

Sektion Rorschach
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



seit
1899

Clubnachrichten

Januar - Februar - März 2026

Nr. 166 5/2025



Wir freuen uns auf die
Gestaltung und Pflege
Ihrer Gartenanlage



scheurer-gartenbau.ch

Beratung • Planung • Ausführung

9033 Untereggen • 079 687 48 28

Unterweid • 9033 Untereggen
071 866 23 12 • 079 687 48 28



zielgerichtet

für alle Bedürfnisse
die besten Lösungen.

Bahnhofstrasse 47

9402 Mörschwil

071 866 11 70

braendle-druck.ch

brändle

druck und mehr

SAC Sektion Rorschach

Präsidentin

Rahel Kressibucher Haufen 228 9426 Lutzenberg 079 699 06 07
praesident@sac-rorschach.ch

Co-Präsident

Andreas Tonner Rebenstrasse 13 9403 Goldach 079 301 42 32
co-praesident@sac-rorschach.ch

Kassier

Nicolai Hildebrandt Resedastrasse 7 9404 Rorschacherberg 079 787 02 03
finanzen@sac-rorschach.ch

Aktuarin

Simone Kreienbühl Bahnstrasse 6 9422 Staad 071 793 32 38
aktuariat@sac-rorschach.ch

Tourenchef Aktive Sommer

Giuliana Schär Mariabergstrasse 42 9000 St. Gallen 078 696 40 85
touren.sommer@sac-rorschach.ch

Tourenchef Aktive Winter

Claudio Burkhalter Bifig 23b 9466 Sennwald 079 291 10 14
touren.winter@sac-rorschach.ch

JO-Leitung

Andreas Lanter Mariabergstrasse 42 9400 Rorschach 079 312 88 03
jo@sac-rorschach.ch

KiBe-Leitung

Monika Baumgartner Ilgenstrasse 1a 9423 Altenrhein 079 523 79 17
kibe@sac-rorschach.ch

Seniorenobmann

Edith Beeler Oberstall 4a 9043 Trogen 079 568 23 94
senioren@sac-rorschach.ch

Clubheim Frohmatt

Michael Schläpfer Mühlobel 505 9427 Wolfhalden 079 787 30 43
frohmatt@sac-rorschach.ch

Fornohütte

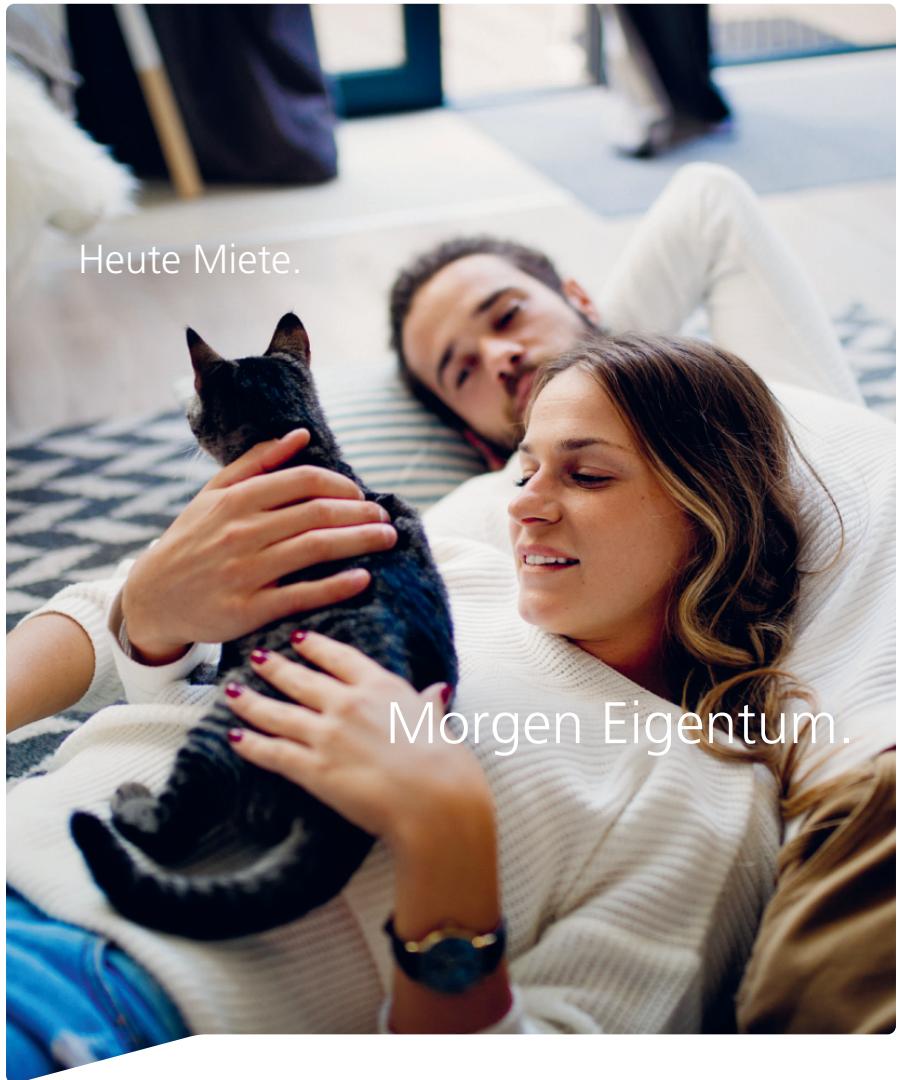
Andreas Lanter Mariabergstrasse 42 9400 Rorschach 079 312 88 03
forno@sac-rorschach.ch

Fornohütte

Reservation 081 824 31 82
076 393 31 96
www.fornohuette.ch

www.sac-rorschach.ch

Tourenportal: touren.sac-rorschach.ch



Heute Miete.

Morgen Eigentum.

Die erste Adresse, wenn es um die
sichere Finanzierung Ihres Traumobjekts geht:
sgkb.ch/rorschach | **sgkb.ch/goldach**

 St.Galler
Kantonalbank
Meine erste Bank.

Blickpunkt



Andreas Tonner
Co-Präsident

Frohe Festtage!

Die Tage werden kürzer, draussen wird es früh dunkel. Die Bäume haben ihr Laub verloren und der erste Schnee ist auch schon gefallen – untrügliche Zeichen, dass der Winter Einzug hält. Das Jahr neigt sich seinem Ende zu. Es ist Adventszeit und die Festtage liegen vor uns.

Diese Zeit lädt ein, etwas langsamer zu werden. Sich einen Moment Musse zu gönnen. Sich auf das Weihnachtsfest vorzubereiten – sei es beim Schmücken der Wohnung, beim Hören von Weihnachtsmusik, beim Guetzelbacken oder einfach beim Zusammensein mit der Familie.

Vielleicht gelingt es uns auch, für einen Augenblick innezuhalten und dankbar auf das zurückzuschauen, was wir erlebt haben: beeindruckende Bergmomente, stimmige Touren und das wertvolle Miteinander in unserem SAC.

Geniesst die Festtage und rutscht gut ins neue Jahr – mit vielen schönen Erlebnissen in unseren Bergen und vielleicht auch mit ein paar Vorsätzen, die wir gemeinsam in die Tat umsetzen.

Euer Andreas Tonner

Verkauf Frohmatt

Ein bedeutendes Kapitel geht zu Ende: Nach vielen erfolgreichen Jahren wurde die Frohmatt nun verkauft. Das traditionelle Austrinken am 6. September 2025 war ein voller Erfolg, auch wenn nur wenige Gäste erschienen sind.

Die Überschreibung der Liegenschaft erfolgte am 25. September durch Edith Beeler. Neuer Eigentümer ist die Katholische Kirchgemeinde Wildhaus, die angekündigt hat, die Frohmatt im bisherigen Stil weiterzuführen.

Mit einem emotionalen Auge haben wir am 27. September 2025 alle Schlüssel übergeben und damit ein Stück Geschichte abgeschlossen.

Es war ein Moment voller Wehmut, aber auch Dankbarkeit für all die Erinnerungen, die wir in der Frohmatt teilen durften. Die Türen schliessen sich für uns, doch sie öffnen sich für neue Geschichten, Begegnungen und Gemeinschaften.

Für alle, die weiterhin die besondere Atmosphäre der Frohmatt geniessen möchten, besteht die Möglichkeit, das Haus über Gruppenhaus.ch zu mieten.



Mit dem Verkauf der Frohmatt endet eine Ära, doch die Zukunft verspricht Kontinuität und neue Möglichkeiten für unseren SAC Rorschach.

Einen grossen Dank möchten wir an dieser Stelle dem gesamten Verkaufsteam sowie dem ganzen Vorstand aussprechen, die uns während des gesamten Prozesses mit grossem Engagement und Unterstützung zur Seite standen.

Alles Gute euer Hüttenwart
Michael Schläpfer





Winterneid?

Wir rüsten dich aus.



Alles für deine Wintertouren
auf baechli-bergsport.ch

Filiale St. Gallen | Breitfeldstr. 13 | 9015 St. Gallen



B'A'CHLI
BERGSPORT



Naturfreunde
Region Rorschach

Naturfreudehaus Kaien Rehetobel / Grub



Das Naturfreudehaus Kaien liegt zwischen Heiden und Rehetobel auf 1100 Meter ü.M.

Zur Zeit verfügt das Haus über:

- 37 Schlafplätze und 3 Gruppenräume!
- Aufenthaltsraum für max. 60 Personen, abtrennbar für ca. 18 Personen
- 5 Zimmer mit 4 Betten, 2 Zimmer mit 6 Betten, 1 Zimmer mit 5 Betten
- Etagendusche
- Farbfernseher
- Fussballkasten, Tischtennis im Freien
- Grillhaus mit Pizzaofen



Frühstück- und Übernachtungspreise 2024

Übernachtung Nichtmitglieder Erwachsene ab 16 Jahre

NEU ab 2024

CHF 25.00

Reservation

Marlene Solenthaler
Gigeren 15
9038 Rehetobel AR

Übernachtung Nichtmitglieder Jugendliche 8-15 Jahre

CHF 18.00

Tel: +41 71 870 07 23
reservation@kaienhaus.ch

Übernachtung Nichtmitglieder Kinder 3 bis 7 Jahre

CHF 12.00

<https://www.kaienhaus.ch>
<https://www.nfsrorschach.ch>

Übernachtung Mitglieder/SAC Sektion Rorschach Erwachsene ab 16 Jahre

CHF 18.00



Übernachtung Mitglieder Jugendliche 8 bis 15 Jahre

CHF 13.00

Übernachtung Mitglieder Kinder 3 bis 7 Jahre

CHF 9.00

Übernachtung Nordisch schlafen pro Person und Aufenthalt

CHF 16.00

Frühstück Erwachsene ab 8 Jahre

CHF 15.00

Frühstück Kinder 3 bis 7 Jahre

CHF 8.00

Tagespauschalen für Schulen

CHF 60.00

Tagespauschalen für Gruppen, Vereine, Firmen-Seminare etc.

CHF 150.00

metzler
h a u s t e c h n i k a g

Felbenstrasse 15
9403 Goldach
Tel. 071 841 90 33
Fax 071 845 13 83

www.metzlerag.ch



Heizung | Sanitär | Lüftung | Solaranlagen

Frauentour über den Fürstensteig zu den Drei Schwestern

Tourenleiterin: Nicole Alder

Teilnehmende: SAC-Neuling Mäggi, Eliane, Verena und Monika

Den Frauen eilt der Ruf voraus, dass sie immer wieder Blumen fotografieren. Das stimmt nur bedingt! Bei unserer Tour machten sie ihre kurzen Stopps viel lieber, damit sie ihre Kolleginnen in einer spektakulären Kulisse fotografieren können. Und von diesen gab es viele.

Aber alles der Reihe nach: Andreas chauffiert uns nach Vaduz. Er wird mit der Hündin Affra eine eigene Tour von Planken aus machen und uns später wieder treffen.

Nach einer Busfahrt nach Gaflei Klinik starten wir im kühlen Schatten. Es verspricht ein heißer Tag zu werden und wir geniessen die Morgenstunde. Schnell wird es atemberaubend schön und ich fühle mich wie in einem Nationalpark in den USA.



Der Weg ist vielseitig. Mal geht es einer steilen Felswand nach, mal hat es Betonstufen, mal Leitern oder sogar einen Torbogen. Der Steig ist gut abgesichert, trotzdem ist Trittsicherheit gefragt. Die Aussicht ist prächtig und reicht vom Bodensee über den Alpstein, den Rätikon bis zur Terrasse der Gafadurahütte, wo Verena glaubt, Andreas bei einem kühlen Bier zu entdecken.

Der Tag hat riesigen Spass gemacht. Danke euch allen und ganz besonders Nicole fürs Organisieren und Leiten.

Monika Baumgartner



Piz Turba 3019 m, 21. September

Anreise mit dem ÖV (Zug und Postauto) nach Bivio

Ab der Poststation Bivio folgten wir dem Weg ins Val Maraz. Auf 1791 m.ü.M zweigte der alte Saumpfad Richtung Septimerpass ab. Wir folgten der Aua da Sett entlang, bis das Gelände flacher wurde und man auf 2310 m den Septimerpass erreichte. Von hier führte der Weg nach Westen über weite Grashänge an kleinen Bergseen vorbei. Der Pfad schlängelte sich um felsige Erhebungen herum und schliesslich zum Pass Forcellina auf 2672 m hinauf, wo die weite, grasbewachsene Talmulde der Juf Alp auftauchte. Die Route war als mittelschwer T4 plus eingestuft, erforderte aber Trittsicherheit und Orientierungsfähigkeit, besonders im Blockfeld nach der Forcellina.

Um auf den Piz Turba zu gelangen, bogen wir vom Pass auf eine schwache Wegspur ab. Am Anfang war die Wegfindung noch ein bisschen schwierig, aber je weiter wir gekommen sind, umso eindeutiger die Wegspur. Immer wieder zeigten uns Steinmännchen den Weg an. Von der Forcellina sah man den Gipfel noch nicht, aber er kam bald zum Vorschein. Über Schotterhänge stiegen wir zu einem schönen Grat auf und es blies uns ein kräftiger, frischer Wind entgegen und wir überquerten vorsichtig gut betreut von Michael den Grat bis zum Gipfel des Piz Turba auf 3018 m.ü.M

Der Aufenthalt war kurz und wir genossen den Rundumblick und nutzten die Zeit uns warm anzuziehen und ein Gruppenfoto zu machen. Wir entschieden uns aber, angeichts der veränderten Wetterlage, unsere Mittagspause an einen geschützteren Ort zu verlegen.

Vorsichtig nahmen wir den Abstieg in Angriff zurück zum Forcellina und dann Richtung Juf Avers.

Der Abstieg hat sich in die Länge gezogen und wir beschleunigten das Tempo, um das Postauto um 15.50 Uhr zu erreichen. Sonst hätten wir zwei Stunden warten müssen.

Trocken in Juf angekommen, löschten wir den Durst mit einem Getränk vom Juf-Lädeli und schon kam das Postauto und wir gingen





mit vielen schönen Eindrücken und einem tollen Erlebnis auf den Heimweg.

Es war eine sehr gut geführte und eindrückliche Wanderung, die Michael Schläpfer organisiert und geleitet hat. Herzlichen Dank Michael. Die Wanderung dauerte etwa 6 Stunden, die Distanz war 17.71 km und das Total der Anstiege 1370 Hm.

Anita Popp



RMI*TREUHAND EXPERTEN AG



EFFIZIENT,
LEISTUNGSSTARK UND
ZU VERNÜNFITIGEN
PREISEN.

rmi-treuhand.ch



RMI Treuhandexperten AG
Sulzstrasse 20
9403 Goldach
071 855 67 00
info@rmi-treuhand.ch

Längs über den Alpstein, 12. Oktober

Gerade der richtige Moment, um einige Zeilen über unsere Wanderung im herbstlichen Alpstein zu schreiben. Ich sitze in meinem Büro zu Hause, der Wind bläst stürmisch um die Hauscke und der Regen prasselt an die Scheibe ... bei diesen Bedingungen hätte uns der Tag im Alpstein sicher nicht so grosse Freude bereitet. Ich schaue die Bilder unsere Alpsteintour genüsslich auf dem PC an und sehe nur blauen, stahlblauen und wolkenlosen Himmel – so macht es Spass!

Gross war die Freude, als uns Werner schon frühzeitig die Route mit Varianten, Abkürzungen und Einkehrmöglichkeiten im WhatsApp vorstellte. Schnell war klar, uups – das gibt einige Kilometer zu watscheln.

Am frühen Morgen schnürten wir unsere Wanderschuhe - es war noch herbstlich frisch. Der Weg führte uns vom nebligen Wildhaus über das stotzige Flüretobel zur Teselalp. Schon schnell hatten wir die Nebelgrenze erreicht und staunten über die glasklare Sicht. Jede Ritze und jedes Pflänzchen war in der mächtigen Schafbergwand zu sehen, aber noch keine Kletterer. Über Grueben wanderten wir in an-

Tal, stets leicht steigend Richtung Mutschensattel. Nur wer zwischendurch kurz angehalten, sich umgedreht hat, konnte das prächtige Panorama zu den Churfürsten geniessen. Oben blau – unten grau

Die ersten Sonnenstrahlen erreichten uns dann kurz vor der Passhöhe. Oben auf unserem heu-



tigen Gipfel, dem Mutschens, angelangt, wurden wir belohnt, und wie! Aus aller Munde hörte man ...wow ...phantastisch ...isch daaas schöön... zum Staunen und Geniesen. Ein Herbsttag, wie er im Bilderbuch steht. Dichtes Nebelmeer, nur die Berggipfel ragten hinaus, blauer Himmel, klare Sicht, Sonnenschein...

Das Smartphone ist heißgelaufen. Fotos, Fotos und zwischendurch ein perfektes 360° Panorama – schliesslich müssen wir die Unterdernebeldeckelsitzenden dann etwas neidisch machen.

Nach langem Geniessen, einem Rucksacklunch und einem Schwatz mit anderen Wanderern ging's wieder los. Der Weg zur Roslenalp war ziemlich rutschig - die Wanderstücke haben guten Dienst geleistet. Kletterer – ja da sind sie, die Kreuzberge waren gut be-



sucht. Auf der Saxerlücke rochen die feinen Nasen dann schon die gebrutzelten Röstis von der Terrasse des Berggasthauses Bollenwees. Diesen Schmaus liessen wir uns natürlich nicht entgehen. Fein war's.

Gut gelaunt und in fröhlicher Stimmung trotteten wir weiter und weiter und weiter über Rainhütten, durch den Rhodwald bis nach Schwaderloch, kurz vor dem Berggasthaus Ruhesitz. Trotz der Aussicht auf einen richtigen «Appenzeller Luz» in der «Risi», entschied sich die Mehrheit der Gruppe, den steilen Abstieg durch das Tobel zum Pfannenstiell ohne «Luz» in Angriff zu nehmen. So sind wir dann müde und etwas durstig an unserem Ziel bei der Talstation der Kastenbahn angekommen. Mit Oberschenkel-, Rücken- und Schulter-Dehnungsübungen vor den versammelten Postautogästen haben wir die Zeit bis zur Abfahrt überbrückt.

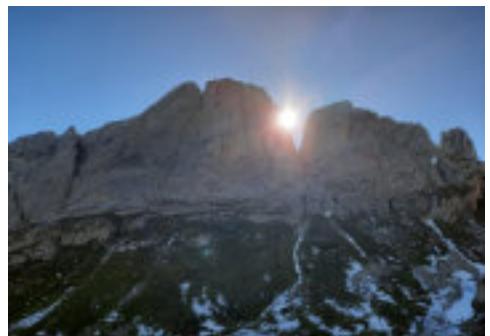
Den wunderbaren Herbstwandertag liessen wir auf der gemütlichen Rückreise mit der Appenzellerbahn nochmals Revue passieren, erzählten und erfreuten uns an den grandiosen Landschaftsfotos - isch daaas schöön gsii!

Vielen Dank Werner, für die Idee, die Organisation und Leitung dieser Prachtstour! Es hat allen sehr viel Spass gemacht. Ein bleibendes Erlebnis.

Teilnehmer: Werner (TL), Gaby, Verena, Michael, Urban

Daten: 21 km / Anstieg 1200 Hm / Abstieg 1350 Hm / Zeit in Bewegung 5:40 h

Urban Wüst



Tageswanderung in der Region vom 9. November

Leiter: Urban Wüst

Teilnehmende: Maria, Erich, Verena, Hansruedi, Gäbi, Bernadette und Gabi

Hier der Bericht von der Wanderung von Grabs zum Gamperney (Skihaus) hoch und runter.

Es geht los! Man nehme einen Rucksack mittlerer Grösse und Proviant, denn mit Einkehren ist nichts. Regenschutz oder Schirm, denn das Wetter ist nicht so geil. Ein aufgeladenes Handy ist auch nicht schlecht und eine handvoll Wanderer, die das gleiche vorhaben.

Mit dem Zug fahren wir am Samstag um 8:09 Uhr von Rorschach nach Buchs und mit dem Postauto noch nach Grabs.



Ja und jetzt geht's los, durch frisch gedüngte Wiesen und laubige Wälder. Das letztere war sehr romantisch, ausser man stolperte über die darunter liegenden Äste.

In einer Waldhütte, die videoüberwacht war, machten wir unsere erste Pause. Das Wetter meinte es gut mit uns, der Boden und das Laub waren ziemlich trocken. Am Mittag erreichten wir unser Ziel. Es war sogar auch angeschrieben mit «Ziel», denn der Gamperney Berglauf findet dort statt. Für Interessierte, am 30.Mai 2026 wäre es wieder so weit.

Bei der Skihütte angekommen, brach kurz die Sonne durch und erwärmt uns beim Mittagessen. Nach einer halben Stunde packten wir zusammen und gingen Richtung Wisli und daran vorbei nach Grabs.

Erich Rechsteiner

Vito Suozzi

Malergeschäft

Maler- & Tapezierarbeiten
Fassadenrenovationen

Mario Zulian
Geschäftsführer

Reitbahnstrasse 45
9400 Rorschach

Mobile 078 892 99 43
Telefon 071 841 58 75
m.zulian@malergeschaeft-suozzi.ch
www.malergeschaeft-suozzi.ch



Weil Klettern einfach glücklich macht.

Mit breitem Kursangebot
für Privatpersonen, Gruppen,
Schulen, Vereine und
Unternehmen.

Wir freuen
uns auf Dich.

Klettern. Bouldern. Fitness.

kletterzentrum

kletterzentrum-sg.ch

Detailprogramm Aktive

Aktive Senioren A	Vollmondskitour 3.1.2026 / (Sa) Vollmondskitour in der Ostschweiz Anforderung: Ski, EBi/B/WS Tourenleiter/in: Kurt Graf, info@carvesport.ch, +41 76 310 35 87 Anmeldung bis: 27.12.2025
Aktive JO, Senioren A	Lawinenkurs mit Bergführer Franz Schuler 10.1.2026 / (Sa) Lawinenkurs für Anfänger mit Bergführer Anforderung: Kurs/B Tourenleiter/in: Kurt Graf, info@carvesport.ch, +41 76 310 35 87 Anmeldung bis: 03.01.2026
Aktive JO, Senioren A	Lawinenkurs mit Bergführer Franz Schuler 11.1.2026 / (So) Lawinenkurs für Fortgeschrittene mit Bergführer Anforderung: Kurs/B Tourenleiter/in: Kurt Graf, info@carvesport.ch, +41 76 310 35 87 Anmeldung bis: 06.01.2026
Aktive Senioren A	Einfache Skitour für Einsteigerinnen und Einsteiger 11.1.2025 / (So) Einfache Skitour für AnfängerInnen geeignet oder solche, die eine gemütliche Skitour geniessen möchten. Einfacher Gipfel in der Ostschweiz, je nach Schneeverhältnissen ausgesucht. Reise mit Auto oder ÖV. Anforderung: Ski/C/L Tourenleiter/in: Iris Bodenmann, ibodenmann@sunrise.ch, +41 79 374 31 54 Anmeldung bis: 07.01.2026

Legende Abkürzungen: ⇒ Tourensuche im Tourenportal
(<https://touren.sac-rorschach.ch/tours/displayAbbreviations>)

Aktive

JO, Senioren A

Snow and Safety Abend mit Bergführer von Mammut

15.1.2026 / (Do)

Info Abend mit Bergführer

Anforderung: Ver, Kurs

Tourenleiter/in: Kurt Graf, info@carvesport.ch, +41 76 310 35 87

Anmeldung bis: 14.01.2026

Aktive**Skitour je nach Verhältnissen**

17.1.2026 / (Sa)

Je nach Schneeverhältnissen und Wetterbedingungen werden wir unser Gipfelziel anpeilen. Es stehen uns Touren im Toggenburg, Prättigau, Glarnerland, St. Galler-Oberland oder im Wäggital zur Auswahl.

Anforderung: Ski/B/WS+ - ZS

Tourenleiter/in: Urban Wüst, urban.wuest@bluewin.ch, +41 79 786 89 09

Anmeldung bis: 11.01.2026

Aktive**Mattjischhorn und Glattwang**

24.1.2026 / (Sa)

ÖV Tour. Start in Langwies. Bis Mattjischhorn 1200 Hm Aufstieg, ca. 4h, Abfahrt zu den Fideriser Heubergen. Wiederaufstieg auf den Glattwang. 400 Hm, ca. 1h, Abfahrt nach Jenaz. 1650 Hm Abfahrt.

Anforderung: Ski/B/WS

Tourenleiter/in: Claudio Burkhalter, cb-@bluewin.ch, +41 79 291 10 14

Anmeldung bis: 19.01.2026

**Bedachungen
Fassadenbau
Spenglerei
Solar**



Aktive	Skitour Augstenberg (FL) 2358 m
	25.1.2026 / (So)
	Ab Steg zuerst durch das nur leicht ansteigende Tal nach Valüna und von dort hoch zur Pfälzerhütte. Zum Schluss folgt der oft abgeblasene Gratrücken und einige steilere, leicht felsige Passagen, welche etwas Übung erfordern.
	Anforderung: Ski/C/WS+
	Tourenleiter/in: Jürgen Kuba, juergen.kuba@bluewin.ch, +41 79 318 24 67
	Anmeldung bis: 18.01.2026
<hr/>	
Aktive	Skitour Wissmeilen Engi
	29.1.2026 / (Do)
	Skitour mit super Abfahrt nach Engi
	Anforderung: Ski/B/WS+
	Tourenleiter/in: Kurt Graf, info@carvesport.ch, +41 76 310 35 87
	Anmeldung bis: 24.01.2026
<hr/>	
Aktive	Abend Skitour Flumserberge
	30.1.2026 / (Fr)
	Aufstieg von Tannenheim 1160 m auf offizieller Skitouren-Piste auf den Prodkamm 1945 m. Einkehr im Restaurant Prodkamm und anschliessend Abfahrt auf der Piste zurück nach Tannenheim.
	Anforderung: Ski/C/L
	Tourenleiter/in: Claudio Burkhalter, cb-@bluewin.ch, +41 79 291 10 14
	Anmeldung bis: 26.01.2026
<hr/>	
Aktive	Skitour Surettahorn/Punta Nera (oder Variante)
	1.2.2026 / (So)
	Tagesskitour ab Splügen auf einen prächtigen Gipfel mit einigen Abfahrtsmöglichkeiten. Wenn es die Verhältnisse und Schneelage zulassen, fahren wir die Direktabfahrt durch das Wanna-Couloir.
	Je nach Verhältnissen kann ein anderes Gipfelziel im ähnlichen Schwierigkeitsgrad gewählt werden.
	Anforderung: Ski/B/ZS
	Tourenleiter/in: Urban Wüst, urban.wuest@bluewin.ch, +41 79 786 89 09
	Anmeldung bis: 18.01.2026

Aktive JO, Senioren alle	Fondue Plausch im Naturfreundehaus Kaien 6.2.2026 / (Fr) gemütlicher Anlass Anforderung: Ver/C Tourenleiter/in: Kurt Graf, info@carvesport.ch, +41 76 310 35 87 Anmeldung bis: 03.02.2026
Aktive	Skitour Hochfinsler 2421 m 7.2.2026 / (Sa) Ab Berghaus Schönhalden. Eine sehr lohnende Skitour mit einer grandiosen Rundsicht auf dem Gipfel. Anforderung: Ski/B/ZS- Tourenleiter/in: Jürgen Kuba, juergen.kuba@bluewin.ch, +41 79 318 24 67 Anmeldung bis: 01.02.2026
Aktive	Skitouren Wochenende Splügen 14.2. - 15.2.2026 / (Sa-So) Wir machen zwei Skitouren im wunderschönen Skitourengebiet Splügen. Je nach Verhältnissen stehen folgende Berge auf dem Programm. Mittaghorn, Wannagrat, Chilchalhorn, Piz Tambo, Bärenhorn, Marscholhorn, Schollhorn und weitere. Anforderung: Ski/A/ZS+ Tourenleiter/in: Claudio Burkhalter, cb-@bluewin.ch, +41 79 291 10 14 Anmeldung bis: 02.02.2026
Aktive JO, Senioren alle	Hauptversammlung SAC-Rorschach 20.2.2026 / (Fr) 19:30, Aula Goldach, Hauptversammlung SAC-Rorschach
Aktive	Einfache Skitour ab St. Antönien 21.2.2026 / (Sa) Diese Skitour ist für SAC Mitglieder gedacht, die eher wenig Skitourenerfahrung mitbringen und gemütlich unterwegs sind. Trotzdem sollten 1000 Hm oder ca. 3 Stunden Aufstieg möglich sein. Ab St. Antönien gibt es viele Skitourenziele, wie der Eggberg oder Hasenflühli Anforderung: Ski/C/L Tourenleiter/in: Claudio Burkhalter, cb-@bluewin.ch, +41 79 291 10 14 Anmeldung bis: 16.02.2026

Aktive**Rotrüfner im Weisstannental****22.2.2026 / (So)**

Skitour mit 1400 m Aufstieg

Anforderung: Ski/B/ZS-

Tourenleiter/in: Kurt Graf, info@carvesport.ch, +41 76 310 35 87

Anmeldung bis: 18.02.2026

Aktive**Einfache Skitour für Frauen aller Generationen**

JO, Senioren A

22.2.2026 / (So)

Einfache Skitour für Anfängerinnen sowie Frauen, die eine gemütliche Skitour geniessen möchten. Einfacher Gipfel in der Ostschweiz, je nach Schneeverhältnissen ausgesucht. Reise mit Auto oder ÖV.

Anforderung: Ski/C/L

Tourenleiter/in: Iris Bodenmann, ibodenmann@sunrise.ch, +41 79 374 31 54

Anmeldung bis: 18.02.2026

Aktive**Gauschla 2310 m****28.2.2026 / (Sa)**

Der markante und formschöne Abschlussberg der Alvierkette wird besonders aus der Gegend von Bad Ragaz gerne mit dem Alvier verwechselt. Die Gauschla bietet eine tolle und am Schlusshang recht steile Skitour mit einem sehr schönen und aussichtsreichen Gipfel.

Anforderung: Ski/B/ZS

Tourenleiter/in: Werner Frey, werner_frey@bluewin.ch, +41 79 288 61 45

Anmeldung bis: 16.02.2026

Aktive**Skitourentage Langtaufers (I) - 3 Tage****6.3. - 8.3.2026 / (Fr-So)**

Wir starten jeweils von einem Talort im Langtaufertal, Südtirol. Übernachtung in einem Hotel.

Es stehen viele mögliche Gipfelziele zur Auswahl in verschiedenen Expositionen.

Anforderung: Ski/A/ZS- - ZS+

Tourenleiter/in: Urban Wüst, urban.wuest@bluewin.ch, +41 79 786 89 09

Anmeldung bis: 08.02.2026



RECYCLED
Papier aus
Recyclingmaterial
FSC® C031954



Jetzt spannende
Informationen unter
umbau.welz.ch
entdecken

WELZ

WELZ AG
9043 Trogen
www.welz.ch
071 344 19 57

Ihr Schreiner,
Planer und
Innenarchitekt



**Sorgenfrei Umbauen mit
Welz: Von der Idee zur
Realität – wir kümmern
uns um alles!**



HANSESUN
Photovoltaik

**Die Sonne
schickt keine
Rechnung**



Hansesun Photovoltaik Swiss GmbH
Unterdorfstrasse 87 | 9451 Kriessern

Telefon: 071/744 40 30
www.hanesun.ch

**photovoltaik
spezialist**
Schweiz

Aktive Senioren A	Einfache Skitour 10.3.2026 / (Di) Einfache Tour geeignet für solche, die eine gemütliche Skitour geniessen möchten. Einfacher Gipfel in der Ostschweiz, je nach Schneeverhältnissen ausgesucht. Reise mit Auto oder ÖV. Anforderung: Ski/C/L - WS Tourenleiter/in: Iris Bodenmann, ibodenmann@sunrise.ch, +41 79 374 31 54 Anmeldung bis: 06.03.2026
Aktive JO, Senioren alle	Sektionsanlass Aula Goldach: Die Kantongipfeli Tour 13.3.2026 / (Fr) 19:30 Aula Oberstufe Goldach: Tobias Renggli: Die Kantongipfeli Tour
Aktive	Drei Türme 14.3.2026 / (Sa) Aufstieg ab Latschau via Lindauerhütte. 1800 Hm, ca. 5 h. Aufstieg. Anforderung: Ski/A/ZS+ Tourenleiter/in: Claudio Burkhalter, cb-@bluewin.ch, +41 79 291 10 14 Anmeldung bis: 09.03.2026
Aktive	Skitour im Weisstannental 15.3.2026 / (So) Skitour im Weisstannental 1400 m Aufstieg Anforderung: Ski/B/WS+ Tourenleiter/in: Kurt Graf, info@carvesport.ch, +41 763 10 35 87 Anmeldung bis: 10.03.2026
Aktive	Piz Aul und Schwarzhorn in Vals 28.3. - 29.3.2026 / (Sa-So) Samstag Anreise mit ÖV nach Vals. Skitour auf den Piz Aul 3121m und zurück nach Vals. Sonntag Aufstieg zum Schwarzhorn 2943m und Abfahrt über Alp Patnaul nach Vrin. Mit dem ÖV zurück nach Hause. Anforderung: Ski/A-B/ZS+ Tourenleiter/in: Stephan Scheurer, info@scheurer-gartenbau.ch, +41 79 687 48 28 Anmeldung bis: 01.03.2026

Detailprogramm KiBe (SAC Säntis)

KiBe	Lawinen- und Tourenkurs 3.1. - 4.1.2026 / (Sa-So) Wir reisen dorthin, wo es genügend Schnee hat und lernen spielerisch den Umgang mit der Ausrüstung kennen. Die Tour wird von Marcel Zuberbühler organisiert. Bitte direkt beim SAC Säntis anmelden. Anforderung: Ski/C/L Tourenleiter/in: Monika Baumgartner-Grieder, monikabaumgartner@bluewin.ch, +41 79 523 79 17 Anmeldung bis: 31.12.2025
KiBe	Skitour Werdenberg oder Umgebung 11.1.2026 / (So) Je nach Schneeverhältnissen findet eine gemütliche Skitour mit ca. 700 Hm statt. Voraussetzung ist, dass der KiBe-Lawinen- und Tourenkurs besucht wurde. Die Tour wird von Marcel Zuberbühler organisiert. Bitte direkt beim KiBe Säntis anmelden. Anforderung: Ski/C/L Tourenleiter/in: Monika Baumgartner-Grieder, monikabaumgartner@bluewin.ch, 079 523 79 17 Anmeldung bis: 02.01.2026
KiBe	Schneebiwak 7.3. - 8.3.2026 / (Sa-So) Je nach Schneeverhältnissen suchen wir uns einen geeigneten Ort, wo wir uns ein Winterbiwak bauen können. Nach getaner Arbeit geniessen wir ein feudales Abendessen in der Chammhaldenhütte. Die Nacht verbringen wir in der selbstgebauten Hütte. Das Bauen wird von Marcel Zuberbühler organisiert. Bitte beim KiBe Säntis direkt anmelden Anforderung: Kurs Tourenleiter/in: Monika Baumgartner-Grieder, monikabaumgartner@bluewin.ch, 079 523 79 17 Anmeldung bis: 27.02.2026

Besser bauen. Mit «bauunterstützung».

Wenn alles klappt, macht bauen Freude. Wir von der «bauunterstützung» orchestrieren für Sie das Zusammenspiel von ausgewählten Bauspezialisten, damit Ihr Bauprojekt in höchster Qualität, termingesichert und mit voller Kostentransparenz realisiert wird. Unser Leistungsangebot reicht dabei vom vollen Programm, d.h. der kompletten Projektleitung inklusive Architektur bis hin zu punktuellen Beratungsleistungen. Wieviel «bauunterstützung» Sie für Ihr Projekt von uns benötigen bestimmen allein Sie.



Erfahren Sie mehr über uns und unsere
Projekte auf
www.bauunterstuetzung.ch

bauunterstützung

schwarz & partner ag bauunterstützung
pestalozzistrasse 11
9400 rorschach
t 071.8412525

Schwimmbad Rheineck - Alter Rhein, 2. September

Das Wetter zeigt sich bedeckt bis sonnig, ideal für die **erste, neu gewünschte CC-Wanderung**. Bei dieser Art Touren stehen Gemütlichkeit, Bewegung, Plaudereien, Beobachtungen der Natur, Genuss und Zusammensein im Vordergrund.

Umso mehr freute mich, dass alle Gefallen fanden und zufrieden heimkehrten. Mit dem Postauto von Rorschach Süd via Staad, Nagelstein über Thal nach Rheineck, mit Umsteigen und Ortsbus bis Rheineck-Schwimmbad.

Wanderbeginn auf Teerstrasse, mit Beobachtung eines Baumes mit spezieller Frucht, Gurken-Magnolie und eines Graureihers in der nahen Wiese.



Auf dem Damm des Steinlibachs entlang, unter der Autobahn hindurch und schon in der Natur des Alten Rheins.

Über eine Brücke in die Auenlandschaft, mit alten Bäumen, Tümpeln und Seelein zum Vogelbeobachtungsstand.

Diverse Enten, Zwergtäucher und Silberreiher. Ganz nah Meisen und Kleiber, welch schöner Anblick. Dem Wanderweg folgend spazierten wir über Stock und Stein und entdeckten auch die einheimischen Eichhörnli. Bald spürten wir, dass es Zeit wäre für das Mittagessen. Im Restaurant Idyll genossen wir in der Gartenwirtschaft kalte und warme Speisen. Weitere 15 Minuten und wir warteten auf des Schiff in Altenrhein-Schiffflände. Gemütlich mit einem Kaffee und Apfelkuchen oder Cornet-Glace gleitete das Schiff über den Bodensee nach Rorschach. Allen bleibt dieser gemütliche Tag in bester Erinnerung.
René Zoller



Üble Schlucht, 16. September

Die «Üble Schlucht» im Laternsertal ist wohl nur wenigen bekannt.

Sowohl der Name, als auch die Warnschilder vor dem Abstieg, lassen zur Vorsicht mahnen. Der auch im Sommer nasse Weg mit Schwierigkeitsgrad T3 ist zwar mit Seilen und Geländern gesichert, verlangt aber absolute Trittsicherheit. Darum habe ich die Teilnehmerzahl auf neun beschränkt.

Mit Bahn und Bus reisen wir via Heerbrugg und Hohenems zum Ausgangspunkt Rankweil Netschelweg. Auf breitem Waldweg sanft ansteigend erreichen wir die Abzweigung zum Schluchtenweg. Nun geht es auf dem blau-weiss markierten Pfad 100 Höhenmeter steil abwärts.

Nach dem Passieren einer kurzen «Klippe» führt eine Brücke über die Frutz, vor dem Einstieg in die eigentliche Schlucht. Ein schmaler Weg mit Stegen und Treppen führt vorbei an einem stiebenden Wasserfall, an mächtigen Felswänden und bizarren Felsformationen. Zwischendurch wird es richtig eng. Beim Aufstieg zum 200 Meter höher gelegenen La-



terns Thal geht's noch über zwei Leitern mit Handläufen und breiten Tritten.

Im Dorf machen wir trotz ungemütlicher Bise einen Halt bei der Kirche.

Zügig machen wir uns auf den Rückweg, steil hinunter zur oberen Frutz-Brücke, dann wieder hoch zur Waldstrasse, welche von Bad Laterns kommend zurück zur Bushaltestelle führt.

Die Viertelstunde bis zur Busankunft genießen wir im Gras sitzend die wärmende Sonne. In Rankweil unterbrechen wir die Heimfahrt mit einem Kaffeehalt im «Marktplatz».

Text: Jörg Morger

Fotos: René Zoller

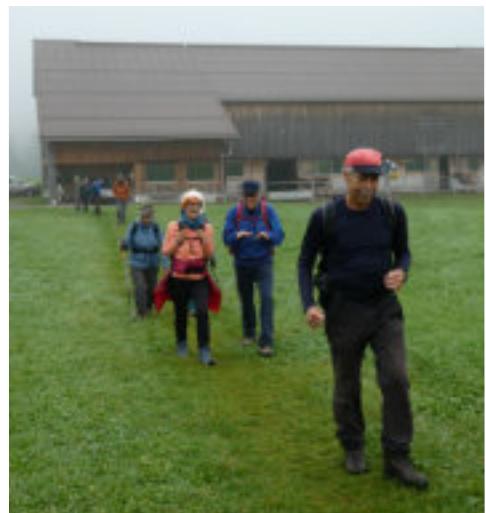


Jakobsbad - Scheidegg, 23. September

Eine motivierte, gemütliche Gruppe, Wetter etwas sehr neblig und feucht, aber ohne Regen. Interessante Route vorbei an der Jakobsquelle, tolle Bewirtung in der wunderschönen Scheidegg - diese Tour kann ohne weiteres gelegentlich wiederholt werden, aber hoffentlich bei sichtigem Wetter ☺.

Text: Hansruedi Geser

Fotos: René Zoller



Eschenbach - Chlosterwald, 30. September

Der Wetterbericht war zuversichtlich, doch aus dem Postauto gestiegen, öffnete Petrus den Regenhahn. Zum Glück ein Unterstand, irgendwann starteten wir dann durch das Naturschutzgebiet, den Chlosterwald zum Kloster Wurmsbach, mit Klosterkirche. Da alle bisher wenig Lust auf Picknick hatten, wurde hier der z'Mittag eingelegt. Weiter dem Obersee entlang zur Kürbisfarm mit ausgiebigem Kaffee und Kuchen.

Ursula Zoller



TourenleiterInnentreffen, 21. Oktober

Als Dankeschön für das Leiten der Touren im vergangenen Jahr und auch für die tollen und vielen Eingaben für's 2026, durfte ich zum Apéro und Mittagessen ins Rest. Linde in Heiden einladen. 29 Personen sind der Einladung gefolgt, was mich und unseren Tourenleiterchef René Zoller und seinen Stv Jörg Morger sehr freute. Es ist immer schön zu sehen, wie intensiv die Gespräche untereinander geführt werden. Richtig spürbar, unser Motiv, gemeinsam unterwegs. Während der Vorspeise wurden wir angenehm unterbrochen. Unser (bald ehemaliger) Frohmatt-Chef Michael Schläpfer hat sich, wie mit mir abgesprochen, dazugesellt. Nicht mit leeren Händen, nein, die Hausbeschriftungstafel Clubhaus Frohmatt konnten wir somit in einem gebührenden Rahmen an René Zoller übergeben. Sein Vater war damals beim Hauskauf involviert und es war schon lange der Wunsch von René, diese Tafel in seinem Besitz zu wissen, sollte das Haus jemals verkauft werden. Schön, dass uns diese Überraschung für René gelungen ist. Als ein Dankeschön für all diese Stunden, die er unermüdlich in unseren SAC Verein investiert.

Das Hauptthema war wie jedes Jahr an diesen TL-Treffen die Vorstellung vom Jahresprogramm 2026. Nachdem alle Touren bis anfangs Oktober eingegangen waren, hatten

Jörg und René die A/B/C und neu die CC-Touren, gesichtet, geprüft und teilweise schon datiert. So konnten wir drei an unserer jährlichen Sitzung die Exceltabelle komplettieren. Natürlich gab's immer wieder Um- und Abänderungen bis die Version 8 vorlag. Dank allen engagierten Tourenleiterinnen und Tourenleitern können wir wiederum ein anspruchsvolles und abwechslungsreiches Jahresprogramm 2026 präsentieren. Mich freut's gemeinsam mit euch weiterhin auf Wanderschaft zu gehen.

Text: Edith Beeler

Foto: René Zoller





Schwager AG

Bedachungen & Spenglerei

www.schwager-bedachungen.ch

Schwager AG Bedachungen
Marmorstrasse 5
9403 Goldach

Tel. 071 844 69 89
Fax 071 844 69 85
schwager.dach@bluewin.ch

- Steildach
- Flachdach
- Spenglerei
- Fassadenbau
- Dachfenster
- Kranarbeiten
- Solaranlagen

Seit über 30 Jahren
Ihr unabhängig kompetenter Reiseplaner in
Goldach



Hauptstrasse 18 - 071 844 19 88 - info@bernhard-reisen.ch

WDornbierer Transport AG

WIR TRANSPORTIEREN FÜR SIE NACH MASS!

- Kranarbeiten
unsere Kernkompetenz
- Spezialtransporte
grenzenlos
- Stückgutlösungen
ganze Schweiz
- Kippertransporte
Steine, Kies und Sand



NUR ZWEI WORTE «DORNBIERER TRANSPORTE»

Tel. 071 886 66 77 · info@dornbierer-transport.ch THAL · RORSCHACHERBERG · LODRINO

Vom Bächli nach Brunnadern, 28. Oktober

Nach einer aussichtsreichen Postautofahrt (Blick auf die frisch verschneiten Churfürsten und Alpstein) erreichten wir unseren Startpunkt Bächli. Bei bestem Wetter starteten neun SAC-Seniorinnen und Senioren via Schwandsbrugg immer etwas oberhalb des viel Wasser führenden Neckers Richtung St. Peterzell, vorbei an etlichen kleinen Wasserfällen und über versteckte Holzbrücken.

Beim idyllisch gelegenen Grillplatz beim Zusammenfluss von Necker und Tüfenbach war Mittagspause angesagt. Da alle Restaurants unterwegs geschlossen waren, konnten wir



uns im Dorfladen St. Peterzell bei Kaffee und Süßigkeiten aufwärmen. An den bekannten historischen «Türmlihäusern» vorbei erreichten wir, die letzten Sonnenstrahlen geniesend, unser Ziel, den Bahnhof Brunnadern-Neckertal.

Text: Urs Frischknecht

Fotos: Ursula Zoller und Urs Frischknecht

TL-Senioren-Weiterbildung, 18. November



Der Weiterbildungstag begann perfekt, es hatte geschneit und die weisse Landschaft ideal für den Hüttenaufstieg von Halden zum Naturfreundehaus Kaien.

So konnte Theorie und Praxis mit dem App swisstopo genutzt und überprüft werden.

Die Sonne zeigte sich, vor dem Kaienspitz auf der Plattform bei der Holzhütte. Leider konnte das Berg-Panorama nicht mit der App abgeglichen werden, da Nebel in der Ferne aufgekommen war.

In der warmen Hütte wurden wir vom Hütten-Küchenduo begrüßt und Getränke verteilt.



1. Theorieblock: René: Tourenportal für TL, Jörg: swisstopo Anwendung von Aufgaben in Gruppen.

z'Mittag: Chabissalat und Spaghettiplausch (Bolo + Vegi Pilzrahm).

2. Theorieblock: René mit Hinweisen auf Schwierigkeitsskalen, TL Wandern, Bergwandern, Alpinwandern, Schneeschuh, Skitouren deren Ausbildungsnachweis. Pflichten der TL vor, während und nach der Tour. Markus zeigte aus ärztlicher Sicht Vorbeugung zur Unfallverhütung und Anwendungsbeispiele zur ersten Hilfe. René animierte zum Besuch von Schnupper- und Leiterkursen, TL-Nachwuchs ist zentral und unabdingbar für ein tolles Jahresprogramm. Auch das Buch «Bergsport Sommer» mit Technik/Taktik/Sicherheit im SAC-Shop/Bücher (Weber Verlag) kann sehr empfohlen werden.

Abschluss mit Kaffee/Apfelkuchen und Hüttenabstieg.

Text und Fotos: René Zoller



RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Region Rorschach

A photograph of three people (two men and one woman) in professional attire (dark suits) standing in front of a large, scenic view of a Swiss town built on a hillside, with rolling green hills and mountains in the background. They are positioned in front of a white oval outline.

Was **uns** ausmacht:
Nähe.

Mit langjähriger Erfahrung
und den passenden Lösungen
begleiten wir Sie persönlich.

Erfahren
Sie mehr:



Tourenprogramm Senioren

Frau Seniorenobmann und Anlässe Senioren

Edith Beeler, 079 568 23 94, senioren@sac-rorschach.ch

Senioren-Tourenchef

René Zoller, 079 396 00 01, Stv. Jörg Morger, 076 327 59 63

senioren-touren@sac-rorschach.ch

Alle Touren wurden von der Leitung Seniorentouren genehmigt und unterstehen den Richtlinien Tourenwesen.

Senioren-Touren sind aktuell ersichtlich:

www.sac-rorschach.ch → Touren → Tourenportal oder touren.sac-rorschach.ch

www.sac-rorschach.ch/touren/jahresprogramm (PDF wird nachgeführt: Datum Fussnote beachten)

A B C CC-Touren:

Die Touren-Anmeldung erfolgt im Tourenportal spätestens bis Montag 12 Uhr vor der Tour.

C und CC-Touren: Die Anmeldung erfolgt via Tourenportal oder Telefon bei den Tourenleitenden.

CC-Touren für Genusswanderer (bis 2 Std. und +100/-100 Hm) und eventuell mit Rahmenprogramm (ohne Dezember + Januar)

Anmeldeschluss früher:  Datum und ! (Ausrufezeichen)

Bei Touren wegen Reservationen (ÖV, Restaurant) bitte den Anmeldeschluss **FRÜHER !** beachten. Alle Touren sind im Tourenportal ohne «Einloggen» einsehbar, für Touren-Anmeldungen «Einloggen».

Die Senioren-Tourenleitung wünscht euch viel Spass auf den Touren und ein unfallfreies Jahr.

BISCHII*bikes*

Erklärungen Seniorentouren:

Type	Gruppe Anforderung	Zusatz	Schwierigkeit	Markierung	
WL	Wanderung leicht	CC	T*)	T1	gelb
W	Wanderung	B + C	T*)	T1 - T2	gelb
BW	Bergwanderung	A + B	S T *)	T2 - T3	weiss/rot/weiss
AW	Alpinwanderung	A	S T *)	T4	weiss/blau/weiss
WW	Winterwanderung	B + C	T *)	T1 - T2	pink = gelb
SS	Schneeschuhtour	A + B + C	T *)	WT1 - WT2	pink + Schneeschuh
S	Skitour	A + B		L - WS	keine
Ver	Versammlung/Veranstaltung				*) S = Schwindefrei / T = Trittsicher
Kurs	Kurs/Übung				
E-Bi	E-Bike				
RP	Rahmenprogramm				

→ **Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden!**

Spontantour? freies Datum für eine neue Tour oder zum Nachholen einer abgesagten Tour.

Kurzfrist-Änderung der Tour:

Bitte vor der Tour das Tourenportal **und** den Mailbriefkasten konsultieren, danke.



SAC Senioren
Jahresprogramm 2026



SAC Rorschach
Tourenportal

Aktive	Vollmondskitour	
Senioren A	3.1.2026 / (Sa)	Anmeldeschluss: 27.12.2025 (bis 12:00)
	Vollmondskitour in der Ostschweiz	
	Anforderung: Ski, EBi/B/WS	
	Höhdendifferenz: 800 Hm	
	Tourenleiter/in: Kurt Graf, info@carvesport.ch, +41 76 310 35 87	

Senioren B	Neujahrstour Hundwiler Höhe
Senioren A	6.1.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 03.01.2026 (bis 12:00) Winterwandergruppe: TL Jörg Morger Gonten - Göbsi - Hundwiler Höhe. Rückweg nach Gonten je nach Verhältnissen Schneeschuhwandern: TL René Zoller, Schneeschuhroute je nach Schneeverhältnissen zur Hundwiler Höhe; Abstieg je nach Schneeverhältnissen nach Gonten Mittagessen A + B gemeinsam mit C-Gruppe im Bergrestaurant Hundwilerhöhe Winterausrüstung, gute Winterwanderschuhe, wenn vorhanden Gamaschen, Wanderstöcke (mit Teller) Menüangebote: Gerstensuppe oder Siedwurst und Chäshörnli (Menüwahl vor Ort) Anforderung: WW, SS/B/WT2 Zeitrahmen: 3 ½ - 4 Std. km / Höhendifferenz: SS 7 km, +/- 465m. WW 6 km +/- 430m Tourenleiter/in: Jörg Morger, morgerjoerg@gmail.com, +41 76 327 59 63
Senioren C	Neujahrstour zur Hundwilerhöhe via Parkplatz Buechberg
	6.1.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 03.01.2026 (bis 12:00) Ich biete einen Transfer an ab Hundwil-Dorf um 9:50 (ÖV an 9:46 ab SG: 09:26). Verpflegung im Rest. Hundwilerhöhe zusammen mit den Gruppen A + B Auskunft: Edith Beeler +41 79 568 23 94 Beschreibung gilt für den Hinweg, Rückweg auf der gleichen Route. Anmeldungen sind auch telefonisch möglich. Anforderung: WW/C/T2 Zeitrahmen: 2 Std. km / Höhendifferenz: 4.5 km, +300/-300 Hm Tourenleiter/in: Edith Beeler, edbeeler@bluewin.ch, +41 79 568 23 94
Aktive	Lawinenkurs mit Bergführer Franz Schuler
JO, Senioren A, B	10.1.2026 / (Sa) Anmeldeschluss: 03.01.2026 (bis 12:00) Lawinenkurs für Anfänger mit Bergführer Anforderung: B Tourenleiter/in: Kurt Graf, info@carvesport.ch, +41 76 310 35 87

Aktive	Lawinenkurs mit Bergführer Franz Schuler
JO, Senioren A, B	11.1.2026 / (So) Anmeldeschluss: 06.01.2026 (bis 12:00) Lawinenkurs für Forgeschrittene mit Bergführer Anforderung: B Tourenleiter/in: Kurt Graf, info@carvesport.ch, +41 76 310 35 87
Aktive	Einfache Skitour für Einsteigerinnen und Einsteiger
Senioren A	11.1.2026 / (So) Anmeldeschluss: 07.01.2026 (bis 12:00) Einfache Skitour für AnfängerInnen geeignet oder solche, die eine gemütliche Skitour geniessen möchten. Einfacher Gipfel in der Ostschweiz, je nach Schneeverhältnissen ausgesucht. Reise mit Auto oder ÖV. Anforderung: Ski/C/L Höhdifferenz: ca. 800 Hm Tourenleiter/in: Iris Bodenmann, ibodenmann@sunrise.ch, +41 79 374 31 54
Senioren A	Skitour Kamor 1751m
	13.1.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 11.01.2026 (bis 12:00) Skitour ab Brülisau über Rossberg, Schaienrossberg und Stofel auf den Kamor 1751m.ü.M. Abfahrt auf derselben Route. Anforderung: Ski/B/WS Zeitrahmen: Aufstieg ca. 3 Std., Abfahrt ca. 1 Std. Höhdifferenz: +830/-830Hm Tourenleiter/in: Thomas Blaser, toblagossau@hispeed.ch, +41 78 825 16 09
Senioren B	Alter Silvester in Waldstatt / Schwellbrunn
Senioren C	13.1.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 12.01.2026 (bis 12:00) Je nach Wetter und Schneeverhältnissen bestaunen wir auf einer kleineren Wanderung am Vormittag «Schöni», «Schöö-Wüeschi» und «Wüeschi» (Silvesterchläuse, sog. «Schuppel») im Raum Waldstatt / Schwellbrunn. Einfache Mittagsverpflegung in «Bertis Besebeiz» im ehemaligen Rest. Adler, Waldstatt. https://www.waldstatt-tourismus.ch/erleben/agenda/ https://appenzellerland.ch/de/informieren/typisch/braeuche-tradition/silvesterchlausen.html Anforderung: W, WW/B/T1 - T2 Tourenleiter/in: Urs Frischknecht, frisch.dilena@bluewin.ch, +41 79 546 43 47

Aktive	Snow and Safety Abend mit Bergführer von Mammut
JO, Senioren A, B	15.1.2026 / (Do) Anmeldeschluss: 14.01.2026 (bis 12:00) Info Abend mit Bergführer Tourenleiter/in: Kurt Graf, info@carvesport.ch, +41 76 310 35 87
Senioren A	Skitour Gehrenspitz 1871m
	20.1.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 18.01.2026 (bis 12:00) Anreise mit PW nach Bad-Laterns. Aufstieg über Agtawaldalpe und obere Frutzalpe auf die Gehrenspitze 1871m.ü.M.. Abfahrt auf derselben Route. Anforderung: Ski/B/WS Zeitrahmen: Aufstieg 3 Std., Abfahrt 1 Std.Höhdendifferenz: +670/-670 Hm Tourenleiter/in: Thomas Blaser, toblagossau@hispeed.ch, +41 78 825 16 09
Senioren B	Schneeschuhtour mit Ansage
	20.1.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 19.01.2026 (bis 12:00) Je nach Schneeverhältnissen wird bekannt gegeben, was für eine Tour gemacht wird. Anforderung: SS/B/WT2 Tourenleiter/in: Ruth Aemisegger, ruth.aemisegger@hotmail.com, +41 78 906 51 53
Senioren C	Gontenbad-Jakobsbad-Gonten /Gontenbad
	20.1.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 19.01.2026 (bis 12:00) Gemütliche Winterwanderung (nur möglich bei gespurten Wanderwegen) Gontenbad Bahnhof-Moos-Alpsteinblick Restaurant. Nachmittags 2 Varianten, nur bis Gonten (CC) oder schöner Rückweg bis Jakobsbad (C) Bei der Anmeldung sind detaillierte Angaben möglich (nach Vorlaufen im Schnee) Wanderung nur bei gespurten Wanderwege möglich, sonst ev. Verschiebung. Anforderung: WW/C/T1 Zeitrahmen: 1 ¼ Std., NM variabel km / Höhdendifferenz: 3.5 km / NM 1 ½ -3 ½ km, +100/-100 Hm Tourenleiter/in: Annemarie Wiesner, annemarie.wiesner@bluewin.ch, +41 79 902 01 58

DESIGN ZIEHT SICH ALS LINIE DURCH UNSERE ARCHITEKTUR

DES ARC
DESIGN ARCHITEKTUR

DESARC AG | DESIGN ARCHITEKTUR
RUHEBERGSTRASSE 3 | 9327 TÜBACH
T 071 840 05 85 | WWW.DESARC.CH



E
Elektro Lüchinger
Strom und Telekommunikation
Goldach • Tübach



PEUGEOT



**SULZ-GARAGE
STUDER AG**

Sulzstrasse 33
9403 Goldach
Tel. 071 841 14 27
www.sulzgarage.ch

S E R E S



Leser **BILD**

Werner Frey

Senioren alle	Seniorentreffen im Evangelisch reformierten Kirchgemeindehaus R'ch
	27.1.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 23.01.2026 (bis 12:00) Seniorenmittag bei Suppe und Kuchen. Wir werden um 11:30 Uhr mit einem Apéro starten und bei vegetarischer Gerstensuppe mit oder ohne Wurst uns gegenseitig austauschen. Ebenso können wir Dank den gesammelten Fotos, bei einer Diaschau von Jörg Morger, Rückschauhalten auf das vergangene Jahr mit unseren Wandertouren etc. Kuchen oder Tortenspenden bitte mit mir absprechen resp. bei mir anmelden. Tourenleiter/in: Edith Beeler, edbeeler@bluewin.ch, +41 79 568 23 94
Senioren A	Schneeschuhtour 29.1.2026 / (Do) Anmeldeschluss: 28.01.2026 (bis 12:00) Arvenbüel - Flügenspitz - Vorder Höhi - Arvenbüel. Anforderung: SS/B/WT3 Zeitrahmen: 5 Std. km / Höhendifferenz: 9 km, +700/-700 Hm Tourenleiter/in: Ruedi Weiss, weiss.ruedi49@gmail.com, +41 79 581 27 38
Senioren A	Skitour Steingässler 2250m 3.2.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 01.02.2026 (bis 12:00) Skitour ab Wildenberg über Hintersäss, Chammhüttli auf den Steingässler 2250m.ü.M. Abfahrt auf derselben Route, bei genügend Schnee bis Postautohaltestelle Saxli. Einkehr im Rest. Schönhalde. Seilbahn Saxli - Wildenberg Hin- und Rückfahrt Fr. 26.- pro Person. Anforderung: Ski/B/WS Zeitrahmen: 4 ½ - 5 ½ Std. Höhendifferenz: +770/-770 oder 1600 Hm Tourenleiter/in: Thomas Blaser, toblagossau@hispeed.ch, +41 78 825 16 09
Senioren C	Horn - Kloster Scholastika (Tübach) - Mörschwil - Steinach 3.2.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 02.02.2026 (bis 12:00) Wir wandern von Horn aus entlang dem Hornbach, der später «Häftlibach» heisst, nach Tübach, wo wir das Kloster Scholastika besichtigen. Weiter geht's nach Mörschwil, wo im Füger's das Mittagessen wartet. Zum Schluss gehen wir der Steinach entlang zur Bahnhaltestelle Steinach. Wiesige und waldige Wanderung mit etwas Kultur und Kulinarik. Anforderung: W/C/T1 Zeitrahmen: 4 Std. km / Höhendifferenz: 12 km, +220/-220 Hm Tourenleiter/in: Markus Gnädinger, markus.p.gnaedinger@gmx.ch, +41 76 466 74 00

Senioren B**Steckborn - Wäldi (Napoleonturm) - Gottlieben**

5.2.2026 / (Do) Anmeldeschluss: 04.02.2026 (bis 12:00)

Die Tour führt ab der Bahnhaltstelle Tägerwilen-Gottlieben auf den Seerücken entlang der Allmändbachschlucht. Wir gelangen zum Napoleon-Turm bei Wäldi. Von dort aus via Helsighausen, Fischbach, Büren, Bürer Holz nach Salen-Reutenen. Dort wartet im «Rüütemer Beizli» das Mittagessen. Zum See hinunter geht's entlang der Speckbach-Schlucht nach Steckborn.

Meist waldige Tour über den Seerücken mit Ausblicken in die Berge und auf den See. Je nach Wetter gibt es kurzfristige Tourenänderungen...

Anforderung: W/B/T2

Zeitrahmen: 5 Std. km / Höhendifferenz: 17 km, +400/-400 Hm

Tourenleiter/in: Markus Gnädinger, markus.p.gnaedinger@gmx.ch,
+41 76 466 74 00

Senioren B**Urnäsch, NFS-Haus, Laufegg, Jakobsbad**

11.2.2026 / (Mi) Anmeldeschluss: 09.02.2026 (bis 12:00)

Je nach Wetter/Schnee: Schneeschuh- oder Winterwanderung von Urnäsch über Laufegg nach Jakobsbad. Ausrüstung gemäss Wetter, Info kurzfristig via Mail. z'Mittag Bergrestaurant Osteregg.

Anforderung: WW, SS/B/WT2

Zeitrahmen: 4 Std. km / Höhendifferenz: 7 km, +370/-410 Hm

Tourenleiter/in: René Zoller, sac@naturweg.ch, +41 79 396 00 01

Ein Dankeschön an unsere treuen Inserenten

Ohne euch, geschätzte Inserenten, ist es für unsere SAC Sektion nicht möglich, die Clubnachrichten, als unser wichtigstes Kommunikationsmedium, herzustellen und an alle Mitglieder zu verteilen und so umfassend zu informieren. Für eure Unterstützung und Treue zu unserem Club sprechen wir ein grosses DANKESCHÖN aus. Ohne euch geht es nicht.

Liebe Sektions-Mitglieder,
wir weisen gerne auf unsere Inserenten hin und bitten euch, diese bei euren Einkäufen zu berücksichtigen. Dafür danken wir euch.

Der Vorstand

Senioren A**Skitour Goldlochspitz 2110m****17.2.2026 / (Di)**

Anmeldeschluss: 15.02.2026 (bis 12:00)

Anreise mit PW nach Steg FL.

Aufstieg über Valüna, Waldboda, Alp Gapfahl zur Goldlochspitze 2110 m.ü.M.

Abfahrt auf gleicher Route.

Anforderung: Ski/B/WS

Zeitrahmen: 4 ½ Std. km / Höhendifferenz: 15 km, +750/-750 Hm

Tourenleiter/in: Thomas Blaser, toblagossau@hispeed.ch, +41 78 825 16 09

Senioren C**Jonschwil Wildberg Sonnenberg Bichwil****19.2.2026 / (Do)**

Anmeldeschluss: 18.02.2026 (bis 12:00)

Schöne Wald und Wiesenwege, Weitsicht.

Von Jonschwil-Hori-Wildberg-Bisacht-Sonnenberg- Bichwil

Anforderung: W/C/T1

Zeitrahmen: 3 Std. km / Höhendifferenz: 8 km, +220/-220 Hm

Tourenleiter/in: Anita Lampugnani, lampugnanis@bluewin.ch

+41 78 841 43 28

Aktive**Hauptversammlung SAC-Rorschach**

JO, Senioren alle

20.2.2026 / (Fr)

19:30, Aula Goldach, Hauptversammlung SAC-Rorschach

Aktive**Einfache Skitour für Frauen aller Generationen**

JO, Senioren A

22.2.2026 / (So)

Anmeldeschluss: 18.02.2026 (bis 12:00)

Einfache Skitour für Anfängerinnen sowie Frauen, die eine gemütliche Skitour geniessen möchten.

Einfacher Gipfel in der Ostschweiz, je nach Schneeverhältnissen ausgesucht. Reise mit Auto oder ÖV.

Anforderung: Ski/C/LHöhendifferenz: ca. 800 Hm

Tourenleiter/in: Iris Bodenmann, ibodenmann@sunrise.ch, +41 79 374 31 54

Senioren B**Tour - dem Wetter und den Verhältnissen angepasst****24.2.2026 / (Di)**

Anmeldeschluss: 23.02.2026 (bis 12:00)

Mit oder ohne Schnee - aber eher im Flachland

Anforderung: W, WW/B/T2

Tourenleiter/in: Hansruedi Geser, hansruedi.geser@bluewin.ch, +41 79 620 25 13

Senioren CC**Wald - Rehetobel**

26.2.2026 / (Do) Anmeldeschluss: 23.02.2026 (bis 12:00)

Leichte Wanderung auch mit Schnee möglich. Mittagessen im Dorf 5. Danach besuchen wir das Velomuseum in Rehetobel.

Wir bleiben flexibel :-) es ist danach auch möglich, auf dem Rückweg bis Postautohaltestelle Kaien-Scheidweg zu wandern. ca. 3/4 Std.

Rückreise ab Rehetobel = XX:09 via Heiden / XX:19 oder XX:49 via St. Gallen

Anforderung: WL, WW/D/T1

Zeitrahmen: 1 Std. Höhendifferenz: +117/-117 Hm

Tourenleiter/in: Edith Beeler, edbeeler@bluewin.ch, +41 79 568 23 94

Senioren B**Skitourenwoche Val Medel, Curaglia**

1.– 6. 3. 2026 / (So - Fr)

Tourenleiter/in: Hansruedi Geser, hansruedi.geser@bluewin.ch, +41 79 620 25 13

Senioren B**St. Gallen Winkeln - Neudorf**

3.3.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 02.03.2026 (bis 12:00)

Sozusagen im Grünen durch ganz St. Gallen. Die Stadt spüren, sehen und gleichzeitig die Aussicht auf See und Alpstein geniessen. Die Stadt verlassen wir aber nie.

Anforderung: W/B/T2

Zeitrahmen: 4 1/4 Std. km / Höhendifferenz: 14.5 km, +470 / -460 Hm

Tourenleiter/in: Simone Kreienbühl, simone.kreienbuehl@gmail.com,
+41 79 604 60 66

Senioren C**Stein AR (Schaukäserei) «Ganggelibrugg» rund um den Gübsensee**

3.3.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 01.03.2026 (bis 12:00)

Wir starten mit einem Kaffee in der Schaukäserei. Wenn genug interessierte Anmeldungen zum Zuschauen bei der Käsefabrikation vorhanden sind, mit Raiffeisenkarte gratis, (bitte bei Anmeldung vermerken) informieren wir uns gerne, ansonsten machen wir einen Rundgang und decken uns mit «Chrütlis» ein.

Wir wandern über Wald- und Wiesenwege bis zur «Ganggelibrugg» und biegen dann ab, Richtung Gübsen. Dort nehmen wir bei wärmerem Wetter unser Pic Nic ein.

Wenn die Aussichten nicht so gut sind, bestelle ich ein Menu in der Gübsen, ansonsten nur Kaffee und wer wünscht kann sich gerne etwas dazu bestellen. Wir beenden die Umrundung und fahren mit dem Bus bis St. Gallen Bahnhof.

Anforderung: W/C/T1

Zeitrahmen: 3 1/4 Std.

km / Höhendifferenz: 11 km +270/-400 Hm

Tourenleiter/in: Margrith Broger, margrith.broger@bluewin.ch, +41 79 151 78 11

Aktive

Senioren A

Einfache Skitour

10.3.2026 / (Di)

Anmeldeschluss: 06.03.2026 (bis 12:00)

Einfache Tour geeignet für solche, die eine gemütliche Skitour geniessen möchten.

Einfacher Gipfel in der Ostschweiz, je nach Schneeverhältnissen ausgesucht. Reise mit Auto oder ÖV.

Anforderung: Ski/C/L – WS Höhendifferenz: ca. 800 Hm

Tourenleiter/in: Iris Bodenmann, ibodenmann@sunrise.ch, +41 79 374 31 54

Senioren B

Walzenhausen - Heiden

10.3.2026 / (Di)

Anmeldeschluss: 09.03.2026 (bis 12:00)

Walzenhausen über Geberts Höchi Richtung Oberegg, Langmoos Heiden. Herrliche Aussicht ins Rheintal und Appenzellerland mit Alpstein. Rückfahrt mit RHB nach Rorschach.

Anforderung: W/B/T1

Zeitrahmen: 3 1/2 Std.

Höhendifferenz: +340/-460 Hm

Tourenleiter/in: Hansjörg Bischof, hrbischof@bluewin.ch, +41 79 283 42 81

Senioren C

Nagelstein-Steiniger Tisch-Rheineck-Eselschwanz-St. Margrethen

10.3.2026 / (Di)

Anmeldeschluss: 09.03.2026 (bis 12:00)

Wir wandern dem Grat entlang vom Nagelstein, Staad zum Steinigen Tisch, dann hinunter nach Rheineck zur Schiffflände, meist dem Rhein entlang zum Eselschwanz = ein kleiner See, grosses Naturschutzgebiet mit viel Wald, vielen Enten und Vögeln. Wir verpflegen uns aus dem Rucksack, direkt am See. Frisch gestärkt geht es wieder dem Rhein entlang über eine grosse Autobahnbrücke nach St. Margrethen. Wir geniessen als Abschluss in einem schönen Kaffee eine von der Wirtin selbst gebackene Baileystorte.

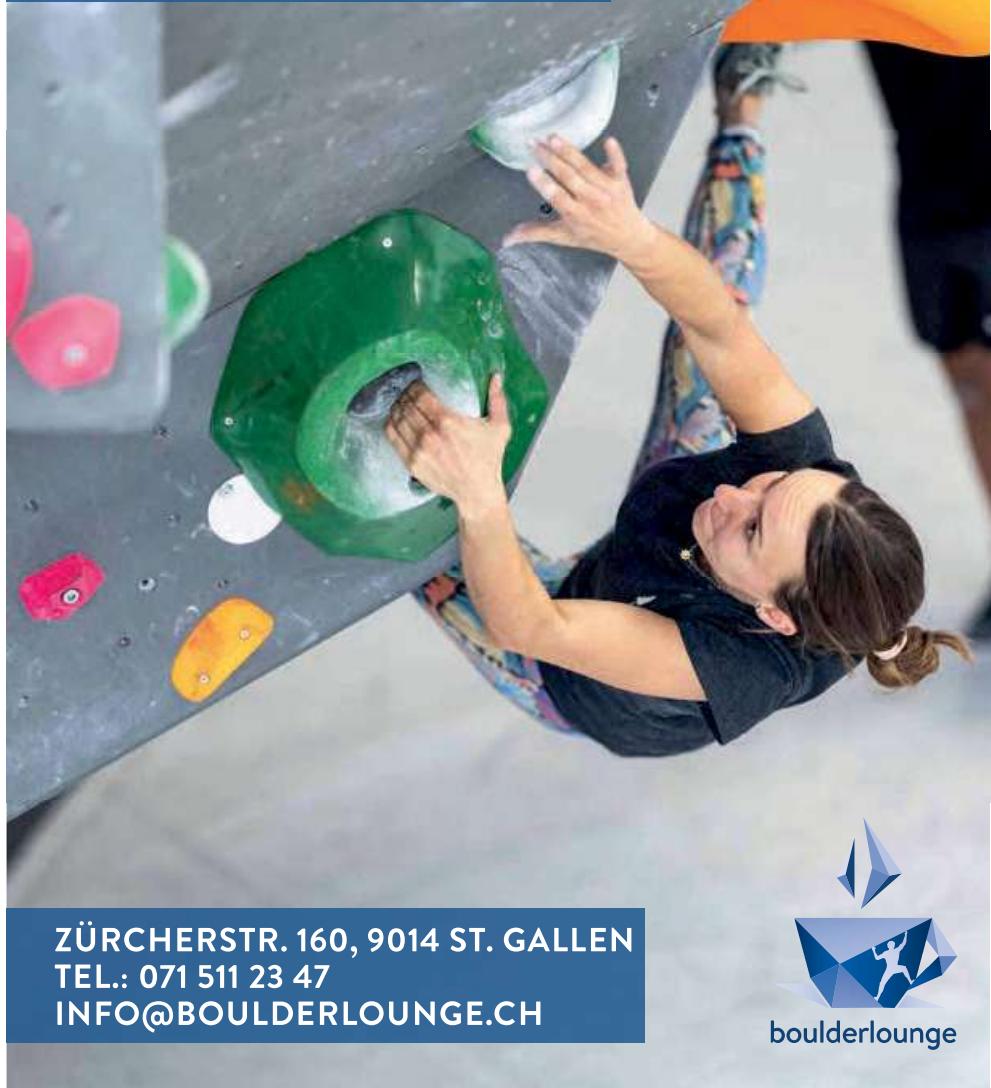
Anforderung: WL/B-C/T1

Zeitrahmen: 3 1/4 Std.

km / Höhendifferenz: 10.5 km, +30/-100 Hm

Tourenleiter/in: Margrith Broger, margrith.broger@bluewin.ch, +41 79 151 78 11

MOVE AND CHILL!
JETZT AUSPROBIEREN –
WIR BRINGEN DICH
IN BEWEGUNG!



ZÜRCHERSTR. 160, 9014 ST. GALLEN
TEL.: 071 511 23 47
INFO@BOULDERLOUNGE.CH



Aktive	Sektionsanlass Aula Goldach: Die Kantongipfeli Tour
JO, Senioren alle	13.3.2026 / (Fr) Anmeldeschluss: ohne (bis 12:00) 19:30 Aula Oberstufe Goldach: Sektionsanlass gemäss Ausschreibung in den Clubnachrichten. Tobias Renggli: Die Kantongipfeli Tour Keine Anmeldung nötig.
Senioren A	Skitour Garmil 2003m 17.3.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 15.03.2026 (bis 12:00) Skitour ab Hienzi, Ochsensäss und Fürggli auf den Garmil 2003m.ü.M. Abfahrt auf derselben Route. Keine Einkehrmöglichkeit. Anforderung: Ski/B/WS+ Zeitrahmen: 5 ½ - 6 Std. km / Höhendifferenz: 14 km, +1100/-1100 Tourenleiter/in: Thomas Blaser, toblagossau@hispeed.ch, +41 78 825 16 09
Senioren B	Horn Untereggen Eggersriet (via Höhi) 17.3.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 16.03.2026 (bis 12:00) Vom Bahnhof Horn folgen wir zuerst dem Horn-, resp. Häftlibach bis Tübach, dann an der Kirche vorbei in die «Chellen», der Goldach entlang bis zur Blumenegg, dann über die Hängebrücke und bei der Lochmühli wieder zurück aufs rechte Ufer, über den Hospert nach Untereggen. Über Eggwald, Eggmoos, Höhi nach Eggersriet. Anforderung: W/B/T2 Zeitrahmen: 4 Std. km / Höhendifferenz: 11.5 km, +590/-160 Hm Tourenleiter/in: Markus Gnädinger, markus.p.gnaedinger@gmx.ch, +41 76 466 74 00
Senioren C	Gais / Stoss - Bühler 17.3.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 16.03.2026 (bis 12:00) Wir fahren über Altstätten zum Stoss (Gais), hoch über dem Rheintal. Vom Stoss wandern wir mit schönem Blick gegen Westen nach Gais. Auf verwinkelten Wegen geht es durchs Dorf Gais und schliesslich nach Bühler. Anforderung: W/C/T1 Zeitrahmen: 3 Std. km / Höhendifferenz: 9.5 km, +230/-350 Hm Tourenleiter/in: Simone Kreienbühl, simone.kreienbuehl@gmail.com, +41 79 604 60 66

Senioren A	Skitour Hasaflüeli 2402m
	24.3.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 22.03.2026 (bis 12:00)
	Skitour je nach Schneelage ab Ascharina oder St. Antönien zum Hasaflüeli 2402 müM, Aufstieg ca. 4-5 Std, 1180 Höhenmeter.
	Nordabfahrt nach St. Antönien. Je nach Schneelage mit ÖV oder bei höherem Start mit PW. Geplant ab Ascharina mit ÖV.
	Anforderung: Ski/B/WS+
	Zeitrahmen: 5 ½ - 6 Std. km / Höhendifferenz: 10 km, +1180/-980 Hm
	Tourenleiter/in: Thomas Blaser, toblagossau@hispeed.ch, +41 78 825 16 09
Senioren B	Rund um Haslen
	24.3.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 23.03.2026 (bis 12:00)
	Start und Ziel: Kirche Haslen AI
	Höchfall - Kloster Wonnenstein - Strom - Auen - Haslen.
	Anforderung: W/B/T2
	Zeitrahmen: 3 Std. km / Höhendifferenz: 9.4 km, +490/-490Hm
	Tourenleiter/in: Heidi Walser Berweger, heidi.walser@bluewin.ch, +41 79 411 22 00
Senioren C	Kaien (Scheidweg), St. Anton, Oberegg, Heiden
	24.3.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 22.03.2026 (bis 12:00)
	Wir beginnen die Wanderung beim Scheidweg, anfangs geht es über Wald- und Wiesenwege. Bald kommt der «Aussichtsberg» St. Anton in Sicht. Bei wärmerem Wetter verpflegen wir uns aus dem Rucksack, und geniessen das Panorama und die Sicht ins Rheintal. Ansonsten werde ich ein Menu bestellen. Ueber Wald und Wiesenwege begeben wir uns leichten Fusses nach Oberegg und Heiden, wo irgendwo ein Kaffee, nach Wunsch mit etwas gutem dazu wartet. Das Heiderbähnli, hoffentlich mit Panoramawagen, wird uns nach Rorschach bringen.
	Anforderung: W/C/T1
	Zeitrahmen: 3 ¼ Std. km / Höhendifferenz: 10 km, +210/-390 Hm
	Tourenleiter/in: Margrith Broger, margrith.broger@bluewin.ch, +41 79 151 78 11

Senioren CC**Mörschwil - Fahrn - Bahnhof Goldach**

26.3.2026 / (Do) Anmeldeschluss: 25.03.2026 (bis 12:00)

CC-Wanderung am Donnerstag: Mörschwil - Fahrn - Bahnhof Goldach

Anmeldung beim Tourenleiter Sepp Eimer am Mittwoch, 25. 3. 9-12 Uhr
oder im Tourenportal ab 20. März

Anforderung: WL/D/T1

Zeitrahmen: 1 ¼ Std. km / Höhendifferenz: 3 km, +35/-144 Hm

Tourenleiter/in: Josef Eimer, josef.eimer@bluewin.ch, +41 79 294 01 41

Senioren B**Am Sonnenhang von Luchsingen GL nach Glarus**

31.3.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 30.03.2026 (bis 12:00)

Bahnhof Luchsingen-Hätzingen - Talstation Luftseilbahn Brunnenberg - Badwald -
Rüttenen - Leuggelen - Schwändi - Lassigen - Grüt - Glarus.

Anforderung: BW/B/T2

Zeitrahmen: 4 Std. km / Höhendifferenz: 11.8 km, +548/-644 Hm

Tourenleiter/in: Urs Frischknecht, frischi.dilena@bluewin.ch, +41 79 546 43 47

Senioren C**Diepoldsau- Montlingen**

31.3.2026 / (Di) Anmeldeschluss: 30.03.2026 (bis 12:00)

Wir wandern von Diepoldsau Zoll dem Alten Rhein entlang über Kiesgrube zur
Sandgrube, dann weiter bis Montlingen.

Anforderung: WL/C/T1

Zeitrahmen: 3 Std. km / Höhendifferenz: 10 km + 80/-80 Hm

Tourenleiter/in: Trudi Graf, trudi_graf@bluewin.ch, + 41 79 812 63 20

Wiedereröffnung der Sciorahütte

Im August 2017 kam es zum verheerenden Bergsturz am Piz Cengalo, dieser verschüttete in einer Folge von Murengängen das Val Bondasca bis in das Dorf Bondo hinein. Beigetragen wurden auch acht Berggänger. Der Zustieg zu den SAC Hütten Sciora und Sasc Furä wurden vom Geröll verwüstet. Der steinschlaggefährdete Viale zwischen Sciora und Sasa Furä direkt unter dem Fels war schon seit langer Zeit geschlossen.

Der neu fertiggestellte Zustieg zur Sciorahütte durch das Val Bondasca (T3) führt über vier Hängebrücken und meidet die gesperrte Talsohle. Damit wird der Sentiero Alpino Bregaglia mit vier Etappen von Maloja nach Bondo über die SAC Hütten Forno, Albignia, Sciora wieder verbunden, womit unsere Fornohütte neben dem Sentiero Bernina Sud von Maloja nach Poschiavo einen weiteren interessanten Anschluss erhält.



Als benachbarte Fornohütte und Sektion wurden wir zur Wiedereröffnung der Sciorahütte am 29. Juni von der Sektion Hoher Rohn eingeladen, neben den Vertretern der Sektion Bregaglia und den Mitwirkenden am Hüttenzustieg. Das Fest war sehr gesellig, familiär und geprägt von der Dankbarkeit für das Gastrecht und die Neuerschliessung. Dem neuen Hüttenwartpaar Cinzia Fanconi und Mauro Cortesi aus dem Bergell wie der Sektion Hoher Rohn alles Gute zum Neubeginn!

Die kontinuierliche Überwachung am Cengalo wurde im Frühjahr eingestellt und der letzte Bergsturz im Dezember blieb weitgehend unbeachtet von den Medien. Am Tag der Feiern donnern immer wieder einzelne Steine vom Cengalo herunter und rollen über den verbliebenen Schnee.

Die Verbindung zwischen den Hütten Sciora und Sasc Furä sollte diesen Sommer mit einer Hängebrücke über das Bondascatal abgeschlossen werden, war aber bis zum Redaktionsschluss noch nicht fertig. Bis heute dauern die Arbeiten in Bondo an. Eine grosser Einschnitt und eine Herausforderung für ein kleines Dorf im schönen Bergell. Die Berge selbst sind im steten Wandel — meist langsam durch Erosion und manchmal abrupt durch einen Bergsturz wie diesen.

(→Vollständiger Bericht in Tourenportal unter «Forno-Arbeitswoche» 06.2025)

Nicolai Hildebrandt

Vorinformation für den nächsten Sektionstreff:

13. März, 19.30h, Aula Oberstufe Goldach

Tobias Renggli - Bikepacking 2.0 im SAC Rorschach

Vor genau zwei Jahren begeisterte uns Tobias mit seinem Vortrag über sein erstes grosses Projekt:

44 Länder, 44 Hauptstädte, 44 Landeshöhenpunkte, 36'000 Kilometer und eine halbe Million Höhenmeter. Nur mit dem Fahrrad und zu Fuss, ausgerüstet mit Schlafsack, Mätteli, Steigeisen und Eispickel.

Nun kommt er wieder zu uns, mit vielen Erlebnissen von seinem 2. Projekt. Gehen wir ein zweites Mal mit ihm auf die Reise und lassen uns begeistern ☺

Die Kantonsgipfeli Tour

In Rekordzeit in allen 26 Kantonen auf den höchsten Gipfel und nebenbei noch das beste Gipfeli der Schweiz gesucht.

DIE GESCHICHTE KANTONSGIPFELI

26 Kantone, 26 Gipfel, 26 Gipfeli. Der 21-jährige Tobi macht sich auf die Suche nach dem besten Gipfeli der Schweiz und besteigt in nur drei Wochen mit dem Velo und zu Fuss die höchsten Gipfel aller 26 Schweizer Kantone. Ein ehrliches und humorvolles Abenteuer direkt vor der Haustür, irgendwo zwischen Gipfeli-Test und Höhenrausch, zwischen Blätterteig und Berggipfel. Der neue Live-Vortrag ist



eine sportliche, selbstironische und bildkräftige Hommage an die Freude am Einfachen - und an die Tatsache, dass grosse Erlebnisse oft ganz in der Nähe beginnen.

Mehr dazu unter:

[https://acrobات.adobe.com/id/urn:aaid:sc:EU:754a9d0c-1b9c-480f-948d-995-da3248d57](https://acrobат.adobe.com/id/urn:aaid:sc:EU:754a9d0c-1b9c-480f-948d-995-da3248d57)

TRAILER: 26 KANTONE - 26 GIPFEL:

<https://vimeo.com/1056423130>

Auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen: weitere Informationen: <http://www.sac-rorschach.ch>.

Unser SAC-Spiegel

Heute mit Iris Bodenmann

1. Was bedeutet dir das Bergsteigen?

In der Natur unterwegs zu sein, diese auch in allen Jahreszeiten zu spüren und allenfalls auf einem Berggipfel die schöne Aussicht geniessen zu dürfen. Sei dies in einer Gruppe, zu zweit oder auch alleine.



2. Welches war dein bislang schönstes Bergerlebnis?

Die Matterhornbesteigung mit einem Bergführer, als Geschenk zum 40igsten Geburtstag. Einfach nur Genuss pur, ohne Gedanken über die Route und erst noch super Bedingungen mit schönstem Wetter.

3. Und welches dein peinlichstes?

Irgendwie ist es nie peinlich geworden. Einmal hätte es werden können.... Nach der Besteigung des Nadelhorns und Abstieg von der Mischabelhütte hat sich 10 Minuten vor Saas Fee meine Sohle vom Bergschuh angefangen abzulösen. Das Timing hat zum Glück genau gepasst, Hans hätte sonst gar keine Freude gehabt! Der Schuh landete dann in Saas Fee sogleich im Abfall.

4. Mit welchen drei Personen deiner Wahl würdest du gerne einmal auf einer Tour unterwegs sein?

Eigentlich wieder einmal mit meinen drei Geschwistern ;-) Da werden bestimmt alte Erinnerungen wach aus unseren Jugendjahren, wo wir jeweils im Sommer zwei Wochen Wanderferien an unterschiedlichen Orten in unserem Heimatkanton Graubünden erleben durften.

5. Wo warst du am weitesten entfernt von Rorschach schon einmal auf einer Bergtour?

In Griechenland in der Nähe vom Olymp. Startpunkt war in der Nähe von Litochero und Ziel das Refuge Spiliros Agapitos auf 2100m, Ausgangspunkt zur Besteigung des Olympos, 2918m.

6. Welcher «Promi» müsste aus welchem Grund das Bergsteigen erlernen?

Jeder Promi sollte in die Berge gehen, um dort Magic Moments erleben zu können.

7. Was für einen Wunsch für den SAC Rorschach hast du?

Dass unsere Mitglieder viele tolle und schöne Momente in den Bergen erleben können und dies natürlich unfallfrei!

Klipp und klar

- In der SAC-Hütte trinke ich am liebsten: Zur Ankunft einen alkoholfreien Möhlsaft, den es ja in der ganzen Schweiz gibt.
- Mein höchster Gipfel: Mont Blanc, 4808m
- Seilbahn oder Bergweg: Hoch zu Fuss, runter, wenn vorhanden, mit der Bahn.
- Diesen Abstieg vergesse ich nie: Never Ending vom Dom 4545m über 3000 Hm harter Abstieg nach Randa.
- Ein eindrückliches Erlebnis zum Schluss: Vor der Besteigung des Bianco Grates überraschend aufgezogene Gewitterwolken und Donnergrollen in der Ferne am Julierpass... Am Grat selbst gab es zum Glück dann nur kurz Graupelschauer und der Spuk war wieder vorbei.
- **Wer soll als nächstes in dieser Rubrik die sieben Fragen beantworten?**

Wir wechseln bei jeder Ausgabe zwischen Mann und Frau ab: **Kurt Graf**

Natürlicher Genuss



SAC

Impressum

Herausgeber

Schweizer Alpen-Club SAC Sektion Rorschach
9400 Rorschach
www.sac-rorschach.ch

Erscheinungsweise 5 x jährlich

Preis CN für Mitglieder gratis

Preis Inserat:

1/1 Seite pro Ausgabe Fr. 100.--

1/2 Seite pro Ausgabe Fr. 80.--

1/4 Seite pro Ausgabe Fr. 50.--

Inserate

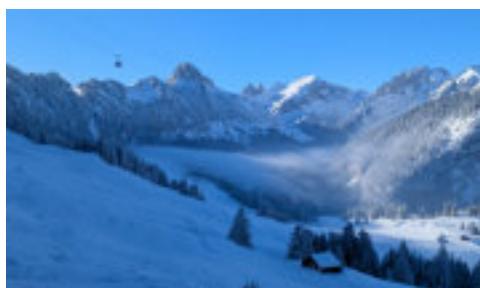
Urban Wüst Goldermühlestrasse 13
9403 Goldach
079 786 89 09
inserate@sac-rorschach.ch

Bankkonto: Raiffeisenbank Region
Rorschach
CH45 8080 8008 1616 2071 3
SAC Sektion Rorschach
9400 Rorschach

www.sac-rorschach.ch

www.fornohuette.ch

Tourenportal: touren.sac-rorschach.ch

**Redaktionsschluss:**

2026

5. Jan., 23. Feb., 26. Mai
24. Aug., 23. Nov.

nächste Sektions-Treffen:

HV 2026

20. Februar

ST 2026:

13. März, 19. Juni,
18. September

Redaktorin

Iris Bodenmann Im Stadtwald 3
9400 Rorschach
079 374 31 54
redaktion@sac-rorschach.ch

Adressänderungen

→ Bitte auch dem SAC Rorschach mitteilen!

Brigit Staub Tobelmühlstrasse 14b
9425 Thal
079 761 94 12
verwaltung@sac-rorschach.ch

Hinweis:

Die Clubnachrichten sind auch auf der Homepage anzusehen. Dort können auch ältere Ausgaben im Archiv ausgewählt werden.

Wer die Clubnachrichten nur noch digital erhalten möchte, einfach ein Mail an die Redaktion

Titelbild: Blick vom Hohen Kasten zum Säntis, frisch verschneit mit dem ersten grossen Schnee des Winters 25/26.
Markus Zocher

Leserbild: Unten grau, oben blau ☺
Werner Frey



**Exklusiv
für SAC-
Mitglieder.**

Hallo Vorteile.

SAC-Mitglieder und Familienangehörige im selben Haushalt profitieren dank Rahmenvertrag von attraktiven Rabatten.

**Als Ihre Gesundheitspartnerin
sind wir für Sie da und begleiten
Sie in allen Lebenslagen.**

Ich berate Sie gern:



**Agentur Heiden
Fabrizio Verona**
Kundenberater Senior
Bahnhofstrasse 3
9410 Heiden
058 277 53 34
fabrizio.verona@css.ch

Zustupf in die Clubkasse: Empfehlen Sie uns weiter. Für jede neue Kundin*/jeden neuen Kunden*, den wir dank Ihrer Weiterempfehlung gewinnen, bekommt die Sektion Rorschach eine Belohnung in die Clubkasse.

*Bei Abschluss einer definierten Kombination von Zusatzversicherungen oder einer Zusatzversicherung nach VVG gemäss den Bestimmungen auf css.ch/weiterempfehlen

Ihre Vorteile auf einen Blick



Prämienrabatt auf ausgewählte Zusatzversicherungen.



Beitrag an SAC-Mitgliedschaft oder Kletterabo. (50%, max. 100 Franken pro Jahr – sofern Gesundheitskonto-Bonus berechtigt).



Attraktive Versicherungslösungen in vielen Varianten und mit hoher Individualität.



Spannende Angebote und Top-Deals rund um die Gesundheit zu Sonderkonditionen auf enjoy365.ch



activePoints sammeln und jährlich mit bis zu CHF 400 belohnt werden dank der active365-App.

Voraussetzung für enjoy365 und active365 ist eine Zusatzversicherung und das Erreichen des 16. Altersjahres.

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizer



Deine Gesundheit.
Deine Partnerin.

CSS

Vorschau 2026:

Hauptversammlung, 20. Februar, 19.30h

Sektionstreff, 13. März, 19.30h, mit Tobias Renggli

Aula Oberstufe Goldach



Gleitschirm-Passagierflüge Appenzellerland | R. Berner | 9063 Stein AR

fliegen@vogelgleich.ch | +41 (0) 79 270 71 33