

**Sektion Rorschach**  
**Schweizer Alpen-Club SAC**  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



seit  
1899

# Clubnachrichten

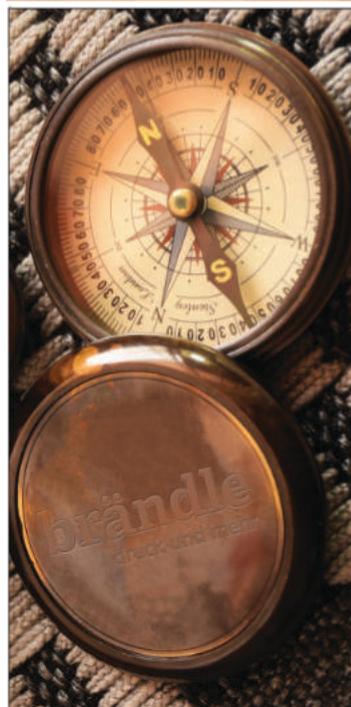
*April - Mai - Juni*

Nr. 168 2/2026



**Eilinger Holz AG**

Zimmerei · Schreinerei · Sägerei



zielgerichtet

für alle Bedürfnisse  
die besten Lösungen.

Bahnhofstrasse 47

**9402 Mörschwil**

071 866 11 70

braendle-druck.ch

**brändle**  
druck und mehr

# SAC Sektion Rorschach

---

## **Präsident**

Andreas Tonner                      Rebenstrasse 13                      9403 Goldach                      079 301 42 32  
praesident@sac-rorschach.ch

## **Kassier**

Nicolai Hildebrandt                      Resedastrasse 7                      9404 Rorschacherberg                      079 787 02 03  
finanzen@sac-rorschach.ch

## **Aktuarin**

Simone Kreienbühl                      Bahnstrasse 6                      9422 Staad                      071 793 32 38  
aktuariat@sac-rorschach.ch

## **Tourenchef Aktive Sommer**

Giuliana Schär                      9000 St. Gallen                      078 696 40 85  
touren.sommer@sac-rorschach.ch

## **Tourenchef Aktive Winter**

Claudio Burkhalter                      Bifig 23b                      9466 Sennwald                      079 291 10 14  
touren.winter@sac-rorschach.ch

## **JO-Leitung**

Andreas Lanter                      Marienbergstrasse 42                      9400 Rorschach                      079 312 88 03  
jo@sac-rorschach.ch

## **KiBe-Leitung**

Monika Baumgartner                      Ilgenstrasse 1a                      9423 Altenrhein                      079 523 79 17  
kibe@sac-rorschach.ch

## **Seniorenobmann**

Edith Beeler                      Oberstall 4a                      9043 Trogen                      079 568 23 94  
senioren@sac-rorschach.ch

## **Fornohütte**

Andreas Lanter                      Marienbergstrasse 42                      9400 Rorschach                      079 312 88 03  
forno@sac-rorschach.ch

---

**Fornohütte**                      Reservation                      081 824 31 82  
076 393 31 96  
www.fornohuette.ch

---

**www.sac-rorschach.ch**

**Tourenportal:** [touren.sac-rorschach.ch](http://touren.sac-rorschach.ch)



Du fühlst die Berge

Wir rüsten dich aus.



Alles für deine Sommertouren  
auf [baechli-bergsport.ch](https://www.baechli-bergsport.ch)



**B'ACHLI**  
BERGSPORT

Filiale St. Gallen | Breitfeldstr. 13 | 9015 St. Gallen

# Blickpunkt



Andreas Tonner  
Präsident

Liebe Clubmitglieder

Als frisch gewählter Präsident danke ich Euch nochmals herzlich für das Vertrauen. Das Präsidium ist Würde und Bürde zugleich: Neben der Freizeitbeschäftigung in den Bergen gibt es auch im Hintergrund vieles zu organisieren und zu erledigen. Es gibt einiges anzupacken: Ein neues Spesenreglement, die Verwendung des Erlöses aus dem Verkauf der Frohmatt, statutarische Anpassungen – unter anderem im Zusammenhang mit den Dopingbestimmungen –, sowie Themen rund um IT, Homepage, Kommunikation und Nachwuchsförderung beschäftigen uns aktuell. Zu diesen Schwerpunkten arbeiten verschiedene Projektgruppen, die Vorschläge ausarbeiten und Entscheidungsgrundlagen schaffen. Die Ergebnisse sollen an einer ausserordentlichen Hauptversammlung im Herbst 2026 vorgestellt werden, bzw. zur Abstimmung kommen.

Das bedeutet viel Arbeit im Hintergrund und geschieht grösstenteils in der Freizeit. Umso mehr danke ich allen, die sich engagieren, mitdenken und konstruktive Vorschläge einbringen. Es ist heute keineswegs selbstverständlich, dass Menschen sich in Vereinen einsetzen und dafür Zeit investieren. Dieses Engagement bildet die Grundlage für ein lebendiges und attraktives Clubleben.

Nach der HV ist vor der HV.

Andreas Tonner

---

# **BISCHII** *bikes*

---

## Protokoll der 127. Hauptversammlung

Ort: Aula Oberstufe Goldach

Datum, Zeit: Freitag, 20. Februar 2026, 19.30 Uhr

Anwesend: 83 Sektionsmitglieder, gemäss Präsenzliste

Entschuldigt:

Kaufmann Max 60 Jahre, Rechsteiner Urs 50 Jahre, Bruggmann Linda 25 Jahre, Burri Marianne 25 Jahre, Buschor Thomas 25 Jahre, Galliker Cornelia 25 Jahre, Heller Marianne 25 Jahre, Hoby Gottfried 25 Jahre, Hüttenmoser Peter 25 Jahre, Weber Felix 25 Jahre, Widmer David 25 Jahre, Bärfuss Heinz, Baschung Andreas, Baschung Sonja, Baumgartner Monika, Brunner Albert, Gianotti Gabriella, Kaufmann Max, Kressibucher Rahel, Lüthi Ernst, Rabitsch Helmut, Stieger-van Dam Rahel, van Dam Jaap, Wick Christoph, Frey Werner

Versammlungsleitung: Andreas Tonner, Co-Präsident SAC Rorschach

Absolutes Mehr: 42 Stimmen

### Traktanden

#### 1. Begrüssung

- Andreas Tonner begrüsst alle Anwesenden, die Ehrenmitglieder Willi Künzler und Ruedi Weiss sowie einige Neumitglieder herzlich. Rahel Kressibucher musste sich leider abmelden, wegen einer akuten Magen-Darm-Infektion. Sie lässt alle herzlich grüssen.
- Einige Clubmitglieder haben sich entschuldigt. Siehe Entschuldigungen.
- Die Einladung zur Hauptversammlung ist fristgerecht erfolgt. Die Traktandenliste wurde in den Clubnachrichten Nr. 167 publiziert.

#### 2. Wahl der Stimmzähler

- Alois Germann und Ralph Tölle werden von Andreas Tonner vorgeschlagen und mit einem Applaus einstimmig gewählt.

#### 3. Änderung der Traktandenliste

- Andreas Tonner möchte die Traktanden 8 und 9 tauschen. Zuerst das Budget 2026 und dann die Sektionsbeiträge 2027. Die neue Traktandenliste wird einstimmig angenommen.

#### 4. Protokoll der 126. Hauptversammlung vom 28.2.2025

- Das Protokoll wurde in den Clubnachrichten Nr. 163 publiziert.
- Es wird der Verfasserin, Simone Kreienbühl, bestens verdankt und ohne Diskussion mit einem Applaus genehmigt.

#### 5. Jahresberichte

- Alle Jahresberichte der Co-Präsidentin, des Co-Präsidenten und der Ressortleiter wurden in den Clubnachrichten Nr. 167 publiziert.
- Andreas Tonner bedankt sich bei Andreas Lanter, Hüttenchef Fornoehütte, für seine Arbeit. Das Jahr 2025 war ein gutes Jahr für die Fornoehütte.  
In der Arbeitswoche, wiederum Ende Juni, 19. – 26.6.2026 stehen dieses Jahr kleinere Arbeiten an wie malen, ausfugen, schreinern und das Haus für den Sommer herrichten.  
In der Zukunft werden grössere Projekte wie die Energieversorgung und das Frischwasser anstehen. Deshalb wird Andreas Lanter eine 10-Jahresplanung erstellen.
- Ein spezieller Dank geht auch an die Tourenleiter der Aktiven und der Senioren.  
Bei den Aktiven sind im Sommerhalbjahr Giuliana Schär und im Winterhalbjahr Claudio Burkhalter verantwortlich.  
Claudio weist auf ein neues Führungsmodul hin. In diesem Modul werden die Tourenleiter speziell auf die Führung der Teilnehmer auf einer Tour vorbereitet. Das Leiten einer Gruppe kann in verschiedenen Situationen sehr anspruchsvoll sein. Claudio Burkhalter und René Zoller sowie weitere Tourenleiter haben diese Weiterbildung beim SAC-St. Gallen besucht. Dieses Modul wird im Herbst nochmals bei uns stattfinden und wird allen Tourenleitern sehr empfohlen. 10 Personen haben sich bereits angemeldet. Bei den Seniorentouren haben René Zoller und Jörg Morger die Verantwortung. Sie stellen, mit Hilfe der internen Tourenleiter, immer wieder ein attraktives Programm zusammen. Edith Beeler sorgt als Frau Seniorenobmann für einen guten Rahmen und organisiert weitere Zusammenkünfte.
- Monika Baumgartner, KiBe (2-4 Kinder) und Andreas Lanter, JO (keine Jugendlichen) haben im Moment eine gute Zusammenarbeit mit dem SAC-Säntis gefunden.
- Ein spezieller Dank geht an alle Vorstandsmitglieder für die Berichte und auch dem erweiterten Vorstand für die wertvolle Mitarbeit.
- Die Jahresberichte werden mit einem Applaus genehmigt.

## 6. Jahresrechnung 2025

- Nicolai Hildebrandt, unser Kassier, präsentiert die Jahresrechnung:  
Die Erfolgsrechnung schliesst mit einem Gesamtertrag von CHF 379'935, bei Aufwendungen in der Höhe von CHF 161'911 mit einem Gesamterfolg von CHF 218'024 ab. Der Jahresgewinn 2025 setzt sich zusammen aus einem Verlust im Clubbetrieb von CHF - 6'937, aus den Gewinnen der Fornoehütte von CHF 9'111 und der Frohmatt von CHF 215'850.

Für die Gewinnverwendung schlägt der Kassier vor - in Absprache mit dem Vorstand - diesen dem Konto Vereinskapiäl gutzuschreiben. Das freie Clubvermögen (Eigenkapital) beträgt nach Zuweisung des Jahresergebnis CHF 905'564 aufgeteilt in

Clubbetrieb	CHF 42'114
Fornoehütte	CHF 212'233
Clubheim Frohmatt	CHF 651'217

Die Bilanzsumme per 31.12.2025 beträgt für Aktiven und Passiven je CHF 1'088'594. Der Kassier erklärt, mit Hinweisen, woher die Gelder für die 3 Bereiche stammen und wofür sie gebraucht wurden.

Im Bereich Clubbetrieb wurden mehr Aus- und Weiterbildungen besucht.

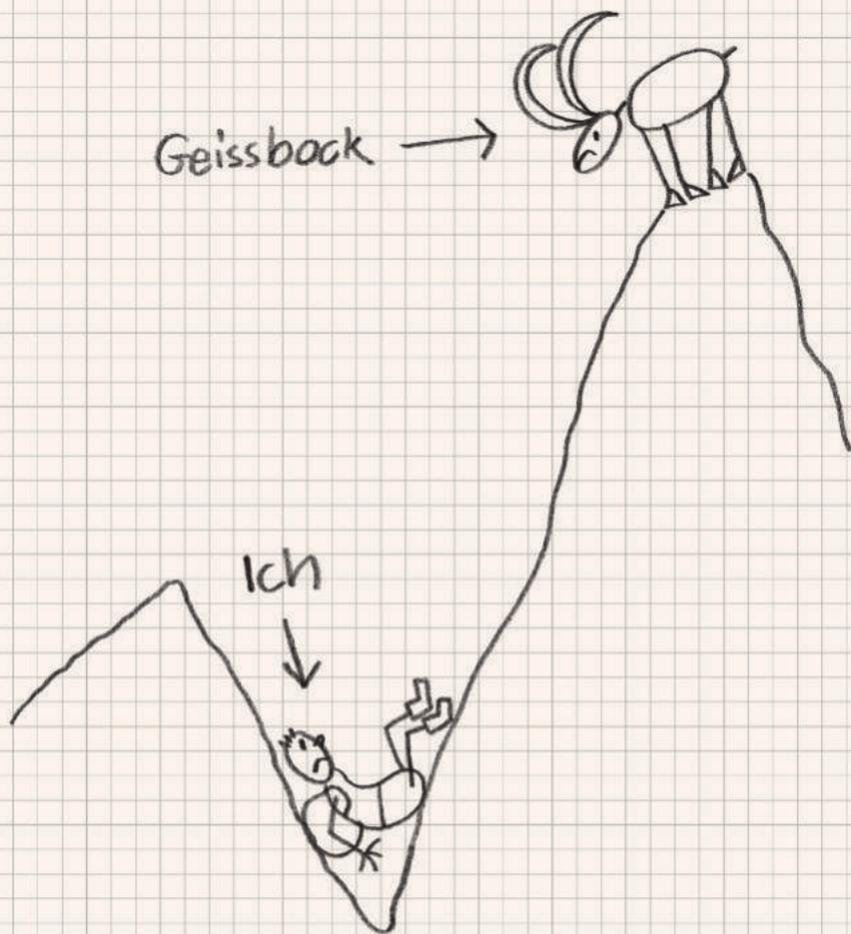
Das Clubheim Frohmatt wurde an die kath. Kirchengemeinde Wildhaus verkauft. Deshalb wurde kein Material wie Heizöl und Verbrauchsmaterial mehr eingekauft. Die Frohmatt war auch sehr gut ausgebucht. Deshalb hat sie einen schönen Gewinn eingebracht.

Frage: Der Ertrag der Frohmatt CHF 276'494 wird erheblich gekürzt durch die CHF 40'000 Kapitalsteuer. Wird fällig wegen des hohen Gewinns. Ist bereits zurückgestellt.

- Die Jahresrechnung 2025 und die vorgeschlagene Gewinnverwendung werden einstimmig genehmigt.

## 7. Revisorenbericht

- Die Revision wurde durch Aldo Widmer und Hanspeter Lühinger, gemäss den Statuten, durchgeführt. Aldo Widmer verliest den Revisorenbericht. Er weist darauf hin, dass der Vorstand für die Vereinsrechnung verantwortlich ist. Die Revisoren prüfen und beurteilen diese nur.
- Die Revisoren stellen folgende Anträge:  
Die vorliegenden Jahresrechnungen 2025 zu genehmigen.  
Dem Kassier, der Hüttenkommission, dem Frohmatt-Clubheimchef sowie dem gesamten Vorstand Entlastung zu erteilen und für die im abgelaufenen Geschäftsjahr geleisteten Arbeiten zu danken.



Was immer kommt – wir helfen Ihnen  
rasch und unkompliziert. **mobil.ar.ch**

**Generalagentur Arbon-Rorschach**  
Roman Frei  
Signalstrasse 21  
9401 Rorschach  
T 071 844 30 30  
rorschach@mobil.ar.ch

**die Mobil.ar**

- Die Jahresrechnung wird antragsgemäss genehmigt und dem Kassier, wie auch dem Vorstand Décharge erteilt. Mit einem Applaus wird die Arbeit verdankt.

## 8. Budget 2026

- Der Kassier präsentiert das Budget 2026. Beim Clubbetrieb wird mit einem Minus und bei der Fornohtütte mit einem Gewinn gerechnet.
- Den budgetierten Erträgen von CHF 67'000 stehen Grössenordnungen von CHF 73'920 gegenüber. Da kommen noch Abschreibungen von CHF 4'000 dazu. Das ergibt ein budgetiertes Minus von CHF 6'920.
- Das Resultat ergibt sich aus dem Sektionsbetrieb mit einem Minus von CHF 12'295 und mit einem Plus der Fornohtütte von CHF 5'375.
- Diskussion: Muss jedes Jahr mit einem Verlust von dieser Grössenordnung gerechnet werden?

Nein. Der ZV hat die Vorgaben für Tourenleitende verändert. Zum Glück sind die Vorgaben aber nicht zu hoch angesetzt worden. Aber trotzdem sind im Moment mehr Aus- und Weiterbildungen nötig. Das wird sich wieder ändern.

- Diskussion: Wieso wird der Ertrag der Fornohtütte so tief angesetzt? Der Ertrag sollte höher festgelegt werden, da in diesem Jahr der Gewinn viel höher ausgefallen ist. Nicolai Hildebrandt und Andreas Lanter möchten konservativ budgetieren, da die Wintersaison ev. wegen Schneemangels oder allgemein weniger Übernachtungen generiert werden könnten. Der Gewinn daraus wird für zukünftige Investitionen zur Seite gelegt.
- Über das Budget wird abgestimmt.  
Ja: 52 Stimmen    Nein: 8 Stimmen    Enthaltungen: 5 Stimmen  
Das Budget 2026 wird angenommen.

## 9. Sektionsbeiträge

- Der Vorstand beantragt der Versammlung den Sektionsbeitrag für 2027 unverändert zu belassen, ausser bei den Jugendlichen.  
Der Beitrag für Einzelmitglieder bleibt bei CHF 45.00, für Familien CHF 104.00 und für Jugendliche CHF 35.00.  
Monika Baumgartner möchte den Beitrag der Jugendlichen senken, damit der gesamte Beitrag (mit Abgabe an ZV) von CHF 65.00 auf CHF 55.00 dem SAC-Säntis angepasst wird.
- Diesem Antrag wird einstimmig zugestimmt.

## 10. Wahlen

- Rahel Kressibucher hat ihren Rücktritt eingereicht. Sie möchte sich auf ihre Familie und ihre Arbeit konzentrieren.
- Michael Schläpfer tritt aus dem Vorstand zurück. Er hat mit dem Verkauf der Frohmatt kein Ressort mehr. (Michael war heute kurzfristig durch einen Feuerwehreinsatz leider verhindert.)
- Brigitt Staub hat ihren Rücktritt als Mitgliederverwalterin eingereicht. Helmut Rabitsch wird neu Mitgliederverwalter. Herzlichen Dank.
- Jörg Morger, Stv. Tourenleiter Senioren tritt zurück.  
Für dieses Amt stellt sich Markus Gnädinger zur Verfügung. Herzlichen Dank.
- Hanspeter Lüchinger hat seinen Rücktritt als Revisor eingereicht.
- Christoph Wick, Sektionstreffen, würde sein Amt auch abgeben. Er kann sich aber vorstellen, noch etwas weiterzumachen.
- Andreas Tonner bittet alle Anwesenden nach vorne.  
Er bedankt sich bei allen herzlich für ihre ausserordentliche Arbeit und ihren grossen Einsatz für den SAC-Rorschach. Alle bekommen einen feinen Biber.
- Bestätigungswahlen des Vorstandes:  
Der gesamte Vorstand wird in Globo für ein weiteres Jahr einstimmig bestätigt.
- Für das Amt des Präsidenten stellt sich Andreas Tonner zur Verfügung.  
Nicolai Hildebrandt übernimmt den Wahlvorgang.  
Andreas Tonner wird einstimmig als Präsident des SAC-Rorschach gewählt.  
Er bedankt sich für das Vertrauen. Nach einem Jahr als Co-Präsident übernimmt er das Amt als Präsident gerne. Er möchte den SAC-Rorschach auch weiterbringen. Verschiedene Projekte sind schon auf dem Weg.



**metzler**  
haustechnik ag

Felbenstrasse 15  
9403 Goldach  
Tel. 071 841 90 33  
Fax 071 845 13 83  
[www.metzlerag.ch](http://www.metzlerag.ch)

Heizung | Sanitär | Lüftung | Solaranlagen



## Mario Zulian

Inhaber

### Malergeschäft Suozzi GmbH

St.Gallerstrasse 36 • 9400 Rorschach

Telefon 071 841 58 75 • malergeschaeft-suozzi.ch

# Weil Klettern einfach glücklich macht.

Mit breitem Kursangebot für Privatpersonen, Gruppen, Schulen, Vereine und Unternehmen.

Wir freuen uns auf Dich.

Klettern. Bouldern. Fitness.

 kletterzentrum

kletterzentrum-sg.ch

- Somit stellt sich der Vorstand wie folgt auf:  
Andreas Tonner, Präsident  
Nicolai Hildebrandt, Kassier  
Giuliana Schär, Tourenleiterin Sommer  
Andreas Lanter, Fornohtütte/JO  
Edith Beeler, Frau Seniorenobmann  
Simone Kreienbühl, Aktuarin  
Claudio Burkhalter, Tourenleiter Winter  
Monika Baumgartner, KiBe  
Iris Bodenmann, Redaktorin Club-Heft
- Erweiterter Vorstand:  
Helmut Rabitsch, Mitgliederverwalter  
René Zoller, Seniorentourenleiter  
Edith Beeler, Anlässe Senioren  
Markus Gnädinger, Stv. Seniorentourenleiter
- Club-Chargen:  
Markus Bischof, Webmaster  
Christoph Wick, Sektionstreffen  
Jürgen Kuba, IT (Hosting, E-Mail)  
Urban Wüst, Inserate
- Als neue Revisorin stellt sich Margrith Broger zur Verfügung. Sie stellt sich kurz vor. Margrith Broger wird einstimmig als Revisorin gewählt. Herzlichen Glückwunsch.
- Revision: Aldo Widmer  
NEU: Margrith Broger
- Krisenstab: Rahel Kressibucher, Edith Beeler, Stephan Scheurer, Claudio Burkhalter

## 11. Mutationen

- Mutationen (die Namen sind in den Clubnachrichten Nr. 167 publiziert):  
Neueintritte: 29  
Todesfälle: 6  
Austritte: 36  
Mitgliederbestand am 31.12.2025: 502 Mitglieder
- Der Präsident gedenkt den verstorbenen Mitgliedern.  
Wir erheben uns für eine Schweigeminute.

## 12. Sektionstreff – wie weiter

- Andreas Tonner stellt fest, dass das Interesse an den Sektionstreffen leider immer mehr nachlässt. Die organisierten Vorträge sind zum Teil teuer, vor allem, wenn nur wenige Mitglieder kommen. Die gemeinsame Wanderung zu einem Restaurant wurde im letzten Sommer nur von wenigen besucht.
- Wie ist das Befinden bei den Mitgliedern? Möchtet ihr die Sektionstreffen weiterführen?
- Diskussion:
  - Hans Keller und Karl Künzle sprechen sich dafür aus und erzählen, wie es früher funktioniert hat.

- Urban Wüst spricht sich auch für ein Beibehalten der Treffen aus. Vielleicht könnte man die Form anpassen (Grillabend, Wanderung, Boccia u.a.). Diese Treffen könnten die Gespräche unter den Abteilungen fördern und so den Zusammenhalt festigen.
- Hansruedi Geser meint, dass die Anlässe ebenfalls im Tourenportal ausgeschrieben werden sollten.
- Andreas Tonner bedankt sich für die Voten.  
Es ist eine Projektgruppe für Kommunikation, Internet, Soziale Medien usw. geplant. Die Sozialen Medien könnten vielleicht auch vermehrt junge Menschen ansprechen, was auch angesprochen wurde.

### 13. Verkauf Frohmatt

- Michael Schläpfer hat eine PowerPoint Präsentation vorbereitet. Leider kann er nicht hier sein, da er zu einem Feuerwehreinsatz aufgeboden wurde.
- Andreas Tonner übernimmt die Ausführungen.
- Die Frohmatt ist dieses Jahr sehr gut vermietet worden. Immer wieder war das ganze Haus maximal vermietet. Damit wurde ein Gewinn von CHF 20'000 erwirtschaftet. Der Unterhalt wurde zurückgenommen und es wurden auch keine Anschaffungen mehr getätigt.
- Vor dem Verkauf wurde noch eine «Ustrinkete» organisiert. Der Anlass wurde liebevoll gestaltet, es sind aber nur wenige Mitglieder gekommen.
- Die gegründete Arbeitsgruppe mit Isabella Schär, Edith Beeler, Hansruedi Geser, Hanspeter Lüchinger und Michael Schläpfer als Leiter, konnte die Frohmatt zu einem guten Preis von CHF 685'000 an die kath. Kirchgemeinde Wildhaus verkaufen.  
Am 25.9.2025 konnten Edith Beeler und Nicolai Hildebrandt auf dem Grundbuchamt Wildhaus die Frohmatt verschreiben.  
Danach wurde die Schlüsselübergabe durch Michael Schläpfer übernommen.
- Hansruedi Geser berichtet, dass er sich etwas ins kalte Wasser geworfen fühlte. Sie, als Arbeitsgruppe, haben den Auftrag erhalten, zu überlegen, was mit dem Erlös geschehen soll. Dann hat die Gruppe auch den Verkauf übernommen. Sie haben eine Broschüre erstellt, mit verschiedenen Käufern gesprochen, viel diskutiert und überlegt und jetzt freut er sich darüber, dass sie das Haus an die kath. Kirchgemeinde verkaufen konnten. So ist es nicht zu einem Spekulations Objekt geworden. Michael Schläpfer habe das sehr gut organisiert.

### 14. Anträge von Clubmitgliedern

- Es sind keine Anträge eingegangen.

## 15. Allgemeine Umfrage / Infos über nächste Termine

- Am 13.3.2026 – Sektionstreffen – Vortrag von Thomas Renggli – bitte kommt zahlreich!
- Weiteres Treffen 19.6.2026 (Wanderung?)
- Termin vom 18.9.2026 wird für die ausserordentliche HV vorgeschlagen. Wieso erst im September?  
Investitionsreglement muss zuerst erstellt werden.  
Dann wird auch das Spesenreglement zur Abstimmung bereit sein.  
Es müssen noch Statutenanpassungen wegen des Dopingreglements vom ZV vorgenommen werden. Das alles braucht seine Zeit. Deshalb ist der September für die ausserordentliche Hauptversammlung geplant.
- Ein herzliches Dankeschön geht an Urban Wüst für die grosse Arbeit mit den Inseraten.
- Die 128. Hauptversammlung des SAC Rorschach findet am 26.2.2027 in der Aula Oberstufe Goldach statt.
- Ein Mikrophon wäre für einige sehr hilfreich. Ist zwar mitgekommen, aber nicht in Gebrauch. Nächstes Mal mit!

## 16. Ehrungen der langjährigen Mitglieder

Nach einer kurzen Pause geht es weiter:

- Andreas Tonner zeigt, wie es schon Tradition ist, verschiedene Bilder und Ereignisse der verschiedenen Eintrittsjahre der Jubilare.
- Für 25 Jahre, Eintritt 2001, werden geehrt:  
Linda Bruggmann, Weinfeld, Marianne Burri, Rorschacherberg, Thomas Buschor, Langnau am Albis, Cornelia Galliker, Rorschacherberg, Marianne Heller, Heiden, Gottfried Hoby, Thal, Peter Hüttenmoser, Goldach, Andreas Lanter, Rorschach, Patricia Reiser, St. Gallen, Walter Rieser, Eggersriet, Arnold Tanner, St. Gallen, Felix Weber, Rorschach, David Widmer, Rorschach, Verena Widmer, St. Gallen, Annemarie Wiesner, Rorschach, Hansruedi Wiesner, Rorschach
- Für 40 Jahre, Eintritt 1986, werden geehrt:  
Ernst Gattiker, St. Gallen, Elfi Gebhardt, Berg SG, Paul Kehl, Rorschacherberg
- Für 50 Jahre, Eintritt 1976, werden geehrt:  
Adolf Lüthi, Arbon, Urs Rechsteiner, Wolfhalden
- Für 60 Jahre, Eintritt 1966, werden geehrt:  
Max Kaufmann, Appenzell, Willi Künzler, Abtwil SG

Nebst einigen einschneidenden Erlebnissen, 2001 Nine-eleven oder 1986 Tschernobyl Katastrophe, berichtet Ernst Gattiker, dass 1986 für viele in der Region ein schwieriges Jahr war, weil die Firma Saurer die Produktion der Webmaschinen einstellte.

Nicht alle konnten der Einladung Folge leisten. Die hier Anwesenden, konnten von Andreas Tonner die Ehrenabzeichen (25 und 40 Jahre), resp. eine Urkunde (50 und 60 Jahre) und einen feinen Bienenhonig entgegennehmen. Mit einem Applaus wird den Jubilaren für ihre Treue zum Verein gedankt.

Andreas Tonner schliesst die Hauptversammlung um 21.35 Uhr und dankt für die Aufmerksamkeit und die Teilnahme.

Der Vorstand wünscht allen ein erlebnisreiches und unfallfreies Berg-Jahr 2026 mit ganz vielen unvergesslichen Momenten.

Simone Kreienbühl



### 17.1. - Lawinenkurs Flumserberge/Tannenbodenalp

**Kursleitung:** Franz Schuler, Bergführer

**Teilnehmende SAC Rorschach:**

Ruedi Weiss, Nicole Alder, Andreas Tonner

#### Kursziel

Auffrischung und Vertiefung der Lawinenkunde mit Schwerpunkt auf Tourenplanung, sicherem Verhalten im Gelände und dem praxisnahen Anwenden von Theorie und Ausrüstung.

#### Kursinhalt

- Einführung bzw. Repetition der Grundlagen der Lawinenkunde
- Tourenplanung unter Einbezug des Lawinenlageberichts
- Einschätzung der Lawinengefahr im Gelände und sicheres Entscheiden
- Spuranlage im Aufstieg und defensives Abfahren
- Umgang mit LVS, Sonde und Schaufel, Verschüttetensuche und Erste Hilfe
- Einsatz hilfreicher Touren- und Lawinen-Apps / Powerbank nicht vergessen

#### Ablauf

Der Kurstag begann bei Kaffee und Gipfeli im Restaurant Sennästube. Nach einer kurzen Einführung durch Bergführer Franz Schuler starteten wir auf Skiern in Richtung Prodkamm. Unterwegs ergänzten zahlreiche Praxisübungen – insbesondere zur LVS-Handhabung, Verschüttetensuche und Tourentechnik – die theoretischen Inputs.

Bei bestem Wetter genossen wir das Panorama der Churfürsten. Aufgrund der erheblichen Lawinengefahr und mässiger Schneeverhältnisse abseits der Pisten erfolgte die Abfahrt grösstenteils über die Skipiste. Eine gemeinsame Schlussbesprechung inklusive Umtrunk rundete den lehrreichen Kurstag ab.

Text und Fotos: Andreas



## Detailprogramm Aktive + JO

---

<b>Aktive</b>	<b>Säntisabfahrt nach Unterwasser</b> <b>2.4.2026</b> / (Do) Säntis Meglisalp Rotsteinpass Unterwasser Anforderung: Ski/B/ZS- Tourenleiter/in: Kurt Graf, info@carvesport.ch, +41 76 310 35 87 Anmeldung bis: 28.03.2026
<b>Aktive</b>	<b>Skitour Näbelchäppler oder Rad</b> <b>11.4.2026</b> / (Sa) Aufstieg vom Klöntal durchs Rossmattertal über Hinterschlatt zum Näbelchäppler. Wenn zu wenig Schnee über Chäseren/ Zeinenstafel zum Rad. Abfahrten auf der selben Routen. Anforderung: Ski/A-B/ZS+ Tourenleiter/in: Stephan Scheurer, info@scheurer-gartenbau.ch, +41 79 687 48 28 Anmeldung bis: 31.03.2026
<b>Aktive</b> JO, Senioren A	<b>Seiltag in der Region</b> <b>25.4.2026</b> / (Sa) Gemeinsam verfeinern und üben wir die Seiltechnik, damit du für die Sommersaison vorbereitet bist. Wir vertiefen das Wissen rund ums Sichern, Abseilen und den Umgang mit dem Seil in verschiedenen Situationen. Ziel ist es, die Sicherheit und Routine am Fels Anforderung: Kurs/C-S Tourenleiter/in: Giuliana Schär, giuliana.schaer@gmx.ch, +41 78 696 40 85 Anmeldung bis: 17.04.2026
<b>Aktive</b>	<b>Seiltechnik für Tourenleitende</b> <b>26.4.2026</b> / (So) Ziel dieses Tages ist es, die eigene Routine und Sicherheit im Umgang mit dem Seil zu stärken und den Erfahrungsaustausch unter Tourenleitenden zu fördern. Wir werden verschiedene Seilmanöver praktisch üben. Anforderung: Kurs/B-S Tourenleiter/in: Giuliana Schär, giuliana.schaer@gmx.ch, +41 78 696 40 85 Anmeldung bis: 10.04.2026

**Aktive****Skihohtour - 4 Tage****1.5. - 4.5.2026** / (Fr-Mo)

Skihohtour mit Gletscher- und Kletterpartien.

Das Tourengebiet steht noch nicht fest und wird nach den Verhältnissen und dem Verlauf des Winters später festgelegt. Mögliche Gebiete in Graubünden, Urnerland oder Wallis stehen zur Verfügung.

Anforderung: HG, Ski/A/ZS+

Tourenleiter/in: Urban Wüst, urban.wuest@bluewin.ch, +41 79 786 89 09

Anmeldung bis: 31.03.2026

---

**Aktive****Klettersteig Götzis (A) - Abend**

JO

**6.5.2026** / (Mi)

Nur bei guter Witterung und sicheren Verhältnissen.

Wir klettern die Via Kessi und die Via Kapf. Kurze, sportliche und zum Teil ausgesetzte Routen. Ein Spass für alle Klettersteig-Fans.

Anforderung: KSt/B/K4

Tourenleiter/in: Urban Wüst, urban.wuest@bluewin.ch, +41 79 786 89 09

Anmeldung bis: 26.04.2026

---

**Aktive****Tourenleiter -Treffen / Rückblick Winter 2026 / Vorschau Sommer 2026****7.5.2026** / (Do)

Rückblick der Wintersaison 2026 und Vorschau auf Sommer 2026.

Anforderung: Ver

Tourenleiter/in: Claudio Burkhalter, cb-@bluewin.ch, +41 79 291 10 14

Anmeldung bis: 27.04.2026

---

**Aktive****Bike Tour****9.5.2026** / (Sa)

Biketour je nach Verhältnissen in der näheren Region.

Evt. in Kombination mit ÖV An- oder Rückreise.

Anforderung: Bi/B/S0 - S1

Tourenleiter/in: Werner Frey, werner\_frey@bluewin.ch, +41 79 288 61 45

Anmeldung bis: 05.05.2026

---

**Aktive** **Brülisau - Zahme Gocht - Bollewees**  
Senioren A **9.5.2026** / (Sa)  
Wir hoffen im Alpstein den Bergfrühling noch geniessen zu können.  
Anforderung: W, BW/B/T2 - T3  
Tourenleiter/in: Hansruedi Geser, hansruedi.geser@bluewin.ch,  
+41 79 620 25 13  
Anmeldung bis: 08.05.2026

---

**Aktive** **Skitour in Davos**  
**9.5.2026** / (Sa)  
Schöne Skitour am Samstagmorgen  
Anforderung: Ski/B/WS+  
Tourenleiter/in: Kurt Graf, info@carvesport.ch, +41 76 310 35 87  
Anmeldung bis: 08.05.2026

---

**Aktive** **Pfingstreise: Klettern - Wandern - Biken - Zusammensein**  
**23.5. - 25.5.2026** / (Sa-Mo)  
Gemeinsames Klettern, Biken, Wandern und Zusammensein an Pfingsten. Übernachtung auf Campingplatz.  
Anforderung: K, Bi/C/4b - 7a  
Tourenleiter/in: Giuliana Schär, giuliana.schaer@gmx.ch, +41 78 696 40 85  
Anmeldung bis: 10.05.2026



**Aktive**

Senioren A

**Regitzer Spitz****30.5.2026** / (Sa)

Eine gemütliche Tour, um die Wandersaison zu starten. Wir wandern von Trübbach via Regitzer Spitz nach Fläsch.

Anforderung: AW/B-T/T4

Tourenleiter/in: Michael Schläpfer, m.schlaepfer1985@outlook.com,  
+41 79 787 30 43Anmeldung bis: 25.05.2026

---

**Aktive****Klettern Mattstock****6.6.2026** / (Sa)

Der Mattstock über Amden gehört zu den bekannten Kalkplatten der Ostschweiz. In dieser Südostwand klettern wir Mehrseillängen mit alpinem Flair - Wasserrillen. Die Routen sind sehr gut abgesichert. Erfahrung im Mehrseillängen-Klettern ist Voraussetzung.

Anforderung: K/B/4c - 5c+

Tourenleiter/in: Urban Wüst, urban.wuest@bluewin.ch, +41 79 786 89 09

Anmeldung bis: 31.05.2026

---

**Aktive**

Senioren A

**Abendtour zur Hundwiler Höhe****11.6.2026** / (Do)

Wir laufen von der Zürchersmühle zur Hundwiler Höhi zum Znacht und hoffen auf einen wunderschönen Sonnenuntergang

Anforderung: W/C/T2

Tourenleiter/in: Nicole Alder, nicole.m.alder@gmail.com, +41 79 404 48 92

Anmeldung bis: 08.06.2026

---

**Aktive**

JO, Senioren A+B

**Forno Arbeitswoche****19.6. - 26.6.2026** / (Fr-Fr)

Auch im 2026 gibt es wieder einige Arbeiten an und um die Fornoehütte zu erledigen. Diese wollen wir während einer Woche gemeinsam mit dir vor dem offiziellen Start in die Sommersaison ausführen.

Anforderung: W, Arb/C/T2

Tourenleiter/in: Andreas Lanter, andi.lanter@bluewin.ch, +41 79 312 88 03

Anmeldung bis: 18.05.2026

# RAIFFEISEN



**Jetzt**  
Beratungstermin  
vereinbaren.

## Wenn Sie uns zu Ihrer ersten Bank machen, dankt es Ihnen die ganze Region.

Als Raiffeisen-Mitglied sind Sie nicht nur Kunde, sondern Mitbesitzer Ihrer Bank. Ihre Spareinlagen ermöglichen Kredite für lokale KMU und Hypotheken. Davon profitieren Sie und die Region.

**Raiffeisenbank Region  
Rorschach**

Hauptstrasse 25  
9400 Rorschach  
071 858 58 58

[region-rorschach@raiffeisen.ch](mailto:region-rorschach@raiffeisen.ch)  
[raiffeisen.ch/region-rorschach](http://raiffeisen.ch/region-rorschach)

---

**Aktive**

**Pizzo Barone 2864m und Passo di Piatto**

**26.6. - 28.6.2026** / (Fr-So)

Am Freitag Nachmittag Reise nach Chironico. Aufstieg zum Rifugio Alpe Sponda.

Samstag zur Capanna Barone über den Pizzo Barone.

Sonntag Wanderung zum Passo di Piatto weiter hinunter zur Alpe del Laghetto zurück nach Chironico.

Anforderung: AW/B-T/T4

Tourenleiter/in: Stephan Scheurer, info@scheurer-gartenbau.ch,  
+41 79 687 48 28

Anmeldung bis: 01.06.2026

---

**Aktive**

**Piz Russein und Piz Urlen**

**3.7. - 5.7.2026** / (Fr-So)

Anforderung: HG/A-T/WS+, II+

Wir reisen am Freitag mit den Autos an und steigen mit unseren vollen und schweren Rucksäcken zur wunderschönen Wiese unterhalb des Passes Porta de Gliems auf. Dort richten wir unser Biwaklager ein. Am nächsten Morgen erkunden wir die Umgebung und besteigen den Piz Urlen.

Am Sonntagmorgen um 03:00 Uhr brechen wir auf zum Piz Russein (3615 m ü. M.).

Nach der Besteigung kehren wir zu unserem Biwakplatz zurück, hinterlassen ihn sauber und treten anschliessend die Heimreise an.

Tourenleiter/in: Michael Schläpfer, m.schlaepfer1985@outlook.com  
+41 79 787 30 43

Anmeldung bis: 26.06.2026

---

**Bedachungen  
Fassadenbau  
Spenglerei  
Solar**



## Detailprogramm KiBe (SAC Säntis)

---

<b>KiBe</b>	<b>Seiltag mit dem KiBe Säntis</b> <b>25.4.2026</b> / (Sa) Du lernst die Kletterknöpfe kennen, wie du richtig abseilst und was es sonst noch wichtiges in den Bergen zu beachten gibt. Der Seiltag wird von Samira Eberle organisiert. Bitte beim KiBe Säntis direkt anmelden. Anforderung: Kurs Tourenleiter/in: Monika Baumgartner-Grieder, monikabaumgartner@bluewin.ch, +41 79 523 79 17 Anmeldung bis: 03.04.2026
<b>KiBe</b>	<b>Einklettern</b> <b>2.5.2026</b> / (Sa) Wir setzen das am Seiltag gelernte in einem Klettergarten um. Der Tag wird von Linda Fäh organisiert. Bitte beim KiBe Säntis direkt anmelden. Anforderung: K/C/3a - 5b Tourenleiter/in: Monika Baumgartner-Grieder, monikabaumgartner@bluewin.ch, +41 79 523 79 17 Anmeldung bis: 24.04.2026
<b>KiBe</b>	<b>Klettern im Rheintal</b> <b>31.5.2026</b> / (So) Bei hoffentlich warmen Vorsommertemperaturen gehen wir an den Klettergarten Pocksberg in Mäder (A). Voraussetzung ist der Besuch des Seiltages. Der Tag wird von Adrian Steiner organisiert. Bitte direkt beim KiBe Säntis anmelden. Anforderung: K/C/3a - 5c Tourenleiter/in: Monika Baumgartner-Grieder, monikabaumgartner@bluewin.ch, +41 79 523 79 17 Anmeldung bis: 23.05.2026

---

**Legende Abkürzungen:** ⇨ Tourensuche im Tourenportal  
(<https://touren.sac-rorschach.ch/tours/displayAbbreviations>)

---

<b>KiBe</b>	<b>Mehrseillängen ab Hundsteinhütte</b> <b>4.6. - 7.6.2026</b> / (Do-So) Tolle Mehrseillängen mit alpinem Ambiente ab der Hundsteinhütte. Die Tour wird von Christine Winkler organisiert. Bitte beim KiBe Säntis direkt anmelden. Anforderung: K/S-T/3b - 5c Tourenleiter/in: Monika Baumgartner-Grieder, monikabaumgartner@bluewin.ch, +41 79 523 79 17 Anmeldung bis: 01.05.2026
-------------	--

---

<b>KiBe</b>	<b>Sommerlager</b> <b>1.8. - 7.8.2026</b> / (Sa-Fr) Sommerlager auf der Albigna Hütte. Das Lager wird von Brice Käslin organisiert. Bitte direkt beim KiBe Säntis anmelden. Anforderung: K/B-T/4a Tourenleiter/in: Monika Baumgartner-Grieder, monikabaumgartner@bluewin.ch, +41 79 523 79 17 Anmeldung bis: 01.06.2026
-------------	--

---

Seit über 30 Jahren  
Ihr unabhängiger kompetenter Reiseplaner in  
**Goldach**

**Bernhard Reisen**



## 13.01.26 - Alter Silvester in Schwellbrunn und Waldstatt

Bereits im Dorfzentrum Schwellbrunn sahen wir – 14 SAC-SeniorenInnen – einen ersten Schuppel «Schö-Wüeschti», der sich gerade auf die Znünpause vorbereitete. Nach einem kurzen Aufstieg zum Weiler Högg genossen wir die Aussicht auf den Alpstein und das Dorf Schwellbrunn, welches 2017 zum «schönsten Dorf der Schweiz» gekürt wurde. Beim Abstieg zum Säntisblick und via Engshalde zum Winkfeld begleiteten uns «Zäuerle» und «Schellen» aus der Ferne.

Den ersten Schuppel «Schöni» trafen wir beim früheren Bob-Olympiasieger Beat Hefti. Beim Restaurant Winkfeld bereits die nächsten «Schöni». Auf dem Weg zur Oberwald-



statt dann «Schö-Wüeschti» unterwegs – und gleich nochmals «Schöni». Es fehlten dann noch «Wüeschti», die wir dann aber gleich auf der Oberwaldstatt antrafen. Beim Abstieg zum Schwimmbad Waldstatt und dann weiter zum ehemaligen Restaurant Adler, unserem Mittagshalt, hörten und sahen wir aus einiger Distanz immer wieder weitere «Schuppel».

Im gemütlicher privater Atmosphäre in der warmen Stube von Berti genossen wir Spaghetti à discretion und verschiedene «Häppchen» hausgemachte Desserts.

In Anbetracht des immer besser werdenden Wetters und der vollen Bäuche entschloss sich die Mehrheit nach Herisau (statt direkt nach Waldstatt) zu laufen.

Über den Hörnlipass, Kellersberg und Nieschberg erreichten wir, beeindruckt von diesem besonderen Appenzeller Hinterländer Brauch, die nachmittägliche Sonne geniessend, den Bahnhof Herisau.

Urs F.



### 20.1.26 - Skitour Voralberg Nobs, 1785m

TL: Thomas B. TN: René Z. Elisabeth, Ruedi, Verena, Maria

Vor einer Woche brachte uns Frau Holle Schnee in Hülle und Fülle. Und jetzt – wo ist der denn geblieben? Das wunderbar viele Weiss wurde wieder weggezaubert. Mit Regen und Föhn verändern sich die Verhältnisse und die Landschaft dauernd.

Geplant war eine Tour zum Gehrenspitz ab Innerlaterns – statt genügend Schnee liegen mehr Steine im und auf dem Weg. Das neue Ziel war der Nobs. Eine etwas andere Version plante Thomas mit uns.

Von Freunden wusste Thomas, dass ab Laterns noch genug Schnee vorhanden sein soll. Vor einer Woche ja, doch heute war es leider nicht so. Der Start musste von Schmiten nach Innerlaterns verschoben werden. Dort gab es mindestens beschneite Skipisten. Starten entlang der Skipiste, dann folgen wir der Spur weiter durch den Stürcherwald. Harscheisen wurden montiert - Harscheisen wieder weg – wieder montieren. Ski abschnallen, um die aperen Stellen zu überwinden - Ski tragen, wieder anschnallen, so ging's Meter für Meter zum Teil über Stock und Stein - über den Bach - entlang von Steilhängen (49°) wieder über den Bach. Es war total abenteuerlich und abwechslungsreich. Sicher führte uns Thomas zum Gipfel vom Nobs 1785m.

Kurzer Rundumblick bei der Gipfelrast – Felle und Harscheisen wurden abmontiert und im Rucksack verstaut. Neben der Piste waren die Verhältnisse gar nicht einladend. So curvten wir über die gut präparierte Piste bis zum Restaurant Falbe. Die Suppe und der Apfelstrudel schmeckte hervorragend. Eigentlich offeriert die Bahn den Senioren ab 13.00 Uhr Kaffee und Krapfen. Daraus wurde nichts, ist nur gütig für diejenigen mit Skikarte. Leider wird das Laufen nicht gefördert. Nach der Einkehr nochmals einige Schwünge und schon waren wir zurück bei den Autos. Ende gut – alles gut. Auch das vermisste Handy war zum Glück immer noch im Auto.....

Danke Thomas für die abenteuerliche Tour. Maria N.

Foto: Elisabeth



**RONDOM GNÖTZT**

*Nachhaltig  
geniessen*

MIT QUÖLLFRISCH UMWELT UND RESSOURCEN SCHÖNEN

Quöllfrisch  
naturtrüb  
APPENZELER BIER

Entdecke, wie wir wertvolle Ressourcen für eine bessere Zukunft sparen.

**APPENZELER BIER**

**WD Willy Dornbierer**  
Transport AG

**Willy Dornbierer Transport AG**  
Buriestrasse 5  
CH-9425 Thal  
Tel.: +41 (0)71 886 66 77

[www.dornbierer-transport.ch](http://www.dornbierer-transport.ch) [dispo@dornbierer-transport.ch](mailto:dispo@dornbierer-transport.ch)

## 27.01.26 - Seniorentreffen im evang. Kirchgemeindehaus mit Fotoshow 2025

Mit 50 angemeldeten Personen war eine stattliche Gruppe beisammen. Sepp Eimer begleitete uns musikalisch mit seinen Instrumenten.

Gabriella und Annemie haben die Tischdeko übernommen, die dann auch noch von Gabriella gesponsert wurde. Bei Apéro und Suppe wurde angeregt diskutiert. René Zoller und Jürg Morger warteten mit Infos und Rückblicken auf. Gespannt warteten alle auf die Diashow von Jörg M. Unglaublich, was alles im 2025 unternommen wurde und vom Wetter her auch mehrheitlich im Trockenen abgehalten werden konnte.

Verabschiedung von Jörg Morger als Stv. Tourenleiterchef. Willkommensgruss an Markus Gnädinger, der sein Amt übernimmt. Herzlichen Dank.

Verabschiedung von Brigitt Staub unsere Verwalterin, die stets die Mitgliederzahlen im

Auge behält. Zur Wahl an der HV stellt sich Helmut Rabitsch zur Verfügung. Sehr schön, dass die Übergabe so nahtlos weiter geht. Ein grosses Dankeschön den BEIDEN.

Wie immer stand ein vielfältiges grosses Dessertbuffet bereit, das von vielen SAC'lern gebacken, gekocht gesponsert wurde. Auch dafür ein grosses Dankeschön. Ebenso in den Dank einschliessen möchte ich all diese freiwilligen Helferinnen und Helfer, die vom Einrichten bis zum Abwasch und Aufräumen mitgeholfen haben. Zum ersten Mal stand ein Kässeli auf dem Tisch mit dem Hinweis, jeder Zustupf wird gerne in die Seniorenkasse aufgenommen. Es wurden CHF 260.00 eingelegt. Vielen Dank den Spenderinnen und Spendern.

Edith B.

Fotos: René Z.



# Freudentränen am Gipfelkreuz?!



stofftaschentuch.ch

BESSER FÜR DIE UMWELT

Stofftaschentücher sind nachhaltig und praktisch.  
Sie gehören bei jeder Berg- und Wandertour in

Profitieren Sie ab sofort bis 15. Mai 2026 von u  
für Mitglieder des SAC Rorschach.

Erfahren Sie mehr unter <https://nastu.ch/SACR>



h!  
den Hosen-, Rock- oder Rucksack ...

nserer Rabatt-Aktion

26 oder scannen Sie den nebenstehenden QR-Code.



### 3.02.26 - Horn - Kloster Scholastika - Mörschwil - Steinach

Insgesamt 23 Personen nahmen teil. Wir starteten am Bahnhof Horn, wanderten durchs Horner Wäldli, vorbei am Mühlhof und bogen rechts vor der Chellen ab Richtung Kloster Scholastika. Dort erklärte uns die Oberin Sr. Anezka die wechselhafte Geschichte des Klosters seit dem Mittelalter und warum die «Familie Mariens» nun dort mit 17 Ordensschwwestern und zwei Seelsorgern ein neues Daheim gefunden hat. Nach einer Führung durchs verschnörkelte Haus und die stilvolle Kirche machten wir uns wieder auf den Weg. Am Horchental vorbei ging es nach Mörschwil, wo wir im Restaurant Ochsen (Füger) fein zu Mittag assen.

Die Gruppe wurde immer kleiner, da sich diverse Teilnehmer nach dem Mittagessen verabschiedet hatten. Weiter ging's via Bahnhof Mörschwil zum Weiler Aachen (ehem. Straussenfarm), wo uns der Landwirt Mäder die Planung der neuen Inertstoffdeponie erklärte. Schliesslich wanderten wir Wald-abwärts, vorbei am Buholz und an den Schupis-Schreibergärten Richtung Bahnhaltestelle Steinach. Unterwegs erklärte ich das geplante Grossvorhaben der Steinach-Renaturierung. Wir sahen auch Forellen, die nach den Strapazen des Ablachens verendet waren.

Markus G.

Fotos: Urs, René Z.



## 24.02.26 - Heerbrugg - Oberegg

Hansruedi Geser führte 21 WanderInnen von Heerbrugg aus auf dem gut ausgebauten «Wild-Stiften-Weg» Richtung Appenzellerland. Mit immerwährendem Blick ins Rheintal und hinüber zu den Vorarlberger Alpen ging es meist im Wald hoch bis zum Moorenpass. Im Restaurant «Grüner Baum» hat uns Hungerigen das Zupfbrot sehr gemundet. Nach der Stärkung gab es nochmals einen kurzen Aufstieg zum lohnenden Grat. Über letzte Schneeseren ging's hinunter nach Oberegg und anschliessend mit dem Postauto zurück nach Hause.

Elisabeth Grieder



**Schwager AG**

Bedachungen & Spenglerei

[www.schwager-bedachungen.ch](http://www.schwager-bedachungen.ch)

Schwager AG Bedachungen  
Marmorstrasse 5  
9403 Goldach

Tel. 071 844 69 89  
Fax 071 844 69 85  
[schwager.dach@bluewin.ch](mailto:schwager.dach@bluewin.ch)

- Steildach
- Flachdach
- Spenglerei
- Fassadenbau
- Dachfenster
- Kranarbeiten
- Solaranlagen

### Tourenprogramm Senioren

#### **Frau Seniorenobmann und Anlässe Senioren**

Edith Beeler, 079 568 23 94, senioren@sac-rorschach.ch

#### **Senioren-Tourenchef**

René Zoller, 079 396 00 01, Stv. Markus Gnädinger, 076 446 74 00

**senioren-touren@sac-rorschach.ch**

Alle Touren wurden von der Leitung Seniorentouren genehmigt und unterstehen den Richtlinien Tourenwesen.

#### **Senioren-Touren sind aktuell ersichtlich:**

[www.sac-rorschach.ch](http://www.sac-rorschach.ch) → Touren → Tourenportal oder [touren.sac-rorschach.ch](http://touren.sac-rorschach.ch)

[www.sac-rorschach.ch/touren/jahresprogramm](http://www.sac-rorschach.ch/touren/jahresprogramm) (PDF wird nachgeführt: Datum Fussnote beachten)

#### **A B C CC-Touren:**

Die Touren-Anmeldung erfolgt im Tourenportal spätestens bis Montag 12 Uhr vor der Tour.

**C und CC-Touren:** Die Anmeldung erfolgt via Tourenportal oder Telefon bei den Tourenleitenden.

**CC-Touren** für Genusswanderer (bis 2 Std. und +100/-100 Hm) und eventuell mit Rahmenprogramm (ohne Dez. + Jan.) **Normal finden die CC-Touren am Donnerstag statt.**

Anmeldeschluss früher:  Datum und ! (Ausrufezeichen)

Bei Touren wegen Reservationen (ÖV, Restaurant) bitte den Anmeldeschluss **FRÜHER !** beachten.

**Teilnehmende beschränkt**  (Glocke) wegen Schwierigkeit, ÖV

Alle Touren sind im Tourenportal ohne «Einloggen» einsehbar, für Touren-Anmeldungen «Einloggen».

Die Senioren-Tourenleitung wünscht euch viel Spass auf den Touren und ein unfallfreies Jahr.

## Alpin-Flohmi St. Gallen

Donnerstag, 07. Mai 2026

Im Waaghaus zusammen mit den SAC Sektionen Säntis und St. Gallen sowie den Bergfreunden Ostschweiz.

### Erklärungen Seniorentouren:

Typ	Gruppe	Zusatz	Schwierigkeit	Markierung
<b>WL</b> Wanderung leicht	CC	<b>T*)</b>	<b>T1</b>	gelb
<b>W</b> Wanderung	B + C	<b>T*)</b>	<b>T1 - T2</b>	gelb
<b>BW</b> Bergwanderung	A + B	<b>S T *)</b>	<b>T2 - T3</b>	weiss/rot/weiss
<b>AW</b> Alpinwanderung	A	<b>S T *)</b>	<b>T4</b>	weiss/blau/weiss
<b>WW</b> Winterwanderung	B + C	<b>T *)</b>	<b>T1 - T2</b>	pink = gelb
<b>SS</b> Schneeschuhtour	A + B + C	<b>T *)</b>	<b>WT1 - WT2</b>	pink + Schneeschuh
<b>S</b> Skitour	A + B		<b>L - WS</b>	keine
<b>Ver</b> Versammlung/Veranstaltung		<b>*) S = Schwindelfrei / T = Trittsicher</b>		
<b>Kurs</b> Kurs/Übung				
<b>E-Bi</b> E-Bike				
<b>RP</b> Rahmenprogramm				

→ **Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden!**

**Spontantour?** freies Datum für eine neue Tour oder zum Nachholen einer abgesagten Tour.

**Kurzfrist-Änderung der Tour:**

Bitte vor der Tour das Tourenportal **und** den Mailbriefkasten konsultieren, danke.



SAC Senioren  
Jahresprogramm 2026



SAC Rorschach  
Tourenportal



## Für angenehmes Wandern.



**Herzlichen Dank für 30 Jahre Kundentreue.**



**Richard + Manuel Lengweiler**

Bleicheweg 4    Mobile 079 221 33 65  
9403 Goldach    lengheiz@bluewin.ch

**Gerne unterbreiten wir auch Ihnen ein unverbindliches Angebot für Ihre neue Heizung.**



**MOVE AND CHILL!  
JETZT AUSPROBIEREN –  
WIR BRINGEN DICH  
IN BEWEGUNG!**

ZÜRCHERSTR. 160, 9014 ST. GALLEN  
TEL.: 071 511 23 47  
INFO@BOULDERLOUNGE.CH



**GRÖSSTE BOULDERHALLE  
DER REGION ST. GALLEN**

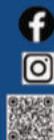
**ÜBER 3500 GRIFFE AUF  
800 M<sup>2</sup> BOULDERFLÄCHE**

**KILTERBOARD UND  
MOONBOARD**

**TÄGLICHER CHECK IN  
AB 06:00 UHR MIT ABO**

**COOLE LOUNGE MIT  
«BEST COFFEE» IN TOWN**

**AN ZENTRALER LAGE  
NEBEN DEM SPORT-  
ZENTRUM LERCHENFELD**



---

### Senioren C

#### **Nagelstein - Steiniger Tisch - Rheineck - Eselschwanz - St.Margrethen**

**7.4.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 04.04.2026 (bis 12:00)

Vom Nagelstein, Staad begeben wir uns zum Steinigen Tisch, dann hinunter nach Rheineck zur Schiffflände, meist dem Rhein entlang (der Lärm der Autobahn wird durch eine Wand gedämmt) bis zum Eselschwanzweiher am alten Rhein. Heute ein Naturschutzgebiet, zudem ein amphibisches Laichgebiet von nationaler Bedeutung. Unzählige Vögel und Enten sind hier beheimatet. Wir verpflegen uns aus dem Rucksack, direkt am See, in stiller Einsamkeit. Frisch gestärkt geht es wieder dem Rhein entlang, über eine Brücke nach St. Margrethen. Wir geniessen als Abschluss in einem schönen Café in St. Margrethen eine von der Wirtin selbst gebackene Baileys-torte.

Anforderung: W/C/T1

Zeitraumen: 3 1/4 Std.

km / Höhendifferenz: 10.5 km, +30/-100 Hm

Tourenleiter/in: Margrith Broger, margrith.broger@bluewin.ch, +41 79 151 78 11

---

### Senioren B

#### **Kirchweg der Kath. Bürger von Stein nach Haslen**

**14.4.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 10.04.2026 (bis 12:00)

Stein Dorf-Sittersteg-Haslen-Boffetöbeli-Enggerhütten-Rohrers-List-Sonder-Stein  
4 h/ 12,6 km/

Anforderung: W/B/T1

Zeitraumen: 4 Std.

km / Höhendifferenz: 13 km, +600/-429 Hm

Tourenleiter/in: Heidi Walser Berweger, heidi.walser@bluewin.ch, +41 79 411 22 00

---

### Senioren C

#### **Tierpark Langenberg Ost und West, Langnau am Albis**

**14.4.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 13.04.2026 (bis 12:00)

Kleiner Aufstieg zum Tierpark Langenberg Ost, mit Wölfen, Bären, Luchsen, usw.  
z'Mittag Tierpark Rest. Langenberg.

Besuch des Tierpark West: kurzer Ab- Aufstieg (Rundweg).

Rückweg durch das Gontenbach Tobel zur Haltestelle der S4.

Anforderung: W/C/T1

Zeitraumen: 2 1/2 Std.

km / Höhendifferenz: 7 km, +200/-200 Hm

Tourenleiter/in: René Zoller, sac@naturweg.ch, +41 79 396 00 01

---

- 
- Senioren B**      **Oberriet - Chienberg - Oberriet**  
**21.4.2026** / (Di)      Anmeldeschluss: 20.04.2026 (bis 12:00)  
Wir starten mit der Wanderung um den Wichensteiner Weiher. Dann steigen wir hoch nach Kobelwald Richtung Kristallhöhlen.  
Die Rundwanderung über den Chienberg bietet schöne Natur und Ausblicke ins Rheintal.  
Anforderung:    W/B/T2  
Zeitraumen:     4 Std.      km / Höhendifferenz: 12.5 km, +500/-500 Hm  
Tourenleiter/in: Brigitt Staub, briglu@gmx.ch, +41 79 761 94 12
- 
- Senioren C**      **St. Gallen Seeblick - Wildpark Peter + Paul - Schloss Dottenwil - Freidorf**  
**21.4.2026** / (Di)      Anmeldeschluss: 20.04.2026 (bis 12:00)  
Wir wandern ab St. Gallen, Seeblick (Bushaltestelle) zum Wildpark Peter und Paul. Nach einer kurzen Besichtigung der Wildgehege geht's durch den Wald Richtung Thurgau. Wir streifen kurz den westlichen Rand von Wittenbach, den Konstanzerweg. Wir geniessen Kaffee und Dessert auf der Terrasse des Schlosses Dottenwil mit Sicht auf die Rebberge, die zum Schloss gehören. Ab Bahnhof Roggwil-Berg geht's heimwärts.  
Anforderung:    W/C/T1  
Zeitraumen:     3 1/2 Std.      km / Höhendifferenz: 12 km, +260/-280 Hm  
Tourenleiter/in: Margrith Broger, margrith.broger@bluewin.ch, +41 79 151 78 11
- 
- Senioren CC**      **Blueschtwanderung - Häggenschwil-Winden - Esserswil - Roggwil TG**  
**23.4.2026** / (Do)      Anmeldeschluss: 22.04.2026 (bis 12:00)  
Vom Bahnhof Häggenschwil-Winden wandern wir gemütlich durch Winden und dann auf Naturwegen den blühenden Obstbäumen von Esserswil entgegen nach Roggwil. Nach dem Mittagessen in der Linde Roggwil spazieren wir via Echina Point von A. Vogel zur Haltestelle Frohheim und mit dem Bus 200 beginnt die Rückreise. (Die Wanderung kann auch abgekürzt werden, wenn wir nach dem Essen den Bus an der Haltestelle Post beim Restaurant Linde nehmen).  
Anforderung:    WL/D/T1  
Zeitraumen:     ca. 2 Std.      km / Höhendifferenz: 4,8 km, +31/-128 Hm  
Tourenleiter/in: Rosmarie Geissbühler, r-ge@pondis-immo.ch, +41 78 625 14 61
-

# Leser BILD

René Zoller





der Mittagsrast erfolgt der Abstieg auf dem Zick-Zackweg zum Schlossplatz Hohe-  
nems.

\* Teilnehmerbeschränkung wegen steilen T3-Passagen mit Steinschlaggefahr. Der  
Weg ist gut ausgebaut.

B-Tourengehler nur mit absoluter Trittsicherheit.

Wegen der nötigen Teilnehmerbeschränkung biete ich die Wanderung am Donners-  
tag, 21. Mai nochmals an.

Anforderung: BW/B/T3

Zeitraumen: 3 Std. km / Höhendifferenz: 9 km, +310/-310 Hm

Tourenleiter/in: Jörg Morger, morgerjoerg@gmail.com, +41 76 327 59 63

---

### Senioren B

#### **Rund um den Ricken**

**5.5.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 04.05.2026 (bis 12:00)

Ricken - Twerenalpispitz - Chrüzegg - Wattwil

Picknick auf der Chrüzegg.

Anforderung: BW/B/T2

Zeitraumen: 4 1/2 Std. km / Höhendifferenz: 13,5 km, +600/-750 Hm

Tourenleiter/in: Rita Gisler, gisler.rita@bluewin.ch, +41 79 758 70 25

---

### Senioren C

#### **Degersheim - Wolfensberg - Hueb - Mogelsberg**

**5.5.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 04.05.2026 (bis 12:00)

Mit Sântisbegleitung über die Degersheimer Aussichtshügel: Nach dem Start in De-  
gersheim führt das Strässchen etwas bergauf, dann durch ein Föhrenwäldli. Wir freu-  
en uns am Dächermeer von Degersheim, machen nach Wunsch einen Halt im Re-  
staurant Wolfensberg. Auf gut begehbaren Wegen, vielfach dem Waldrand entlang,  
vorbei an abgelegenen Bauernhöfen, zum Beispiel Hueb teils mit Panorama vom  
Toggenburg bis zum Bodensee, gelangen wir ins Tal. Ein Pic-Nic wird uns auf dem  
Naturweg stärken. Ich sichtete sogar fünf Rehe! Den Anstieg bis Mogelsberg meis-  
tern wir ebenfalls gemütlich. Ich werde mich hier nach einem Restaurant umsehen. Es  
ist auch möglich, den Bahnhof ohne Aufstieg nach Mogelsberg zu erreichen, also  
abzukürzen.

Anforderung: W/C/T1

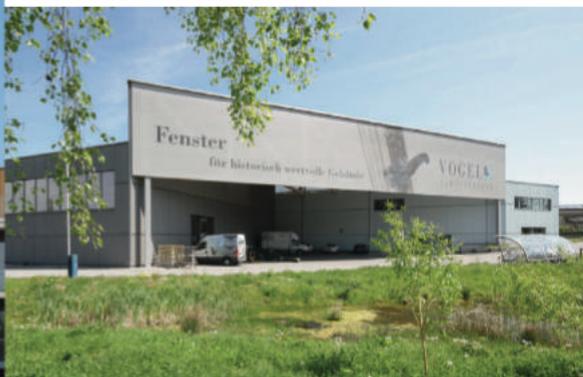
Zeitraumen: 3 1/4 Std. km / Höhendifferenz: 9 km, +240/-300 Hm

Tourenleiter/in: Margrith Broger, margrith.broger@bluewin.ch, +41 79 151 78 11



# Besser bauen. Mit «bauunterstützung».

Wenn alles klappt, macht bauen Freude. Wir von der «bauunterstützung» orchestrieren für Sie das Zusammenspiel von ausgewählten Bauspezialisten, damit Ihr Bauprojekt in höchster Qualität, termingetreu und mit voller Kostentransparenz realisiert wird. Unser Leistungsangebot reicht dabei vom vollen Programm, d.h. der kompletten Projektleitung inklusive Architektur bis hin zu punktuellen Beratungsleistungen. Wieviel «bauunterstützung» Sie für Ihr Projekt von uns benötigen bestimmen allein Sie.



Erfahren Sie mehr über uns und unsere  
Projekte auf  
[www.bauunterstuetzung.ch](http://www.bauunterstuetzung.ch)

**bauunterstützung**

schwarz & partner ag bauunterstützung  
pestalozzistrasse 11  
9400 rorschach  
t 071.841 25 25

---

### Senioren C

#### **Bischofszell - Alte Thurbrücke - Bischofszell**

**12.5.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 29.04.2026 (bis 12:00)

Die Wanderung führt uns über die Alte Thurbrücke und dann entlang der Thur Richtung Niederbüren. Zu Beginn führen grosse Teile unserer Wanderung auf Wiesenpfaden. Je nach Witterung sind die Wiesen nass, das heisst wasserfestes Schuhwerk empfohlen.

Das Mittagessen können wir je nach Wetter im ältesten Golfclub der Schweiz, in Niederbüren, im Clubrestaurant einnehmen. Anschliessend führt uns der Weg wieder entlang der Thur, über den Huserfelsen, zurück nach Bischofszell.

Anmeldung bis 29.4.2026, damit die Reservierung im Restaurant klappt.

Anmeldung Tourenportal oder Telefon 076 721 73 74

Anforderung: W/C/T1

Zeitraumen: 3 1/4 Std. km / Höhendifferenz: 12 km, +120/-160 Hm

Tourenleiter/in: Luisa Hochreutener Huber, luisa.hochreutener@gmx.ch,  
+41 76 721 73 74

---

### Senioren B

#### **Filzbach, hoch über dem Walensee, Unterterzen**

**19.5.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 18.05.2026 (bis 12:00)

Filzbach - Obstalden - Geissegg - Quarten - Unterterzen.

Herrliche Sicht - durch Wälder und Felder - Hängebrücke - steiler Aufstieg nach Quarten - Panoramaaussicht zu den Churfürsten.

Anforderung: W/B/T2

Zeitraumen: 4 1/2 Std. km / Höhendifferenz: 14 km, +500/-780 Hm

Tourenleiter/in: Anita Lampugnani, lampugnani@bluewin.ch, +41 78 841 43 28

---

### Senioren C

#### **Hagenwil Käseerei-Hudelmoos retour**

**19.5.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 18.05.2026 (bis 12:00)

Leichte Naturwanderung zum Naturschutzgebiet Hudelmoos, Tempo gemütlich, Zeit für Beobachtungen und Fotografieren.

Verpflegung aus dem Rucksack, schöner Rastplatz.

Am Schluss Einkehr im Schloss Hagenwil.

Anforderung: W/C/T1

Zeitraumen: 2 Std. km / Höhendifferenz: 6 km, +84/-80 Hm

Tourenleiter/in: Annemarie Wiesner, annemarie.wiesner@bluewin.ch,  
+41 79 902 01 58



**UNSER  
HAMPI.  
UNSER  
CHLÖSTI.**

Echte Originale.



### Senioren B

#### Üble Schlucht

**26.5.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 25.05.2026 (bis 12:00)

Rankweil Netschelweg - Üble Schlucht (Europ. Schutzgebiet) - Laterns Thal - Frutz-Brücke Krömerstobel - Ob der Üble-Schlucht - Rankweil Netschelweg

Der Schluchtenweg ist zwar blau-weiss markiert, aber T3. Der Abstieg ist steil und beim Aufstieg sind 2 kurze Leitern mit breiten Tritten und Handlauf zu bewältigen. Die Strecke ist mit Seilen und Geländer gut gesichert, erfordert aber gute Trittsicherheit und gutes Schuhwerk.

Wir haben genügend Zeit und wandern vorsichtig und in gemütlichem B-Schritt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anforderung: BW/S-T/T3

Zeitraumen: 3 1/2 Std.

km / Höhendifferenz: 10.5 km, +/- 440 Hm

Tourenleiter/in: Jörg Morger, morgerjoerg@gmail.com, +41 76 327 59 63



Wir freuen uns auf die  
Gestaltung und Pflege  
Ihrer Gartenanlage



**scheurer-gartenbau.ch**

Beratung • Planung • Ausführung

**9033 Untereggen • 079 687 48 28**

Unterweid • 9033 Untereggen  
071 866 23 12 • 079 687 48 28

---

### Senioren C

#### **Schwellbrunn-Herisau**

**26.5.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 25.05.2026 (bis 12:00)

Wir wandern durch Schwellbrunn, das 2017 zum schönsten Dorf der Schweiz gekürt wurde. Aufstieg im Wald zur Krete (auch auf leicht ansteigender Strasse möglich).

Wir wandern längere Zeit auf der Sântiskrete. Dann geht's auf gut begehbaren Wegen durch hügelige Weiden- und Waldstücke. Waldstatt liegt uns zu Füßen. Den Hörnlipass erreichen wir langsam und bestimmt ohne grosse Anstrengung. Bald blicken wir auf Herisau hinunter. Unser Pic-Nic geniessen wir mit Panoramasicht. Den Kaffee gibt's zum Schluss im Panetarium, Bahnhof Herisau.

Anforderung: W/C/T1

Zeitraumen: 3 Std

km / Höhendifferenz: 9 km, +130/-360 Hm

Tourenleiter/in: Margrith Broger, margrith.broger@bluewin.ch, +41 79 151 78 11

---

### Senioren CC

#### **Notkersegg - Drei Weihern - Klosterwiese**

**28.5.2026** / (Do)

Anmeldeschluss: 27.05.2026 (bis 12:00)

Leichte Wanderung von Notkersegg via Drei Weihern - St.Georgen - St.Gallen Kloster

Anmeldung beim Tourenleiter Sepp Eimer am Mittwoch, 27. 5. 9-12 Uhr

oder im Tourenportal ab 20. Mai

Anforderung: WL/D/T1

Zeitraumen: 2 Std.

km / Höhendifferenz: 4 km, +80 Hm/-190 Hm

Tourenleiter/in: Josef Eimer, joerg.morger@gmx.ch, +41 79 294 01 41

---

### Senioren A

#### **Rundwanderung Aelpli-Vilan-Aelpli**

**2.6.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 01.06.2026 (bis 12:00)

Wir starten unsere Rundwanderung auf dem Aelpli, von wo wir mit der Seilbahn hochgefahren sind.

Die Tour führt uns auf den Vilan mit grandioser Aussicht, weiter Sodrein-Luvadina-Altsäss zurück zum Aelpli.

Wenn wir Glück haben, erfreuen uns die weissen Narzissen unterwegs...

Zurück beim Aelpli geniessen wir bei Kaffee und Kuchen die schöne Aussicht bis uns das Bähnli wieder runter bringt.

Anforderung: BW/A-T/T2

Zeitraumen: 4 1/2 Std.

km / Höhendifferenz: 12 km, +870/ 870 Hm

Tourenleiter/in: Doris Räbsamen, ed.raebsamen@bluewin.ch

---

---

### Senioren B **Filisur Davos Monstein (Frauenschuhtour)**

**2.6.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 01.06.2026 (bis 12:00)

Wir wandern von Filisur auf schönen Wanderwegen durch Wald mit vielen Frauenschuh bis Wiesen Viadukt. Dann durch die Zügenschlucht bis Davos Monstein.

Anforderung: W/B/T2

Zeitraumen: 3 Std.

km / Höhendifferenz: 10 km, +420/-150 Hm

Tourenleiter/in: Trudi Graf, trudi\_graf@bluewin.ch, +41 79 812 63 20

---

### Senioren C **Alte Konstanzerstrasse ab Wittenbach bis Muolen (Steinebrunn)**

**2.6.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 01.06.2026 (bis 12:00)

Wittenbach - Hurrliberg - Unterlöhren - Lömmenschwil - Muolen.

Über schöne Wald- und Wiesenwege, kurze Strecke Asphalt. Mittagessen im Restaurant. Wer möchte, spazieren wir nach dem Mittagessen noch bis Steinebrunn..

Anforderung: W/C/T1

Zeitraumen: 3 Std.

km / Höhendifferenz: 9 km, +55/-170 Hm

Tourenleiter/in: Lampugnani Anita, lampugnani@bluewin.ch, +41 78 841 43 28

---

### Senioren A **Flums-Chapfensee-Mels**

**9.6.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 08.06.2026 (bis 12:00)

Steiler Aufstieg, der durch eine prächtige Aussicht belohnt wird. Panoramahöhenweg. Einkehr am Chapfensee. Langer Abstieg, aber gut machbar.

Anforderung: BW/A-T/T2

Zeitraumen: 5 1/2 Std.

km / Höhendifferenz: 16.2 km, +876/-839 Hm

Tourenleiter/in: Sandra Gnädinger, sandra.gnaedinger-altherr@bluewin.ch, +41 76 466 74 00

**RMI\* TREUHAND EXPERTEN AG**

EFFIZIENT,  
LEISTUNGSSTARK UND  
ZU VERNÜNFTIGEN  
PREISEN.

[rmi-treuhand.ch](http://rmi-treuhand.ch)



RMI Treuhandexperten AG  
Sulzstrasse 20  
9403 Goldach  
071 855 67 00  
[info@rmi-treuhand.ch](mailto:info@rmi-treuhand.ch)



# Abricot

*Thurgauer Äpfel  
& Walliser  
Aprikosen*

*Alkoholfrei*



Natürlich. Erfrischend. Alkoholfrei.  
Erhältlich ab Mitte März.

**MÖHL**

### Senioren B

#### Scharans - Schinschlucht - Lenzerheide

**16.6.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 15.06.2026 (bis 12:00)

Stets moderat aufwärts durch die Schinschlucht mit schönen Ausblicken. Bei Vaz öffnet sich das Tal; dort Picnic (notfalls in der Besenbeiz). Danach auf recht flachem Gelände weiter zum Ziel Lenzerheide.

Anforderung: BW/B/T2

Zeitraumen: 4 Std.

km / Höhendifferenz: 13 km, +874/-173 Hm

Tourenleiter/in: Bea Wüthrich, bea-wuethrich@bluewin.ch, +41 79 567 02 62

---

### Senioren C

#### Iltios - Zinggen - Thurtalstoffel - Sellamatt

**16.6.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 15.06.2026 (bis 12:00)

Gemütliche Wanderung durch Wälder und über Alpweiden. Stöcke und Wanderschuhe empfohlen. Pic-Nic auf einer Alp. Einkehr am Schluss auf der Sellamatt.

Wanderung kann abgekürzt und angepasst werden je nach Teilnehmer.

Anforderung: W/C/T1

Zeitraumen: 3 1/4 Std.

km / Höhendifferenz: 8 km, +369/-326 Hm

Tourenleiter/in: Annemarie Wiesner, annemarie.wiesner@bluewin.ch,

+41 79 902 01 58

---

### Senioren CC

#### Ab St. Gallen Stocken durchs Openair-Gelände der Sitter entlang nach Spisegg

**18.6.2026** / (Do)

Anmeldeschluss: 16.06.2026 (bis 12:00)

Von St. Gallen Stocken geht's zur Sitter, am Sitterwerk vorbei durchs Openair-Gelände, das dann im Aufbau ist, an der Kehrichtsverbrennungsanlage vorbei, durchs künftige Sittervalley bis Spisegg. Mittagessen im Rest. Spisegg, spezialisiert auf Wienerschnitzel in den Grössen Maus-, Esels- oder Elefantenoher.

Nach dem Mittagessen mit dem Postauto nach St. Gallen oder zu Fuss durch den Sitterwald nach Schoren oder Kinderfestplatz.

Für viele vermutlich ein neues Stück St. Gallen, romantisch an der Sitter und ein Gelände, das sich zum Industriepark entwickelt, daher der Name Sittervalley.

Anforderung: WL/D/T1

Zeitraumen: 1 1/2 Std.

km / Höhendifferenz: 4 km, +30/-90 Hm

Tourenleiter/in: Marlis Gattiker, gattikerem@bluewin.ch, +41 79 471 45 38

---

### Aktive

#### Sektionsanlass Aula Goldach: Sektionstreffen

JO, Senioren alle

**19.6.2026** / (Fr)

Anmeldeschluss: nicht nötig

19:30 Aula Oberstufe Goldach: gemäss Ausschreibung in den Clubnachrichten

---

### **Aktive Forno Arbeitswoche**

JO, Senioren A, B **19.6. - 26.6.2026** / (Fr-Fr) Anmeldeschluss: 18.05.2026 (bis 12:00)

Auch im 2026 gibt es wieder einige Arbeiten an und um die Forno-Hütte zu erledigen. Diese wollen wir während einer Woche gemeinsam mit dir vor dem offiziellen Start in die Sommersaison ausführen.

Anforderung: W, Arb/C/T2

Tourenleiter/in: Andreas Lanter, andi.lanter@bluewin.ch, +41 79 312 88 03

---

### **Senioren A Damüls Uga Blanken Sünerspitze und -joch (Rundwanderung)**

**23.6.2026** / (Di) Anmeldeschluss: 22.06.2026 (bis 12:00)

Von der Bergstation der Uga-Bahn wandern wir an der Mittagsspitze vorbei am Skilift Hohes Licht via Hochblanken und Ragazer Blanken zur Sünerspitze, wo wir picknicken. Dann hinunter, am Bergsee vorbei, zum Süner Joch. Von dort absteigend zur Alpe Ragaz, wo Kaffee und Kuchen wartet, danach im coupierten Gelände aufsteigend zurück zur Uga-Bahn.

Panoramawanderung mit spektakulärer Aussicht auf die Österreicher Berge.

Bei entsprechendem Wetter liegt ein kurzer Schwamm im Sünersee drin...

Bitte gebt an, ob ihr bereit wärt, uns mit dem PW zu chauffieren. Es hat eine kurze, etwas ausgesetzte Passage im steilen Gelände.

Anforderung: BW/S-T/T3

Zeitraumen: 5 1/2 Std. km / Höhendifferenz: 13.6 km, +690/-690 Hm

Tourenleiter/in: Markus Gnädinger, markus.p.gnaedinger@gmx.ch,  
+41 76 466 74 00

---

### **Senioren B Weisstannen, Alpenweg rundum**

**23.6.2026** / (Di) Anmeldeschluss: 22.06.2026 (bis 12:00)

Entlang der Seez durch Wald- und Wiesenwege, dann geht's auf dem Alpenweg nochmals einige Höhenmeter bis zur Alp Walabütz zu erklimmen, wo wir Mittagsrast machen. Dann machen wir den 2. Teil des Rundweges zur Alp Siez, zurück nach Weisstannen.

Anforderung: W/B-T/T2

Zeitraumen: 4 1/2 Std. km / Höhendifferenz: 14 km, +450/-450 Hm

Tourenleiter/in: Anita Lampugnani, lampugnani@bluewin.ch, +41 78 841 43 28

---

### Senioren C

#### Ilanz - Versam

**23.6.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 22.06.2026 (bis 12:00)

Nach der langen Fahrt starten wir im Dorf mit einem Kaffee. Weiter wandern wir gemütlich dem Rhein entlang, wo wir an einem idealen Platz ein Feuer entfachen und unsere mitgebrachten Würste bräteln.

Anforderung: W/C/T1

Zeitraumen: 3 1/2 Std. km / Höhendifferenz: 12 km, +180/-241 Hm

Tourenleiter/in: Brigitte Steffen, brigitte.steffen32@gmail.com, +41 79 758 15 83

---

### Senioren B

#### Friedrichshafen Degersee Lindau

**25.6.2026** / (Do)

Anmeldeschluss: 23.06.2026 (bis 12:00)

Mit Zug (oder E-Bike) nach Romanshorn. Fähre nach Friedrichshafen. Von dort mit E-Bike durchs Eriskircher Riet nach Langenargen, entlang dem Giessen bis Betznau. Via Schleinsee zum Degersee, dort Schwimmen und Picknick. Weiter via Oberreitnau, Schönau nach Lindau. Mit Schiff zurück nach Rorschach.

Die Velotageskarte SBB ist für die Fähre und den Thurbo, nicht, aber für das Kurschiff Lindau-Rorschach gültig. ID + Euro nicht vergessen!

Zustand E-Bike tadellos und abschliessbar, Akku voll geladen, Helm obligatorisch.

Nur für geübte Velofahrer!

Anforderung: EBi/B

Zeitraumen: 2 1/2 Std. km / Höhendifferenz: 34 km, +200/-200 Hm.

Tourenleiter/in: Markus Gnädinger, markus.p.gnaedinger@gmx.ch,  
+41 76 466 74 00

---

### Senioren A

#### Glarner Bergwildnis

**30.6.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 28.06.2026 (bis 12:00)

Wir wandern im Glarnerland durch das Gebiet um den Schilt und den Mürtchenstock.

Mit 5 1/2 Stunden ist es kein Sonntagsspaziergang, bietet aber viel ursprüngliche Bergnatur.

Vom Rotard-Pass geht es vorbei am Spanneggsee und Talalpsee zur Bergstation Habergschwänd.

Dann mit dem Sessellift nach Filzbach.

Anforderung: BW/A-T/T2

Zeitraumen: 5 1/2 Std km / Höhendifferenz: 13 km, +1000/-1200 Hm

Tourenleiter/in: Brigitt Staub, briglu@gmx.ch, +41 79 761 94 12

---

### Senioren B Val Frisal (Brigels)

**30.6.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 29.06.2026 (bis 12:00)

Wanderung ab Sesselbahn Bergstation Burleun 1665 - Mutteins - P.1507 - P. 1502 - Palliu da Rubi - Frisal 1909 - Alp Nova - P. 1529 - Plan da Pors 1414 - Brigels 1285; allenfalls in umgekehrter Richtung, je nach Gruppe und Verhältnissen

Die Wanderung wird nur bei guten und sicheren Wetterverhältnissen durchgeführt  
<https://www.travelita.ch/wanderung-ins-val-frisal>

Anforderung: BW/A/T3

Zeitraumen: 4-5 Stunden km / Höhendifferenz: 12 km, +600/-910 oder umgekehrt

Tourenleiter/in: Jörg Morger, morgerjoerg@gmail.com, +41 76 327 59 63

---

### Senioren C Wängi, Wiesengrund, Murgweg, Kugelbahn, Frauenfeld

**30.6.2026** / (Di)

Anmeldeschluss: 29.06.2026 (bis 12:00)

Auf dem Murgweg und der Kugelbahn entlang nach Frauenfeld.

Einkehr im Kaffee als Abschluss.

Anforderung: W/C/T1

Zeitraumen: 3 Std. km / Höhendifferenz: 10 km, +30/-100 Hm

Tourenleiter/in: Ursula Zoller, uzoller@naturweg.ch, +41 79 740 05 12

---



# PEUGEOT

---



SULZ-GARAGE  
STUDER AG

Sulzstrasse 33  
9403 Goldach  
Tel. 071 841 14 27  
[www.sulzgarage.ch](http://www.sulzgarage.ch)

# SERIES

## Unser SAC-Spiegel

Heute mit Elisabeth Grieder

### 1. Was bedeutet dir das Bergsteigen?

Bewegen in der Natur und Freundschaften pflegen.

### 2. Welches war dein bislang schönstes Bergerlebnis?

Der Valslerweg in Etappen von Hinterrhein bis Davos.

### 3. Und welches dein peinlichstes?

Nachdem ich vom Tourenskifahren und Neuschnee befahren geschwärmt habe, hatte ich einen so heftigen Sturz, dass ich zum Ausbuddeln Hilfe benötigte.

### 4. Mit welchen drei Personen deiner Wahl würdest du gerne einmal auf einer Tour unterwegs sein?

Warum drei? Mit allen fünf Enkeln einmal unterwegs sein wäre toll.

### 5. Wo warst du am weitesten entfernt von Rorschach schon einmal auf einer Bergtour?

In Finnland - Lappland.

### 6. Welcher «Promi» müsstest du aus welchem Grund das Bergsteigen erlernen?

Alle führenden Personen müssten Teamerlebnisse in den Bergen sammeln.

### 7. Was für einen Wunsch für den SAC Rorschach hast du?

Dass es noch lange begeisterungsfähige Mitglieder gibt, die mit ÖV in der Schweiz glücklich sind!



## Klipp und klar

- In der SAC-Hütte trinke ich am liebsten: Viel, so oder so.
- Mein höchster Gipfel: Piz Beverin im Winter
- Seilbahn oder Bergweg: Bergweg hoch und mit der Bahn runter ins Tal.
- Diesen Abstieg vergesse ich nie: Am frühen Morgen auf der Greina Hochebene, als uns 100te Schafe begegneten.
- Ein eindrückliches Erlebnis zum Schluss: Vollmondwanderung am Alvier.
- **Wer soll als nächstes in dieser Rubrik die sieben Fragen beantworten?**  
Wir wechseln bei jeder Ausgabe zwischen Mann und Frau ab: **Markus Gnädinger**

## Sektionstreff: 13. März, 19.30h, Aula Oberstufe Goldach

### Mit Tobias Renggli

Vor genau zwei Jahren begeisterte uns Tobias mit seinem Vortrag über sein erstes grosses Projekt und nun kommt er wieder zu uns, mit vielen Erlebnissen von seinem 2. Projekt. Gehen wir ein zweites Mal mit ihm auf die Reise und lassen uns begeistern 😊

### Die Kantonsgipfeli Tour

In Rekordzeit in allen 26 Kantonen auf den höchsten Gipfel und nebenbei noch das beste Gipfeli der Schweiz gesucht.

TRAILER: 26 KANTONE - 26 GIPFEL:

<https://vimeo.com/1056423130>

Auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen: weitere Informationen: <http://www.sac-rorschach.ch>.



### Ein Dankeschön an unsere treuen Inserenten

Ohne euch, geschätzte Inserenten, ist es für unsere SAC Sektion nicht möglich, die Clubnachrichten, als unser wichtigstes Kommunikationsmedium, herzustellen und an alle Mitglieder zu verteilen und so umfassend zu informieren. Für eure Unterstützung und Treue zu unserem Club sprechen wir ein grosses DANKESCHÖN aus. Ohne euch geht es nicht.

Liebe Sektions-Mitglieder,

wir weisen gerne auf unsere Inserenten hin und bitten euch, diese bei euren Einkäufen zu berücksichtigen. Dafür danken wir euch.

Der Vorstand

**Herausgeber**

Schweizer Alpen-Club SAC Sektion Rorschach  
9400 Rorschach  
www.sac-rorschach.ch

**Erscheinungsweise** 5 x jährlich

**Preis CN** für Mitglieder gratis

**Preis Inserat:**

1/1 Seite pro Ausgabe Fr. 100.--

1/2 Seite pro Ausgabe Fr. 80.--

1/4 Seite pro Ausgabe Fr. 50.--

**Inserate**

Urban Wüst Goldermühlestrasse 13  
9403 Goldach  
079 786 89 09  
inserate@sac-rorschach.ch

**Bankkonto:** Raiffeisenbank Region  
Rorschach  
CH45 8080 8008 1616 2071 3  
SAC Sektion Rorschach  
9400 Rorschach

www.sac-rorschach.ch

www.fornohuette.ch

**Tourenportal:** touren.sac-rorschach.ch

**Redaktionsschluss:**

**2026** 26. Mai, 24. Aug.,  
23. Nov.

**nächste Sektions-Treffen:**

**ST 2026:** 13. März, 19. Juni,  
18. September

**Redaktorin**

Iris Bodenmann Im Stadtwald 3  
9400 Rorschach  
079 374 31 54  
redaktion@sac-rorschach.ch

**Adressänderungen**

→ **Bitte auch dem SAC Rorschach mitteilen!**

Helmut Rabitsch Schlosshaldenstrasse 30  
9300 Wittenbach  
079 293 23 67  
verwaltung@sac-rorschach.ch

**Hinweis:**

**Die Clubnachrichten sind auch auf der Homepage anzusehen. Dort können auch ältere Ausgaben im Archiv ausgewählt werden.**

**Wer die Clubnachrichten nur noch digital erhalten möchte, einfach ein Mail an die Redaktion**

**Titelbild:** Stein AR, 11. Januar 2026  
Renato Berner

**Leserbild** Skitour zum Steingässler, 5.2.26  
René Zoller



Heute Miete.

Morgen Eigentum.

Die erste Adresse, wenn es um die  
sichere Finanzierung Ihres Traumobjekts geht:  
**[sgkb.ch/rorschach](https://sgkb.ch/rorschach) | [sgkb.ch/goldach](https://sgkb.ch/goldach)**

Meine erste Bank.



**St.Galler  
Kantonbank**

---

**Freitag, 13. März, 19.30h**

**Vortrag mit Tobias Renggli:  
Die Kantonsgipfeli-Tour**

**Aula Oberstufe Goldach**

---



**Gleitschirm-Passagierflüge Appenzellerland | R. Berner | 9063 Stein AR**

**fliegen@vogelgleich.ch | +41 (0) 79 270 71 33**