem Gelände
C gering	Für Beginner und Geniesser
S schwindelfrei	Angabe bei Touren der Seniorengruppen A, B und C
T trittsicher	Angabe bei Touren der Seniorengruppen A, B und C

**Abkürzungen für Schwierigkeiten:** siehe im Tourenportal ganz unten

→ Erklärungen zu den verwendeten Abkürzungen / Abkürzungen für Schwierigkeiten

**Spontantour?** (freies Datum ohne Leitung und ohne Ziel)

Im Tourenportal können Tourenleitende **eine abgesagte Tour nachholen**, bzw. **wieder ausschreiben**.  
oder **eine neue Tour ausschreiben**.

→ **Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden!**



**SAC-Rorschach Senioren  
Jahresprogramm 2025**



**SAC-Rorschach  
Tourenportal**



# SAC-Rorschach Senioren Jahresprogramm 2025

Sektion Rorschach  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



seit  
1899

Datum	Gruppe Anford.	Typ Schwierigk.	Tour	Tourenleitung
07.01.	ABC	WW/SS	Hundwilerhöhe <b>Neujahrstour</b>	Morger / Zoller / Beeler
14.01.	B	SS	Schneeschuhtour ab Sellamatt: Gluristal, Stollental	Weiss Ruedi
14.01.	B	WW	Winterwanderung Krummenau, Thur, Wolzenalp, Nesslau	Zoller René
14.01.	C	WW	Uttwil, Sommeri, Kesswil	Wiesner Annemie/Hansruedi
21.01.	A+B	Ski	Frümseltal	Blaser Thomas
21.01.	B	WW	Rund um Gais: Sommersberg Süd, Schwäbrig, Gäbrisseeli, Rohr	Kreienbühl Simone
21.01.	C	WW	Kloster Fischingen TG nach Kirchberg SG (fak. Bazenheid)	Hochreutener Huber/Luisa/Kurt
<b>Fr, 24.01.</b>	<b>ABC</b>	<b>Ver</b>	<b>Ausserordentliche Hauptversammlung "Zukunft Frohmatt" Aula Goldach</b>	<b>Sektionsvorstand</b>
28.01.	B		<b>Spontantour ?</b>	
28.01.	C	WW	Mörschwil Nonnensteg Steinerburg Hahnberg Roggwil	Geser Hansruedi
<b>04.02.</b>	<b>ABC</b>	<b>Ver</b>	<b>Seniorentreffen evang. Kirchgemeindezentrum Rorschach</b>	<b>Beeler / Morger / Leuenberger</b>
11.02.	B	WW	Winterwanderung rund um Trogen	Lanter Lilo
11.02.	C	WW	Winterwanderung Raum Waldstatt/Hundwil/Stein	Frischknecht Urs
18.02.	A+B	Ski	Goldlochspitz	Blaser Thomas
18.02.	B	WW	Spontan Winterwanderung von Trogen bis Gais	Zoller René
18.02.	C	WW	Kloster SG-Mühleggbähnli-Drei Weieren-Notkersegg-Neudorf	Broger Margrith
<b>23.-28.02.</b>	<b>A</b>	<b>Ski</b>	<b>Skitourenwoche Münstertal</b>	<b>Geser Hansruedi</b>
25.02.	B	WW	Appenzell, Hoher Hirschberg, Gais	Morger Jörg
25.02.	C	W	Höhenweg über dem Zürichsee	Brunner Albert
<b>Fr, 28.02.</b>	<b>ABC</b>	<b>Ver</b>	<b>Hauptversammlung Aula Goldach</b>	<b>Sektionsvorstand</b>
04.03.	A	Ski	St. Antonien zum Nolla	Blaser Thomas
04.03.	B	W	Sonnental-Bischofszell TG	Räbsamen Doris
04.03.	C	W	Münchwilen-Dussnang-Kloster Fischingen	Lampugnani Anita
11.03.	B	W	Alpwanderung im mittleren Toggenburg (Wattwil-Egg-Gruben-Wattwil)	Staub Brigitt
11.03.	C	W	Heiden-Rossbüchel-Heiden	Walser Heidi
<b>Mo, 17.03.</b>	<b>A</b>	<b>Ski</b>	<b>Wannaspitz-Fadeur</b>	<b>Blaser Thomas</b>
18.03.	B	W	Sevelen Oberschan mit Schneeglöckli und Treberwurst Essen	Zoller René
18.03.	C	W	Sevelen Oberschan mit Schneeglöckli und Treberwurst Essen	Staub Brigitt
25.03.	B	W	Wartensee-Heiden-Naturfreundehaus Kaien-Heiden (Mittagessen B+C Kaien)	Morger Jörg
25.03.	C	W	Wald-Hofmüli-Gigeren-Naturfreundehaus Kaien (Mittagessen B+C Kaien)	Beeler Edith
<b>Do, 27.03.</b>	<b>A/B</b>	<b>BW</b>	<b>Donnerstag Lägern Baden-Dielsdorf (nur bei schönem Wetter)</b>	<b>Morger Jörg</b>
01.04.	B	W	Vom Rheintal ins Appenzellerland: Hinterforst - Eggerstanden / Appenzell	Lanter Lilo
01.04.	C	W	Wanderung von und nach Appenzell (Schwende)	Kreienbühl Simone
<b>Fr, 04.04.</b>	<b>ABC</b>	<b>Ver</b>	<b>Sektionsanlass gem. Ausschreibung in den Clubnachrichten</b>	<b>Sektionsvorstand</b>
08.04.	B	W T2	Kummenberg und Schlossberg	Zoller René
08.04.	C	W	Vögelinsegg-über die Eggen-Teufen AR	Broger Margrith
15.04.	B	W	Heiden-Chastenloch-Rehetobel	Staub Brigitt
15.04.	C	W	Hagenwil - Hauptwil	Hochreutener Huber Luisa/Kurt
<b>Oster Di, 22.04.</b>	<b>B</b>		<b>Spontantour ?</b>	
<b>Oster Di, 22.04.</b>	<b>C</b>	<b>W</b>	<b>Kesswil-Uttwiler Weiher-Romanshorn</b>	<b>Trudi Graf</b>
29.04.	B	W	Durch herrliche Landschaften von Wil auf den Nollen (Wil-Uzwil)	Künzle Thomas
29.04.	C	W	Biberspur: Auf den Spuren des Bibers (ab Rheineck Gaissau)	Bischof Hansjörg
06.05.	A	BW	Brühlisau Geisserhüttli, Furggen Höhle, Ruhsitz, Brühlisau	Zoller René
06.05.	B	W	Gais-Hohe Buche-Bühler-Leimensteig-Gais	Bolt Josef
06.05.	C	W	Jonschwil-Thurweg-Wil SG	Zoller Ursula
13.05.	A	W T2	„Es grünt so grün in Ramsen“ Diessenhofen-Ramsen-Stein am Rhein	Gnädingler Markus
13.05.	B	W	„Es grünt so grün in Ramsen“ Diessenhofen-Ramsen-Hemmishofen-Diessenh.	Zoller René
13.05.	C	W	„Es grünt so grün in Ramsen“ Stein am Rhein-Ramsen-Hemmishofen-Diessenh.	Künzle Thomas
20.05.	A	AW T4	Gulme 1998 m.ü.M. über die Südroute T4	Weiss Ruedi
20.05.	B	W	Herisau-Hörnlipass-Risiwald-Sitz-St.Peterzell	Broger Margrith
20.05.	C	W	Iriswanderung Ruggellerriet FL	Graf Trudi
27.05.	B	BW T3	Mengschlucht T3 (Nenzing)	Zoller René
27.05.	C	W	Ermatingen-Steckborn	Künzle Thomas
03.06.	A	BW	Kronberg via Petersgrat	Rieser Walter
03.06.	B	W	Hagenturm-Hasenbuckhütte-Turm Schleiheim	Künzle Thomas
03.06.	C	W	Lustmühle-Kloster Wonnenstein-Teufen AR	Zoller René
<b>Pfing Di 10.06.</b>	<b>A</b>	<b>BW T4</b>	<b>Zahme Gocht</b>	<b>Rieser Walter</b>
<b>Pfing Di 10.06.</b>	<b>B</b>	<b>BW</b>	<b>Malbun FL – Gampalp – Gurtis</b>	<b>Graf Trudi</b>
<b>Pfing Di 10.06.</b>	<b>C</b>		<b>Pfingst-Dienstag Spontantour/Wunschtour ?</b>	
<b>Fr, 13.06.</b>	<b>ABC</b>	<b>Ver</b>	<b>Sektionsanlass gem. Ausschreibung in den Clubnachrichten</b>	<b>Sektionsvorstand</b>
17.06.	B	BW	Rundwanderung Furna	Gnädingler Sandra
17.06.	C	W	Zuzwil-Nollen	Hochreutener Huber Luisa/Kurt



# SAC-Rorschach Senioren Jahresprogramm 2025

Sektion Rorschach  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



seit  
1899

Datum	Gruppe Anford.	Typ Schwierigk.	Tour	Tourenleitung
24.06.	A	BW T3	Weisstannen-Batöni	Zoller René
24.06.	B	W	Kollbrunn-Schauenberg-Rämismühle oder Girenbad	Lampugnani Anita
24.06.	C	W	Rheinschlucht ab Castrisch	Keller Susann
01.07.	A	BW T4	Walenstadtberg (Alp Säls) - Gocht - Strichboden (Selunbahn Starkenbach)	Weber Felix
01.07.	B	W	Wanderung von Biberbrugg ins Klosterdorf Einsiedeln	Morger Esther
01.07.	C	W	Einsiedeln Bhf-Rastplatz Breitweg-Friherrenberg-Kloster Einsiedeln	Brunner Albert
08.07.	A	BW	Flimser Wasserweg zur Segneshütte	Brigitt Staub
08.07.	B	W	Seeben – Ofenloch – Schwägalp	Wüthrich Bea
08.07.	C	W	Iltios - Thurtalerstofel – Sellamatt	Wiesner Annemie/Hansruedi
15.07.	A	BW T4	Monstein-Filisur	Zoller René
15.07.	B	W	Krummenau – Wolzenalp	Lampugnani Anita
15.07.	C	W	Wittenbach-Häggenschwil	Hochreutener Huber Luisa/Kurt
22.07.	A	BW T3	Voralpsee – Gamserrugg – Iltios	Bolt Josef
22.07.	B	W	Steinfluhrunde (-Fächtlere-Alpi-Spider-Grosschränzer-Steinfluh)	Räbsamen Doris
22.07.	C	W	Bütschwil-Bruedertöbeli-Dietfurt	Zoller René
29.07.	A	BW T3	Wäggitalersee-Innertal-Bockmattli	Walz Siegfried
29.07.	B	BW T3	Damüls(Ugaalpe Blanken)	Gnädingler Markus
29.07.	C	W	voraussichtlich im Vorderland	Walser Heidi
05.08.	A	BW	Steg(Malbun)-Alp Valüna-Pfälz	Räbsamen Doris
05.08.	B	BW	Küblis-Fideris-Jenaz	Stadler Herta
05.08.	C	W	Schwarzwaldbahn: Erlebnispfad um Triberg (D) Anreise ab Konstanz	Walz Siegfried
12.08.	A	BW T3	Fürstensteig-Alpspitz	Walz Siegfried
12.08.	B	BW	Von Werdenberg zum Voralpsee	Graf Trudi
12.08.	C	W	Wissbachschlucht von Degersheim nach Gossau SG	Rieser Walter
19.08.	A	BW	Überschreitung Schwarze Hörner (sog. Gekröpfte 5-Seen-Wanderung)	Weber Felix
19.08.	B	BW	Rundwanderung Bettlerweg & 2-Seenwanderung	Gnädingler Sandra
19.08.	C	W	Hulftegg - Chrüzegg	Bischof Hansjörg
<b>Mo-Sa,25.-30.08.</b>	<b>ABC</b>	<b>Diverse</b>	<b>Tourenwoche Engelberg</b>	<b>Gnädingler / Zoller / Morger</b>
02.09.	A	AW T4	Goggeien 1655 m.ü.M. T4 / Goggeien 1630 T3	Weiss Ruedi
09.09.	A	BW	Wäggital Sihltal	Gnädingler Markus
09.09.	B	BW	Eggerstanden-Montlinger Schwamm-Brülisau	Kreienbühl Simone
09.09.	C	W	offen, folgt	Graf Trudi
16.09.	A	BW	Langwies – Davos via Strelapass	Wüthrich Bea
16.09.	B	W	Üble Schlucht: Runde von Rankweil Netschelweg	Morger Jörg
16.09.	C	W	Blumenau-Wurmsbach-Jägerplatz-Schmerikon	Zoller Ursula
23.09.	A/B	BW T4	Hoher Kasten mit Bänklitour im Kamorgebiet	Weber Felix/Weiss Ruedi
23.09.	C	W	voraussichtlich Vorderland	Walser Heidi
<b>Fr, 26.09.</b>	<b>ABC</b>	<b>Ver</b>	<b>Sektionsanlass gem. Ausschreibung in den Clubnachrichten</b>	<b>Sektionsvorstand</b>
30.09.	B/(A)	W T2	Rieden-Oberbächen-Ebnat-Kappel (A T3 1279 bis Ricken)	Gnädingler Markus / A Zoller René
30.09.	C	W	Oberbüren - Biberspuren an der Thur - Bischofszell	Wiesner Annemie/Hansruedi
07.10.	A	BW T3	Stauberen	Rieser Walter
07.10.	B	W	Krummenau Rietbach-Bützalpsattel (Speermüli)- Ijental-Rietbach	Bolt Josef
07.10.	C	W	nach Ansage	Geissbühler Rosmarie
14.10.	B	BW	Ennetbühl - Gössingen- Bendel - Hemberg	Gnädingler Markus
14.10.	C	W	Wolfhalden-Walzenhausen-Rheineck	Lampugnani Anita
21.10.	ABC	Ver	<b>Tourenleitertreffen mit Jahresprogramm 2026</b>	<b>Beeler / Zoller / Morger</b>
28.10.	B	W	Kaubad mit Start und Ziel in Appenzell	Kreienbühl Simone
28.10.	C	W	nach Ansage	Frischknecht Urs
04.11.	B	BW	Biberbrugg – Wildspitz - Biberbrugg	Stadler Herta
04.11.	C	W	Eggersriet-Aachmühli-Schaugen-Martinsbrücke-Schiben-Untereggen	Broger Margrith
11.11.	ABC	Ver	<b>Fondueplausch</b>	<b>Graf Trudi</b>
18.11.	B	W	Tour nach Ansage	Geser Hansruedi
18.11.	C	W	Taatobel (Heerbrugg-Rosenberg-Taatobel-Berneck)	Morger Esther/Jörg
25.11.	ABC	Kurs	<b>Weiterbildung TL Senioren</b>	<b>René Zoller / Jörg Morger</b>
02.12.	B	SS/WW	Schneeschuh- oder Winterwanderung nach Ansage	Zoller René
02.12.	C	W	D-Markdorf-Gehrenberg (Deutschland)	Weber Felix
09.12.	ABC	Ver	<b>Stadtbesichtigung: Stein am Rhein</b>	<b>Staub Brigitt / Kreienbühl Simone</b>
31.12.	ABC	W	Silvestertour mit Aktiven und Senioren	Rieser Walter
<b>Jan. - Dez.</b>	<b>ABC</b>		Senioren-Touren mit den Aktiven sind im Tourenportal ersichtlich und können empfohlen werden.	<b>Aktive</b> <b>Senioren A</b> <b>Senioren B</b> <b>Senioren C</b>